

## Contacts

### Lieux

#### *Dans le canton*

- La Vallée: Le Sentier
- Nyon, section
- Soirées à thème

#### *Lausanne et région*

- Espace-Femmes
- Les Amis de St-Paul
- Le Lien
- Création-Artisanat

#### *Riviera*

- Vevey Parole
- Vevey permanence
  
- Vevey, Canfouine
- Vevey Soirées à thème

#### *Yverdon*

- Repas-partage
- Groupe parole
- Samedi-Accueil
- Pétanque

#### *Fribourg*

- Partie francophone

Y. Capt  
Ch. Rossier  
Secrétariat Croix-Bleue

F. Kündig, collaboratrice CB  
P. Stettler  
F. Kündig, collaboratrice CB  
Yvette Joseph

A. Boudry  
A. de Keuster  
Y. Vurlod  
A. Savoy  
P-Y. Charpilloz, collaborateur CB

R. Nançoz, collaborateur CB  
R. Nançoz, collaborateur CB  
Ch. Cochet  
René Gosteli

Secteur social  
Thierry Rapin

### Téléphone

021 845 56 03  
022 776 44 05  
021 633 44 32

079 757 29 60  
021 634 45 47  
079 757 29 60  
021 634 63 85

079 687 33 44  
021 944 43 87  
021 944 60 12  
021 921 71 39  
079 416 01 23

079 305 36 64  
079 305 36 64  
024 426 01 59  
079 489 85 43

021 633 44 32  
079 588 93 58

## Edition et informations

Croix-Bleue romande section vaudoise  
Secteur social  
Av. de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens  
021 633 44 32  
[info-vd@croix-bleue.ch](mailto:info-vd@croix-bleue.ch)  
[www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

Vous désirez nous soutenir 10-4561-3

**S O S - A l c o o l : 0 8 4 8 8 0 5 0 0 5**

N° 95 juillet 2010



# *Info-bleue*

## Editorial

Dans ce numéro, une place inhabituelle est accordée à **3 interviews...** il se trouve que plusieurs personnes arrivent au terme d'un temps d'activité temporaire et nous tenions à leur donner un espace en reconnaissance pour leur engagement, mais aussi pour leur souhaiter le meilleur dans leur quête d'une place de travail stable.

Nous profitons aussi de remercier toutes celles et ceux qui participent à quelque titre que ce soit au travail de la Croix-Bleue et du Point Bleu.

Pour nous tous, le terme de « **vacances** » ne s'écrit pas toujours de la même manière : avec ou sans « S ». Ce détail en change fondamentalement le sens. Voir en pages 8-9.

### **A tous et toutes, bonnes vacances avec « S » :**

Nous vous les souhaitons remplies de belles rencontres, de découvertes, de bons moments, de détente et d'activités. Mais pleines aussi parce que c'est l'occasion de prendre du temps pour ce qui ressource le corps, l'esprit et le cœur.

A ce titre, je vous recommande la lecture de : « La Cabane », W.Paul Young, Ed.Guy Trédaniel, Paris 2009.

J'ai eu dernièrement l'occasion de lire ce roman à la fois dramatique et pétillant de vie. Il surprend et peut même choquer au premier abord. Chacun de nous a une appréhension de Dieu positive ou négative marquée par ses héritages culturels, familiaux, religieux et par des expériences vécues. Certaines nous ont franchement refroidis et il y a souvent de quoi ! Ce livre bouscule nos conceptions religieuses pour nous amener à une approche décapante et passionnante de Dieu. Cela vous titille ? Alors bonne lecture.

*D. Müller*

# Interview

Interview de Cédric « dit Max »  
Collaborateur à la Croix-Bleue romande



*IB: Quelle est ton activité à la Croix- Bleue ?*

J'ai été engagé comme vendeur au premier étage et je m'occupe aussi de la bibliothèque.

*IB: Quelle est ta formation ?*

J'ai fait un apprentissage de gestionnaire de vente avec maturité professionnelle.

*IB: Qu'est- ce qui t'a motivé à venir à la Croix- Bleue ?*

C'est le chômage qui m'a proposé de venir à la Croix- Bleue en tant que PET (Programme emploi temporaire).

*IB: Quels sont tes objectifs, tes projets ?*

Pour l'instant je suis dans une phase de réflexion et j'aurais envie de m'orienter dans la voie du social. C'est pourquoi mes projets sont un peu flous.

*IB: Cela fait quelques temps que tu es parmi nous, quel est ton sentiment ?*

Depuis que je suis ici, j'ai trouvé une ambiance très familiale et c'est sûr que j'en garderai un bon souvenir, et je sais qu'avec certains je vais garder des contacts.

*IB: Quels sont tes hobbies ?*

J'en ai quelques-uns, mais il y en a trois qui ressortent du lot: c'est le cinéma, la musique, et bien sûr le skate-board qui est toujours avec moi.

*IB: Quel est ton rêve ?*

Mon rêve est de pouvoir vivre de mes hobbies.



*IB: Quel est ton animal préféré ?*

Le paresseux, parce qu'il prend le temps de vivre. Un peu comme moi.

*IB: Quelle est ta couleur préférée ?*

Le rouge, car pour moi c'est une couleur vive et cela me fait avancer.

*Propos recueillis par Véronique Chamoso*

*La seule chose que je peux te dire, c'est de rester comme tu es, et j'espère que tu pourras aller jusqu'au bout de tes rêves.*

# Votre avis ?

Chers participants, chères participantes aux camps,

Après réflexion et partage au sujet du camp d'hiver, l'équipe du secteur social se questionne sur la durée du camp.

Le camp est traditionnellement d'une durée de 8 jours. L'idée serait de le réduire à 6, afin de maintenir la qualité tout au long du séjour, et que chacun y trouve aisance et plaisir.

Avant de prendre une décision finale, nous aimerions connaître votre avis sur la question.

1. Est-ce que commencer le camp plus tard deviendrait problématique du point de vue de votre organisation ? (vacances des enfants, organisation interne de l'institution où vous résidez, ou autres)
2. Est-ce que la longueur du camp vous importe peu, l'essentiel étant de ne pas être seul à Nouvel An et de pouvoir tisser des liens sociaux ?
3. Est-ce que raccourcir le camp ne vous permettrait plus de profiter autant des sports et loisirs vous motivant à y participer ?
4. Trouvez-vous des avantages à ce que le camp soit plus court ?
5. Est-ce que commencer le camp le 28 décembre vous ferait vivre plus dououreusement cette période de Noël ?

Merci de nous faire parvenir vos réflexions et remarques avant le **31 juillet 2010** à Croix-Bleue, camps, av. de la Gare 31, 1022 Chavannes-Renens  
Ou par mail: [info-vd@croix-bleue.ch](mailto:info-vd@croix-bleue.ch)

En vous remerciant d'ores et déjà pour votre appréciable collaboration et en espérant vous revoir tout bientôt, veuillez recevoir, chers participants au camp d'hiver, nos bonnes salutations.

Pour l'équipe sociale, Croix-Bleue VD

# Interview

**Interview de René Bonzon**  
**Collaborateur à la Croix-Bleue romande**



*IB: Quelle est ton activité à la Croix-Bleue ?*

Je travaille à 100% comme PET (Programme d'Emploi Temporaire). J'ai été engagé à la Croix-Bleue comme responsable de la maintenance ; je m'occupe que tout soit en ordre : peinture, nettoyage, jardin, etc...*Petite anecdote* : Assis un jour à la cafétéria, j'ai regardé par la fenêtre, et je me suis dit: « Eh bien ! René ! Il faut faire les vitres ! ».

*IB: Quelle est ta formation ?*

Ma première formation est la mécanique générale, qui, par la suite, m'a permis de faire le métier de frigoriste.

*IB: Quels sont tes objectifs, tes projets ?*

Mon premier objectif est d'arriver à ma retraite: plus que 11 mois et j'y suis. Mon deuxième but, c'est de voyager, et quant au troisième, j'aimerais m'investir auprès de la société de pétanque où je suis membre.

*IB: Cela fait quelque temps que tu es parmi nous, quel est ton sentiment ?*

Voilà 5 mois que je suis à la Croix-Bleue. Les gens me font confiance. Mes collègues sont sympas. Je garderai un grand souvenir de Stefano avec qui j'ai pu lier une « chouette » et grande amitié.



*IB: Quels sont tes hobbies ?*

La pétanque, la pêche, les voyages avec mon épouse.

# Réflexion !

« Une pensée et des sens innocués sont aussi mornes que les rues d'une ville désertée. L'esprit a horreur du vide ». Les rues d'une ville déserte ne sont mornes que pour ceux qui y recherchent des distractions suffisamment animées pour les détourner de la réflexion personnelle, de la pensée réfléchie. Car réfléchir sur des sujets qui ne leur sont pas offerts leur semble... impensable. Réagir, oui, à beaucoup de choses, mais créer, comme cela, à partir de rien de tangible leurs propres chaînes de pensées, non. Les rues désertes amènent alors l'ennui.



Nous pouvons tous passer par là, et préférer le brouhaha de la foule au charme de la solitude. Mais est-il possible que chez certains, des êtres normaux comme vous et moi (expression toute faite évidemment puisque nous ne nous connaissons pas, et que l'un pourrait douter de l'autre), la pensée réfléchie, celle qui n'éprouve pas le besoin d'être sollicitée pour exister, soit absente? Que finalement des êtres humains n'aient leur esprit absorbé que par les nécessités immédiates, étrangers à la moindre transcendance ? Alors oui, pour eux, la seule échappatoire, ce sont les vacances !



Se mettre en vacance de ses occupations habituelles, c'est autre chose. C'est au contraire se libérer de ces contraintes quotidiennes qui nous grignotent notre temps pour s'épanouir davantage dans la réflexion personnelle, se livrer éventuellement à des occupations choisies, non imposées, l'inactivité du corps n'étant pas nécessaire, ni contradictoire d'ailleurs, à l'activité de l'esprit.

Et se mettre en vacance pour une durée plus ou moins longue, peut-être pour quelques heures, quelques semaines ou pourquoi pas sans se fixer de délais, cela ne demande pas de s'échapper à l'autre bout du monde, comme le suggère évidemment l'industrie du tourisme, pour souvent y retrouver les mêmes causes de perturbation mentale; mais simplement et surtout changer d'atmosphère. On peut se retrouver sain de corps et d'esprit, lequel peut se libérer de ses contraintes habituelles, sans même changer de lieu, heureusement ! On va souvent chercher bien loin ce qu'on a sous la main.

Tiré d'Internet : rédigé par : Francis B

## Fête Croix-Bleue de la mi-été



Lieu de la fête : Ch. des Iris 3, Chalet Le Postillon, 1400 Yverdon-les-Bains. (Au camping).

En voiture: parking de la plage.

En train: à 10 min. à pied de la gare.

Une bonne raclette, des jeux, des animations dans un petit chalet au bord du lac... Belle journée de détente en perspective!

### Personnes organisatrices:

**Roger Nançoz et Débora Grisel**

**Heure : Rdv à 11h30, fin vers 17h00**

**Date : dimanche 15 août**

**Prix: 10.- pour la journée, paiement sur place.**

Talon-réponse à envoyer avant le 12 août à : Croix-Bleue romande, Débora Grisel, av. de la Gare 31, 1022 Chavannes-Renens

Nom :

Prénom :

Adresse :

No tél :

Je participe avec plaisir à la fête de la mi-été

## Interview

Interview de Kasikkirmaz Nuray  
Collaboratrice à la Croix-Bleue romande



*IB: Quelle est ton activité à la Croix- Bleue ?*

J'ai été engagée pour travailler à la buanderie, je m'occupe de trier les habits, puis de les laver et les mettre en rayon.

*IB: Quelle est ta formation ?*

J'ai été à l'université en Turquie pour faire psychologue, mais je n'ai pas pu finir, car suite à notre mariage et à la naissance de ma fille, nous sommes venus vivre en Suisse.

*IB: Qu'est- ce qui t'a motivée à venir à la Croix- Bleue ?*

J'ai été envoyée par le chômage en temps que PET (Programme d'emploi temporaire) pour trois mois.

*IB: Quels sont tes objectifs, tes projets ?*

J'aimerais retourner à l'université pour finir mes études en psychologie, car c'est mon rêve depuis ma jeunesse.

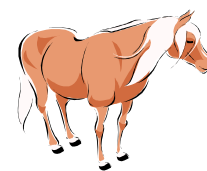
*IB: Cela fait quelque temps que tu es parmi nous, quel est ton sentiment ?*

Pour moi c'est un réel plaisir de venir travailler, car j'ai trouvé, ici, une deuxième famille.

*IB: Quels sont tes hobbies ?*

J'aime lire, écouter de la musique, surtout de l'opéra, et aussi nettoyer ma maison; cela peut paraître bizarre, mais pour moi, c'est un réel plaisir.

*IB: Quel est ton rêve ?*



Je me répète peut-être, mais mon rêve pour le moment c'est de devenir psychologue.

*IB: Quel est ton animal préféré ?*

Le cheval, car c'est une bête magnifique, avec des émotions comme nous.

*IB: Quelle est ta couleur préférée ?*

Le bleu, le rouge, mais aussi le noir, car dans mon pays, la Turquie, le noir est une tradition.

*Propos recueillis par Véronique Chamoso  
Je souhaite du plus profond du cœur que ton rêve se réalise, et que tu puisses finir tes études.*

## AGENDA DES GROUPES et DIVERS

### Vendredi 2 juillet

|                     |     |                        |
|---------------------|-----|------------------------|
| Nyon, Crans         | 14h | Partage, jeux          |
| La Canfouine, Vevey | 20h | Accueil, jeux, partage |

### Samedi 3 juillet

|                         |             |         |
|-------------------------|-------------|---------|
| Samedi-Accueil, Yverdon | 15h à 18h30 | Accueil |
|-------------------------|-------------|---------|



Pétanque Yverdon 9h00 à 16h00 Tournoi  
N'oubliez pas vos grillades et salades pour midi.  
Boissons sur place et grils à disposition

### Mardi 6 juillet

|      |           |                |
|------|-----------|----------------|
| Nyon | 14h à 16h | Nordic walking |
|------|-----------|----------------|

### Mercredi 7 juillet

|                           |           |                       |
|---------------------------|-----------|-----------------------|
| Permanence-Accueil, Vevey | 14h à 16h | Café, partage         |
| Pétanque Yverdon          | 17h à 20h | A l'Espace Beauregard |

### Jeudi 8 juillet

|                              |  |                          |
|------------------------------|--|--------------------------|
| Groupe La Vallée, Le Sentier |  | «Rencontre entre amis !» |
|------------------------------|--|--------------------------|

### Vendredi 9 juillet

|                     |     |                        |
|---------------------|-----|------------------------|
| La Canfouine, Vevey | 20h | Accueil, jeux, partage |
|---------------------|-----|------------------------|

### Lundi 12 juillet

|                          |             |         |
|--------------------------|-------------|---------|
| Espace-Femmes, Chavannes | 14h30 à 16h | Accueil |
|--------------------------|-------------|---------|

### Mardi 13 juillet

|      |           |                |
|------|-----------|----------------|
| Nyon | 14h à 16h | Nordic walking |
|------|-----------|----------------|

### Mercredi 14 juillet

|                           |           |                       |
|---------------------------|-----------|-----------------------|
| Permanence-Accueil, Vevey | 14h à 16h | Café, partage         |
| Pétanque Yverdon          | 17h à 20h | A l'Espace Beauregard |

### Vendredi 16 juillet

|                     |     |                        |
|---------------------|-----|------------------------|
| La Canfouine, Vevey | 20h | Accueil, jeux, partage |
|---------------------|-----|------------------------|

### Samedi 17 juillet

|                         |             |         |
|-------------------------|-------------|---------|
| Samedi-Accueil, Yverdon | 15h à 18h30 | Accueil |
|-------------------------|-------------|---------|

### Lundi 19 juillet

|                      |               |                        |
|----------------------|---------------|------------------------|
| Groupe Vevey-Riviera | 17h00 à 22h30 | Broche au parc Chaplin |
|----------------------|---------------|------------------------|

### Mardi 20 juillet

|      |           |                |
|------|-----------|----------------|
| Nyon | 14h à 16h | Nordic Walking |
|------|-----------|----------------|

## suite AGENDA DES GROUPES et DIVERS

### Mercredi 21 juillet

|                           |           |                       |
|---------------------------|-----------|-----------------------|
| Permanence-Accueil, Vevey | 14h à 16h | Café, partage         |
| Pétanque Yverdon          | 17h à 20h | A l'Espace Beauregard |

### Jeudi 22 juillet

|                              |     |                    |
|------------------------------|-----|--------------------|
| Groupe La Vallée, Le Sentier | 19h | «Partage amical !» |
|------------------------------|-----|--------------------|

### Vendredi 23 juillet

|                     |       |                                |
|---------------------|-------|--------------------------------|
| Section Chablais    | 19h30 | Tournus pour lieu de rencontre |
| La Canfouine, Vevey | 20h   | Accueil, jeux, partage         |

### Samedi 24 juillet

|      |  |                        |
|------|--|------------------------|
| Nyon |  | Sortie à Bellefontaine |
|------|--|------------------------|

### Lundi 26 juillet

|                         |             |         |
|-------------------------|-------------|---------|
| Espace-Femmes Chavannes | 14h30 à 16h | Accueil |
|-------------------------|-------------|---------|

### Mardi 27 juillet

|      |           |                |
|------|-----------|----------------|
| Nyon | 14h à 16h | Nordic walking |
|------|-----------|----------------|

### Mercredi 28 juillet

|                           |           |                       |
|---------------------------|-----------|-----------------------|
| Permanence-Accueil, Vevey | 14h à 16h | Café, partage         |
| Pétanque Yverdon          | 17h à 20h | A l'Espace Beauregard |

### Jeudi 29 juillet


|                              |     |                   |
|------------------------------|-----|-------------------|
| Groupe La Vallée, Le Sentier | 19h | «Souper du 5ème » |
|------------------------------|-----|-------------------|

### Vendredi 30 juillet

|                     |     |                        |
|---------------------|-----|------------------------|
| La Canfouine, Vevey | 20h | Accueil, jeux, partage |
|---------------------|-----|------------------------|

## *Dates à retenir !*

**Automne : séjour (familles)** du 16 au 23 octobre à Leysin

**Forum des groupes et renouvellement des promesses** le 6 novembre à Chavannes (Changement de date) 

**Semaine de vacances d'hiver (familles)**  
du ?? Décembre 2010 au 2 janvier 2011 à Leysin

**Nouvel-an à Chavannes** 31 décembre 2010 à Chavannes-Renens

# Méditation sur les vacances !



En ces premiers jours du mois de juillet une partie des personnes sont en vacances. Période de départs et de déplacements, de repos et de détente, longtemps attendue et désirée: *enfin les vacances !* Mais le mot *vacances* a ceci de curieux qu'il ne dit pas positivement ce qu'il est ; il désigne simplement un *manque*. Comme le noir est l'absence de couleur, les vacances sont la cessation des occupations habituelles, la suspension des obligations ordinaires.

Dans la société les postes sont donc *vacants*, inoccupés : l'instituteur en vacances, c'est une classe vide ; l'employé en vacances, c'est un bureau vide ; des Parisiens en vacances, ce sont des rues et des trottoirs calmes. Mais, comme on voit, ces absents brillent par leur absence : ceux qui restent s'étonnent de ce vide inhabituel.

Mais les têtes des vacanciers elles aussi sont *vacantes*, déchargées de la plupart de leurs soucis et préoccupations. L'esprit en vacances, c'est une pensée sans difficultés à résoudre, sans affaires à régler, sans entreprises à conduire. Et cette absence aussi se rend visible : la pensée s'étonne de n'avoir rien à saisir.

De cette absence de préoccupations naît aisément l'ennui. Une pensée et des sens inoccupés sont aussi mornes que les rues d'une ville désertée. L'esprit a horreur du vide.

La vacuité des vacances crée forcément un violent besoin de *remplissement*. Il va falloir *combler* le temps d'occupations librement consenties. Point de vacances heureuses sans cet art libéral du plein.

Tiré d'internet :Publié [Santé et bien-être](#), [Morale et société](#)

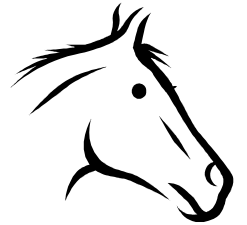


*IB: Quel est ton rêve ?*

Mon rêve le plus fou serait de pouvoir gagner une grosse somme d'argent à la Loterie par exemple. De pouvoir faire plaisir, de gâter les personnes qui comptent le plus pour moi: mes 2 fils et mon épouse.

*IB : Quel est ton animal préféré ?*

En premier, j'ai envie de répondre: tous. Mais celui que j'admire le plus est le cheval: c'est un animal puissant, noble, sincère et quand vous le regardez dans les yeux, vous voyez le reflet de l'âme et non de son miroir.



*IB: Quelle est ta couleur préférée ?*

Le bleu, et les couleurs vives.

*Propos recueillis par Chamoso Véronique*

*Je voulais encore remercier René, pour sa gentillesse, sa douceur et son amitié. Merci René et bonne route pour le futur.*



## Paroles

Sur mon chemin, tout n'était que train-train quotidien, et comme je suis une fille d'Espagne qui voulait revoir un jour le pays de mon cœur.

Le soleil, la mer, le chaud et surtout mon abuela  
Je veux y retourner pour chanter, danser, rire,  
Je vous le dis: allez-y chanter, danser, chanter et vive l'Espagne!

Quand je vois que tout va mal je pense aux beaux jours et tout recommence;  
Un souffle d'air chaud et dans mon cœur le soleil se met à briller.

Le soleil, la mer, le chaud et mon abuela  
Je veux y retourner pour y vivre, chanter, danser, rire,  
Je vous le dis: allez-y, chanter, danser, chanter, et vive l'Espagne !

Abuela = grand-maman

Véronique Chamoso