

Un problème de consommation d'alcool?

Voici le soutien que la Croix-Bleue vous propose.



Une ligne d'écoute

Dans la discrétion et l'amitié 24h/24, 7j/7

Un service assuré par des professionnels et des bénévoles compétents.
Vous pouvez aussi devenir répondant bénévole.

Vous êtes à l'écoute des autres ou avez envie de vous y mettre, notre formation à l'écoute est ouverte à toute personne intéressée.

Suivis, conseils accompagnements

Un service destiné aux personnes dépendantes et à leurs proches (conjoint, enfant...).

Des prestations non payantes, individualisées et spécialisées.

Un soutien assuré par des professionnels et des bénévoles compétents.



Groupes de rencontre

Ces groupes proposent des activités variées dans un cadre accueillant.

- Après-midi et soirées de réflexion et de partages ◆
- Temps de détente ◆
- Loisirs, jeux et créativité ◆
- Conférences thématiques ouvertes à un large public ◆
- Espaces spécifiques: «Espace-femmes» ◆

Stages «Revivre aujourd'hui»

Une période de difficulté, personnelle, familiale, une crise existentielle (divorce, chômage, deuil..) entraînent stress et réactions de compensation.

Pour faire le point, reprendre pied, recharger ses batteries et finalement vivre autrement, la Croix-Bleue propose des stages. Ces sessions d'une journée et de 7 soirées abordent des thèmes spécifiques avec des intervenants de divers secteurs professionnels.

www.croix-bleue.ch

Camps et week-ends ouvert à tous

Temps d'accueil et de réflexion pour cheminer dans l'apprentissage d'une vie sans alcool, pour se protéger, pour être à l'écoute et partager son vécu avec les autres.



Programme 2009

| | | |
|---|--|------------------------|
| Semaine de vacances (familles) | du 4 au 11 juillet 2009 | Ardèche/France |
| Soirées à thème « Le respect de soi et des autres...dans quelles limites ? tout un défi ! » | 7 septembre 2009 | Vevey M. Bonjour |
| Formation à l'écoute, module 3 « Etre à l'écoute d'une personne vivant un conflit » | 9 et 30 sept, 7 oct. 2009 11 novembre | Yverdon Yverdon |
| Soirées à thème « Pouvoir poser ses limites dans un cadre professionnel ! » | 5 octobre 2009 | Vevey A. Charpilloz |
| Spectacle avec M-C. Barrault "Opening Night" | 26 septembre 2009 | Lausanne |
| Séminaire d'octobre « La gestion des conflits » | du 10 au 14 octobre 2009 | Leysin |
| Renouvellement des promesses Et Forum des groupes | 7 novembre 2009 | Chavannes-Renens |
| Soirées à thème « Osez être soi-même ! » | 16 novembre 2009 | Vevey J. Poujol |
| Formation à l'accompagnement « La communication pacifique » | 20, 27 nov. et 22, 29 janvier 2010 | Yverdon |
| Analyse de pratique (form. écoute) | 25 novembre 2009 | Yverdon |
| Semaine de vacances d'hiver (familles) | du 26 déc. 2009 au 2 janvier 2009 | Leysin |
| Nouvel An | 31 décembre 2009 | Chavannes-Renens |

Pour plus d'informations abonnez-vous à Info-Bleue (mensuel gratuit)
Ou renseignements sur www.croix-bleue.ch



La Croix-Bleue à Chavannes-Renens

Espace Point Bleu 1'000 m² spécialisés dans
les articles fins de séries et 2ème main:



Un espace de convivialité, d'écoute et de conseils professionnels

Le Point Bleu offre des prestations de qualité
à une clientèle exigeante: contrôle, nettoyage
ou révision de chaque article exposé, prix étudiés.

Renseignements:

Croix-Bleue

Av de la Gare 31 • 1022 Chavannes-Renens
Tél. 021 633 44 33 • info-vd@croix-bleue.ch

Secteur social

ligne directe Tél. 021 633 44 32 • Fax 021 633 44 39

