

## Contacts

### Lieux

#### *Dans le canton*

• Chablais, section	M. Chambovey	027 767 10 31
• La Vallée: Le Sentier	Y. Capt	021 845 56 03
• Morges	R. Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Nyon, section	Ch. Rossier	022 776 44 05
• Cossonay "Vendredi"	N. Chételat	021 731 28 67
	O. Schopfer	079 464 35 25
• Echallens, Nordic Walking	F. Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Soirées à thème	Secrétariat Croix-Bleue	021 633 44 32

#### *Lausanne et région*

• Espace-Femmes	F. Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Les Amis de St-Paul	P. Stettler	021 634 45 47
• Le Lien	F. Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Création-Artisanat	Yvette Joseph	021 634 63 85

#### *Riviera*

• Vevey Parole	A. Boudry	079 687 33 44
• Vevey permanence	A. de Keuster	021 944 43 87
	Y. Vurlod	021 944 60 12
• Vevey, Canfouine	A. Savoy	021 921 71 39
• Vevey Soirées à thème	P-Y. Charpilloz, collaborateur CB	079 416 01 23

#### *Yverdon*

• Repas-partage	R. Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Groupe parole	R. Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Samedi-Accueil	Ch. Cochet	024 426 01 59
• Pétanque	René Gosteli	079 489 85 43

#### *Fribourg*

• Partie francophone	Secteur Social	021 633 44 32
•	Thierry Rapin	079 588 93 58

## Edition et informations

Croix-Bleue Vaudoise  
Secteur social  
Av. de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens

**S O S - A l c o o l : 0 8 4 8 8 0 5 0 0 5**

N° 89 janvier 2010



# *Info-bleue*

## Editorial

Le comité de la Croix-Bleue vaudoise et l'équipe du secteur social vous remercient chaleureusement pour votre confiance et votre engagement ainsi que pour votre esprit constructeur manifesté tout au long de l'année 2009.

Votre soutien et votre participation lors des activités et particulièrement au cours du processus de changements de la Croix-Bleue Romande nous ont touchés et montrent combien les forces mises ensemble pour aider, soutenir, accompagner, les personnes en difficulté avec leur consommation d'alcool ainsi que les familles et les proches, sont importantes.

En écrivant ce mot, je repense à l'histoire des fourchettes de 1 mètre posées à côté des assiettes des convives d'une grande fête. Vous avez dit fête? Dans l'une des salles, ce fut la déception totale : essayez donc de manger avec de tels outils; vous arrivez à piquer la nourriture, mais impossible de la porter à votre bouche. Dans une autre salle, des cris de joie et des rires fusaient. Les convives piquaient dans l'assiette du voisin d'en face et portaient la fourchette, certes avec quelques maladresses, à la bouche dudit voisin. Là, la fête fut belle.

## **Pour 2010**

C'est un peu ce que nous désirons continuer de vivre et de développer: le bonheur de pouvoir offrir et de recevoir, de partager, d'être solidaire dans la joie, dans la peine aussi.

Le maître mot mis en action, c'est l'amour ! Souvenez-vous, c'est l'un des fondements de la vie auquel Dieu souhaite nous faire participer et que le Christ a exprimé ainsi:

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée, et, tu aimeras ton prochain comme toi-même. Ce sont là les deux plus grands commandements. »

*D. Müller*

# Forum des groupes et renouvellement des promesses



## Sujet 2 : Moi dans l'association

### 2.1 Qu'est-ce que j'apporte à cette association ?

Dynamisme et bonne humeur, soutien, un accueil chaleureux, un exemple de vie sans alcool, de l'écoute, une présence, une aide pratique, concrète, du temps, des compétences, disponibilité, fidélité, témoignage, accompagnement, son temps, son vécu, aider les gens à sortir de leur quotidien, son amitié, mes compétences pratiques (ex : soirée disco du Nouvel An), joie de vivre, bouche à oreille, représenter la CB, montrer du respect envers les dépendants et consommateurs, bénévolat.

### 2.2 Qu'est-ce que la Croix-Bleue m'apporte ?

Possibilité de vivre son abstinence plus outils pour vivre cette abstinence, soutien, voir du monde, info alcool, m'occuper, bénévolat = place dans la société active, le partage, relations sans alcool, tolérance envers la différence, SEF (sans église fixe > famille), donner l'occasion de s'enrichir mutuellement, sécurité, amitié, fraternité, encourageant en entendant les témoignages, contacts sympas, pouvoir témoigner de son vécu, un soutien, une famille, un lieu où être authentique est possible et respecté, un lieu où inviter des personnes dépendantes, tirer le masque, elle me sensibilise aux problèmes des autres, rompt la solitude.

### 2.3 Quelles sont mes attentes envers la Croix-Bleue ?

Groupe un peu plus grand (dynamique), que ça continue !!, continuation d'offrir des activités et de mieux se connaître, échange... partage de situations difficiles, logement chez l'habitant entre les différentes CB, qu'elle continue à offrir groupes et camps, proximité avec les personnes alcooliques > continuer à les rejoindre, un programme incluant une vision spirituelle, un souffle d'enthousiasme, du soutien dans la connaissance > formation > outils, elle nous donne des ouvertures à d'autres organismes > informations.

message face auquel des loyautés ont été développées. On peut être loyal : c'est l'expression d'un caractère plus ou moins inné, qui se traduit par une fidélité à quelque chose en quoi l'on croit, à quelqu'un que l'on aime.

Permettez une petite remarque : contrairement à la loyauté, la fidélité ne nous est pas naturellement innée, elle se choisit constamment. A l'opposé, la loyauté est un fonctionnement qui se renforce au point de nous privé de liberté : là il s'agit de choisir (et parfois d'être aidé) pour en sortir. Par exemple, elle conduit à un attachement plus ou moins enfermant à quelqu'un pour des motifs divers (on se sent redevable...), à quelque chose qui nous a aidés et que l'on pense être LA chose à défendre à tout prix comme la seule et unique valable (il faut en baver pour en sortir... c'était le « poulet froid » comme seule issue possible à la drogue).

Aujourd'hui, il ne s'agit pas de regarder autour de nous pour voir qui est ou n'est pas ceci ou cela. Nous voulons nous tourner vers l'avenir, faire le choix de travailler ensemble, développer notre identité commune autour d'une vision.

L'esprit qui a animé tout ce processus vers la CBR 2010 aspire à une Croix-Bleue pleine de vie, qui voit dans le changement l'opportunité de marcher ensemble dans une même direction avec des moyens diversifiés, ce qui ne veut pas dire de la même manière. Ainsi la nouvelle CBR devrait nous permettre de vivre en unité de vision tout en coordonnant des actions dans la diversité.

L'organisation concrète de la CBR, si au niveau de la structure est en bonne voie, elle est en préparation sur le plan de la coordination romande des professionnels engagés dans les divers cantons. Voici que l'on peut en dire à ce jour:

- Les professionnels seront rattachés à la CBR administrativement et au plan de la coordination.
- Les comités cantonaux représentés au comité CBR auront pour mission de veiller à ce que les mandats cantonaux soit bien remplis.
- Pour les professionnels, même si l'apport de la nouvelle structure peut paraître délicat au premier abord, si l'on considère l'autonomie de travail et parfois aussi le sentiment d'isolement, les intérêts du travail en équipe, du partage de certaines responsabilités, de la coordination, de la réflexion dans la mise en œuvre de projets, etc. finiront, nous le croyons, par avoir raison des certaines craintes, normales, en toute période de changements.

Daniel Müller

# Interview

Interview d'Eva Isnard-Sambati  
Collaboratrice à la Croix-Bleue romande



*IB : Quelle est ton activité à la Croix-Bleue ?*

Je suis PET (Programme d'emploi temporaire) et j'effectue une mission de 6 mois en tant qu'agent qualité. Explication : c'est mettre en place une organisation et des principes directeurs et stratégiques pour développer une entreprise.

## Le Rôle du responsable qualité

- ☺ Mettre en place la qualité selon les conditions définies par la Direction
- ☺ Travailler étroitement avec les collaborateurs de l'entreprise
- ☺ La concertation est nécessaire pour une meilleure compréhension de la démarche
- ☺ Organise les plans d'actions ou projet de la qualité et assure un suivi
- ☺ Participe à l'intégration de tous, dans la démarche

En bref : travaillons tous ensemble dans la bonne humeur.....  
pour et avec « qualité » !



Bonne et heureuse année,  
A certains heureux aussi que j'oubliais,  
A ceux qui portent leur tête, et leur cœur et leur âme  
Aussi légèrement qu'un poids d'hélium.

Bonne et heureuse année,  
A ceux que le plaisir égare et dont le sang charrie tout l'idéal,  
Car pour eux suffit l'apparence charnelle de la vie.

Bonne et heureuse année enfin,  
A ceux qui possèdent le détachement de l'esprit,  
Et à ceux qui soignent les corps ou les âmes,  
A ceux dont le cœur bat généreusement,  
Et à ceux qui luttant pour la justice veulent établir le règne de la paix,  
A tous ceux qui sont purs dans leur pensée et leur amour.

**Bonne et heureuse année à toutes et à tous.**



## La Croix-Bleue Romande 2010

L'assemblée constitutive de la nouvelle entité Croix-Bleue Romande a eu lieu samedi 12 décembre 2009 avec plus de cinquante participants. Les nouveaux **statuts** ont été approuvés à l'unanimité.

Pour les cantons, la plupart des **règlements** des CB cantonales ont été élaborés et acceptés par les assemblées, certaines particularités sont encore à traiter.

Les CB cantonales auront dans le début de cette année à mettre les **contrats de fusion** sur le métier, sur la base des règlements cantonaux et de certains points relatifs à des questions administratives ou au devenir de leur patrimoine. Ce n'est qu'alors, qu'elles devront adopter le règlement cantonal qui les concerne, ainsi que leur contrat de fusion avec la CBR.

Une assemblée des délégués de la CBR finalisera le processus par l'adoption des contrats de fusion et **la fusion** sera alors opérationnelle. Selon le plan présenté par le comité de la CBR :

### **La Croix-Bleue Romande sera dès le troisième trimestre 2010.**

Ce qui est clair ? La vision et les moyens:

**La CBR vient en aide aux personnes dépendantes de l'alcool, notamment, ainsi qu'à leur famille et aux proches.**

**Elle accompagne, conseille, prévient et forme**

**Avec des bénévoles formés et des professionnels**

**Dans les cantons romands et en liaison avec la CB Suisse**

Ce qui change ? La manière, les moyens, l'organisation...

La structure sera mieux adaptée à la réalité de la Croix-Bleue en 2010. En rassemblant les forces, sans perdre les caractéristiques cantonales et régionales, une meilleure (re)-connaissance les uns des autres, devrait être l'occasion de sortir de certains isolements, de développer de nouvelles synergies.

La Croix-Bleue, la vôtre, a toujours été nouvelle pour certains parce que continuellement en mouvement. Pour d'autres, elle est un héritage ou un

## Sujet 3 : Les rapports entre moi et la Croix-Bleue

3.1 Existe-t-il une différence entre un membre de la Croix-Bleue et un participant de groupe, camp, week-end ?

*si oui, quelle différence ?*

Signature d'un engagement, disponibilité dans toutes les situations, prise de responsabilités, foncièrement oui > consommation alcool et cotisation, meilleure connaissance de la Croix-Bleue (institution) – Responsabilités, sous signature – sympathisants, oui car le membre signe un engagement > durée, le participant est libre, le membre n'a pas forcément l'expérience de la dépendance, à la Croix-Bleue l'on distingue : personnes qui passent – personne qui restent, personnes en souffrance – gens qui aident, participant à un groupe, mais non-membre, intérêt : PAS D'ETIQUETTE.

*si non, pourquoi ?*

Pas de différence, membres expriment la solidarité, participants pas forcément « actifs », dans l'activité; non, pas d'étiquette entre un membre et un participant; le participant veut bien aider mais ne veut pas s'engager.

3.2 1 Qu'est-ce qui vous motive à être membre ?

Découverte problématique, alcool et solidarité, aide à tenir l'abstinence (protection), signature, vécu, soutenir la CB, personnes, éthique...déontologie, sentiment d'utilité, protection envers l'alcool, expression de la foi > croyant pratique, soutenir l'œuvre, s'engager dans un service > être solidaire, abstinence :question de vie >< mort, aider les autres et soi.

3.2.2 Qu'est-ce qui vous motiverait à le devenir ?

Appartenance à un groupe ou association avec un même idéal, membres « sympathisants » sans signature, obtenir un soutien, un environnement, trouver de nouveaux amis, protection, rencontrer l'autre, convivialité, changer les regards sur la personne alcoolique.

3.2.3 Qu'est-ce qui vous motive à ne pas être membre ?

L'incompréhension ou le flou sur l'engagement d'être membre, la durée > A VIE, ne pas pouvoir boire son verre, l'engagement dans la foi, la signature...(je donne le doigt on me prend le bras), liberté, être à l'aise, je n'ai pas besoin d'être sous signature pour ne pas boire... Abstinence..., condition de l'abstinence totale pour une personne non dépendante.

## AGENDA DES GROUPES et DIVERS

### Thème

#### Vendredi 1er janvier

La Canfouine, Vevey 20h Accueil, jeux, partage

#### Mercredi 6 janvier

Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 7 janvier

Création Artisanat, Chavannes 14h à 16h30 Activité artisanale

#### Vendredi 8 janvier

Nyon, Crans 14h Partage, jeux  
Le Lien, Chavannes 18h Souper canadien  
19h45 à 21h30 Café et thème  
La Canfouine, Vevey 20h Accueil, jeux, partage

#### Samedi 9 janvier

Samedi-Accueil, Yverdon 15h Accueil

#### Lundi 11 janvier

Espace-Femmes, Chavannes 14h30 à 21h Discussion, partage

#### Mercredi 13 janvier

Groupe de parole, Yverdon 8h30 à 9h Pause café/croissants  
9h15 à 10h15 Partage et discussion  
Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 14 janvier

Repas-Partage, Yverdon 11h à 14h30 Repas, partage  
Groupe La Vallée, Le Sentier 19h «Projets 2010 !»

#### Vendredi 15 janvier

La Canfouine, Vevey 20h Accueil, jeux, partage

#### Mercredi 20 janvier

Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 21 janvier

Repas-Partage, Yverdon 11h à 14h30 Repas, partage  
Création artisanat, Chavannes 14h à 16h30 Activité artisanale

#### Vendredi 22 janvier

Nyon, Crans 14h Partage, jeux  
Le Lien, Chavannes 18h Souper canadien  
19h45 à 21h30 Café et thème  
Section Chablais 19h30 Tournus pour lieu  
de rencontre  
La Canfouine, Vevey 20h Accueil, jeux, partage

## suite AGENDA DES GROUPES et DIVERS

#### Samedi 23 janvier

Samedi-Accueil, Yverdon 15h à 18h30 Accueil

#### Lundi 25 janvier

Espace-Femmes, Chavannes 14h30 à 16h Discussions, partage

#### Mercredi 27 janvier

Groupe de parole, Yverdon 8h30 à 9h Pause café/croissants  
9h15 à 10h15 Groupe  
Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 28 janvier

Repas-Partage, Yverdon 11h à 14h30 Repas, partage  
Groupe La Vallée, Le Sentier 19h « Idées positives! »

#### Vendredi 29 janvier

Groupe Vendredi Cossonay 19h Souper canadien, partage, jeux  
La Canfouine, Vevey 20h Accueil, jeux, partage

### *Dates à retenir !*

### *Programme 2010*

#### **Camp de Pâques**

du 2 au 5 avril à Leysin

#### **Congrès**

le 24 avril à Chavannes

#### **Semaine de vacances (familles)**

du 3 au 10 juillet en Ardèche/France

#### **Automne : séjour**

du 16 au 23 octobre à Leysin

#### **Forum de groupes et renouvellement des promesses**

le 13 novembre

#### **Semaine de vacances d'hiver (familles)**

du 26 déc.2010 au 2 janvier 2011 à Leysin

# Bonne et heureuse année !

Bonne et heureuse année,

A tous ceux qui n'ont rien dans les bras que les battements tristes et gratuits,  
Dont les yeux brillent de toutes les larmes retenues,  
Dont le front résonne de coups atroces et silencieux.  
Dont les paroles ne traduisent plus les pensées,  
Parce que ces pensées sont douloureuses.

Bonne et heureuse année,

A tous ceux dont les actes ne sont plus que des symboles,  
Dont les attitudes sont pétries de courage.  
Qui redressent le dos pour cacher leur peine,  
Qui marchent seuls pour marcher droit,  
Mais qui marchent.....

Bonne et heureuse année,

A tous les humains brisés, à tous ceux qui ne font pas ce qu'ils aiment,  
Et à tous ceux qui aiment ce qu'ils ne disent pas.  
A tous ceux que vous frôlez le sachant bien,  
Et à tous ceux qui vous frôlent ne le sachant même pas.

Bonne et heureuse année,

A tous ceux qui portent en eux, blessure vraie,  
Un immense néant fait de tous les arrachements.

Bonne et heureuse année,

A ceux dont c'est la dernière et qui s'en doutent,  
Et à ceux dont c'est la dernière et qui ne s'en doutent pas.  
A ceux qui n'ont pas la force d'y penser,  
Et à ceux qui n'ont pas la faiblesse de l'avouer.  
A ceux qui n'osent pas vous regarder,  
Parce que leur regard peut-être les trahirait,  
Et qu'ils veulent garder pour eux seul leur terrible secret.

Bonne et heureuse année,

A ceux qui sourient pour voiler le chagrin de leur âme,  
Badinent pour masquer la grimace de leur cœur,  
Crient pour taire la panique de leurs yeux,  
Jouent la comédie pour ne pas assombrir des vies.

*IB : Quelle est ta formation ?*

Je suis autodidacte. J'apprends sur le terrain. Je suis à la base secrétaire sténodactylo. Je me suis spécialisée pendant 15 ans dans la papeterie. Pour des raisons d'horaire, car j'ai 4 enfants, je me suis réorientée vers le secrétariat. J'ai aussi travaillé dans une institution sociale comme secrétaire-comptable, agent qualité. Je suis en fait polyvalente, mais au chômage depuis 2008.

*IB : Qu'est-ce qui t'a motivée à venir travailler à la Croix-Bleue ?*

Je ne connaissais en fait pas la Croix-Bleue. Ce qui m'a motivée c'est la dimension sociale et de ne pas rester à la maison !

*IB : Quels sont tes objectifs, tes projets ?*

J'aimerais trouver un poste de secrétaire, d'agent qualité, mettre en évidence ma polyvalence, mais surtout garder un lien avec la personne en difficulté. A la Croix-Bleue, il y a une bonne intégration des personnes qui arrivent, le tout avec humour ! Il y a aussi une très grande entraide bienveillante et chaleureuse. C'est tellement rare et précieux ! *(IB : Eva est très émue en disant cela)*

J'habite à Leysin et je suis très enthousiasmée de venir au travail !

*IB : Quels sont tes hobbies ?*

J'ai peu de temps avec mes 4 enfants : Rémi 16 ans, Jean-Baptiste 11 ½ ans, Marie 9 ans, et Hugues 8 ans. Avec cette tribu, je m'accorde peu de loisirs. Dès que j'ai un petit moment je lis ou je tricote.

J'aime aussi préparer les fêtes; on se déguise, on décore la maison, et puis ....je cuisine beaucoup.....c'est évident avec mon équipe qui aime manger !



Pour les anniversaires, je fais souvent des crêpes et tout le monde participe à la préparation; c'est important, cela fait partie de la fête !

Je suis d'origine italienne avec l'accent de Marseille ! *(Rire ! c'est le soleil dans la voix !)*

*IB : As-tu un rêve ?*

Un grand rêve ! J'aimerais ouvrir une maison dans le sud de la France pour accueillir des personnes et des enfants en difficultés; je m'occuperais de l'accueil dans un esprit convivial et chaleureux !



*Propos recueillis par Isabelle Thorens*