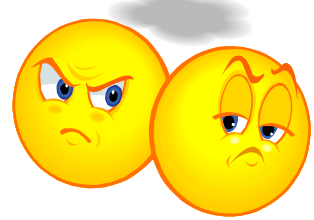




**SOIREE A THEME Vevey**

**lundi 16 novembre à 20h15**



## **« Oser être soi-même ! »**



Par Jacques Poujol,

Conseiller conjugal et familial, thérapeute, professeur et formateur  
en relation d'aide, pasteur, auteur de plusieurs livres

Notre société repose sur des modèles auxquels il faudrait s'identifier pour nous donner des raisons de nous aimer ou nous accepter nous-mêmes. Par exemple, avoir la taille mannequin ou connaître telle réussite financière, sociale ou intellectuelle.

Cette pensée ne va pas dans le sens d'une liberté personnelle ni d'un épanouissement de soi. Nous avons tous besoin d'être reconnus comme uniques et acceptés avec nos talents, nos points forts et nos parts d'ombre.

Oser être soi-même, se connaître, s'aimer, ce sont des attitudes que nous devons cultiver, voire apprendre. Ce n'est pas une simple expérience, c'est une aventure personnelle à laquelle cette soirée vous invite.



**SALLE MONNERESSE**



**Ruelle Ancienne-Monneresse 5**

**1800 Vevey**

Destinataire: tout public

prix indicatif 10 frs

Renseignements: 079/416.01.23 ou 021/633.44.32