

## Contacts

### Lieux

#### *Dans le canton*

• Chablais, section	M. Chambovey	027 767 10 31
• La Vallée: Le Sentier	Y. Capt	021 845 56 03
• Morges	R. Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Nyon, section	Ch. Rossier	022 776 44 05
• Cossonay "Vendredi"	N. Chételat	021 731 28 67
	O. Schopfer	079 464 35 25
• Echallens, Nordic Walking	F. Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Soirées à thème	Secrétariat Croix-Bleue	021 633 44 32

#### *Lausanne et région*

• Espace-Femmes	F. Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Les Amis de St-Paul	P. Stettler	021 634 45 47
• Le Lien	F. Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Création-Artisanat	Yvette Joseph	021 634 63 85

#### *Riviera*

• Vevey Parole	A. Boudry	079 687 33 44
• Vevey permanence	A. de Keuster	021 944 43 86
	Y. Vurlod	021 944 60 12
• Vevey, Canfouine	A. Savoy	021 921 71 39
• Vevey Soirées à thème	P-Y. Charpilloz, collaborateur CB	079 416 01 23

#### *Yverdon*

• Repas-partage	R. Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Groupe parole	R. Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Samedi-Accueil	Ch. Cochet	024 426 01 59
• Pétanque	René Gosteli	079 489 85 43

#### *Fribourg*

• Partie francophone	Secteur Social	021 633 44 32
•	Thierry Rapin	079 588 93 58

## Edition et informations

Croix-Bleue Vaudoise  
Secteur social  
Av. de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens

**S O S - A l c o o l : 0 8 4 8 8 0 5 0 0 5**

N° 88 décembre 2009



# *Info-bleue*

## Editorial

La Croix-Bleue vit une période un peu particulière. C'est le propre de tout ce qui est en mouvement : le changement est à la fois un défi qui mobilise et enthousiasme et, dans le même temps, certaines craintes, flous, doutes et questionnements peuvent déstabiliser quelque peu et générer des tensions. C'est normal et même bon signe, lorsque le partage existe. C'est le cas au travers des divers moments vécus ensemble ces derniers mois (tournée des groupes avec votre président, assemblée romande, Forum des groupes...) dont notre journal s'est et se fait l'écho.

Nous vous remercions pour votre confiance et votre participation à ce processus. Nous constatons votre capacité à changer, certainement aussi le reflet de votre propre changement.

Nous aimerions vous encourager en cette fin d'année et à l'approche de Noël par une parole qui a résonné fort lors de cet événement; elle était remplie de punch : « Ne craignez pas; je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera pour vous le sujet d'une grande joie; c'est qu'aujourd'hui, il vous est né un sauveur qui est le Christ, le Seigneur » cf. Luc 2.10-11

Dans le changement, dans l'incertitude, lorsque tout va de travers ou que tout va bien, ne pas craindre ! Non pas parce que l'on maîtrise quoi que ce soit, mais parce que nous bénéficions d'une bonne nouvelle. Ce que Dieu a réalisé à Noël, cette bonne nouvelle, c'est l'accomplissement de sa promesse, c'est la démonstration de son intérêt pour chacun. Il désire nous rejoindre dans nos réalités et, par sa présence, nous assurer que nous pouvons les traverser dans la certitude qu'Il tient les choses. Ce qu'il a promis s'accomplit sûrement.

Comme lors de la réalisation d'une promesse, c'est lorsqu'un temps d'épreuve est passé que l'on réalise combien cette promesse nous a soutenus durant tout le processus. Ainsi osons la foi, osons l'espérance...

Bon temps de Noël à chacune et chacun.

*D.Müller*

# Forum des groupes et renouvellement des promesses



Vous étiez nombreux à répondre présents à cette manifestation le 7 novembre 2009 et nous vous en remercions vivement. Un café-partage a donné l'occasion à chacun de rencontrer d'autres participants ainsi que d'échanger nos regards, nos compréhensions, nos attentes, nos appréciations relatives aux quelques questions posées.

Ainsi amenés à travailler d'une manière originale sous l'impulsion de l'équipe des animateurs, nous avons recueilli les résultats des groupes de travail et vous livrerons tels quels dans ces prochains N° d'Info-bleue. Ces éléments serviront à votre comité en vue de la constitution de la Croix-Bleue romande 2010.

Puis, nous concluons par un document qui éclairera les fondements clés de la Croix-Bleue romande 2010 en reprenant les 3 domaines abordés par votre partage.



## Sujet 1: L'association Croix-Bleue

### 1.1 Quels sont les points forts de la Croix-Bleue ? :

Partage des expériences, accompagnement, choix des activités, pas de jugement, solidarité, sentiment d'appartenance, famille, accueil, engagement d'abstinence, locaux accueillants, souplesse d'organisation, possibilité de se former, discrétion, ouverture d'esprit, écoute, égalité entre personnes bénévoles et professionnelles, on ne nous colle pas l'étiquette d'alcoolique, permet de retrouver la confiance en soi, sa dignité, soutien dans la reconstruction.

## REFLETS D'UN MOMENT HISTORIQUE

Nous étions une cinquantaine de Romands à répondre à l'invitation du président de la Croix-Bleue romande à nous rendre à Bienne le samedi 31 octobre afin d'y retrouver les délégués des cantons suisses allemands. L'assemblée ordinaire des délégués de la Croix-Bleue suisse s'est tenue dans les locaux de la Paroisse St-Paul, Crêt des Fleurs 24, à Bienne.

Merci au Pasteur Raymond Bassin et à son équipe de bénévoles pour l'accueil chaleureux et l'intendance impeccable : le repas était « goûteux » et copieux ! Spécialement le dessert!

Merci également d'avoir fait circuler une carte de bons vœux de rétablissement pour Francis Rapin : il était ainsi vraiment avec nous tout au long de la journée.

De part et d'autre de la Sarine il a été question, ces 3 dernières années, de faire un toilettage de nos statuts afin d'adapter l'association Croix-Bleue aux réalités politiques et sociales de ce début du 3<sup>ème</sup> millénaire : c'est l'Etat, autant au niveau fédéral que cantonal, qui demande à n'avoir qu'un interlocuteur pour négocier les subventions et non pas, comme c'est le cas actuellement, plusieurs groupes locaux, demandant une aide financière chacun à sa manière.

L'assemblée des délégués de la Croix-Bleue romande s'est tenue l'après-midi sous la conduite de F. Stettler, JM. Fonjallaz et P. Guex. Grâce à leur patience et à leurs compétences, tous ceux qui le désiraient ont pu s'exprimer ou demander des éclaircissements, pour bien comprendre les enjeux du changement à opérer au niveau de nouvelles structures de notre association ; tout cela, sans renier les fondements et la mission établis par nos prédécesseurs : la CB fonde son action dans **l'Evangile**, elle agit dans le **respect des personnes** avec l'aide de Dieu et elle vient en aide aux personnes dépendantes ainsi qu'à leur famille, **l'abstinence** étant une façon d'exprimer sa solidarité et le meilleur moyen pour le dépendant de recouvrer la liberté face à la dépendance.

Un tout grand merci au Comité vaudois qui a pris à sa charge les frais de la journée. A très bientôt la prochaine rencontre pour entériner les peaufinages proposés.

*Yvonne Moreillon*

# Interview

Interview de Sylvaine Girardet

Collaboratrice à la réception  
de la Croix-Bleue



*IB : Quelle est ton activité à la Croix-Bleue ?*

Je m'occupe de la réception et du secrétariat.

*IB : Quelle est ta formation ?*

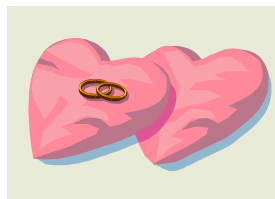


Je suis infirmière-assistante. Actuellement, je suis une formation de secrétariat médical tous les samedis matin.

J'ai travaillé essentiellement en EMS comme responsable adjointe de service. J'ai aussi travaillé 2 ½ ans avec les toxicomanes au centre du Levant à Lausanne.

J'ai arrêté de travailler à l'extérieur seulement 4 ans, pour m'occuper de ma « petite famille » !

J'ai rencontré mon mari lorsque j'avais 13 ½ ans et ça tient depuis 29 ans .....et je le « ré-épouserai » encore !



Nous avons 3 enfants de 19, 17 et 13 ans.

*IB : Qu'est-ce qui t'a motivée à venir à la Croix-Bleue ?*

J'ai été placée par le CGPI, pour me permettre d'utiliser mes connaissances en bureautique et me familiariser avec la réception téléphonique.



# Nouvel An à Chavannes

Des lots à vous couper le souffle !

**Ne restez pas seul(e) et venez vivre un  
« Super réveillon sans alcool »  
dans la simplicité**

**le 31 décembre 2009 à 18 h 45  
dans les locaux de la Croix-Bleue  
avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens  
Entrée : 25.-/personne**

**Inscription indispensable  
avant le 22 décembre  
au 021 633 44 32**

**Au programme**

**Apéro préparé avec amour et création !  
Raclette servie copieusement !  
Un loto ..... avec des lots... ouha ! Surprise !**



**Tenue bonne humeur obligatoire !**



# A Dieu !

## Salut Vincent!

Tu nous as quittés depuis quelques jours, mais tu nous manques.  
Nous garderons de toi le souvenir de ce camarade qui aimait la vie et qui s'est battu pendant de nombreuses années contre le crabe.  
Je me rappellerai toujours le séjour que nous avons effectué ensemble à Leysin au camp d'automne.  
J'ai pu apprécier ta courtoisie, ta gentillesse et ta convivialité envers tout le monde.  
Tu nous laisses un exemple pour nous tous, de ta force et de ton courage.

Bernard

## Quand les ombres s'allongent

Quand les ombres s'allongent  
Quand le désir me vient  
De refermer la porte  
Qui s'ouvre sur demain...

Quand les ombres s'allongent  
Sur la brume de mes jours  
J'accroche à mon espoir  
L'ardeur de son amour...

Quand les ombres s'allongent  
Déformant le passé  
Magnifiant les souvenirs  
D'un été qui se meurt...

Quand les ombres s'allongent  
Quand le jour devient nuit  
Je crois en la lumière  
Du Seigneur Jésus-Christ.



Tiré de « Laisse une chance à l'Amour »

de Pierre-Yves Zwahlen

## Sujet 1: L'association Croix-Bleue

### 1.2 Quels sont les points à améliorer ? :

Image de la Croix-Bleue à l'extérieur de Chavannes, accueil dans la maison pour que la personne qui arrive ne soit pas « perdue », repas > veiller à l'intégration de chacun à table; motivation personnelle, bouche à oreilles, programme > méthode en vue de rétablissement; se donner l'occasion de se connaître entre groupes et cantons; immeubles, lieux, locaux propres au service de la CB; un grand camp tous ensemble, image, réseau, information sur le travail de la CB, laisser la foi se développer.

### 1.3 Quels sont les points à développer ? :

Jeux de société – de cartes pour développer la convivialité; esprit d'ouverture, pub dans les églises, communes et autres lieux; témoignage chrétien « soft », « adapté », que la CB touche davantage le public souffrant; racheter « la ficelle » pour créer un lieu de rencontre, contacts entre professionnels et bénévoles, suggestions auprès des bénévoles.

A suivre...

# Agenda important

Attention, réservez et prenez note de la date de la prochaine

**Assemblée Constitutive  
de la Croix-Bleue romande 2010  
Le 12 décembre 2009  
10h00 à Chavannes**

Les délégués recevront un courrier de confirmation !

## AGENDA DES GROUPES et DIVERS

### Thème

#### Mercredi 2 décembre

Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 3 décembre

Repas-Partage, Yverdon 11h à 14h30 Repas, partage  
Création Artisanat, Chavannes 14h à 16h30 Activité artisanale

#### Vendredi 4 décembre

Nyon, Crans 14h Partage, jeux  
Le Lien, Chavannes 18h Souper canadien  
19h45 à 21h30 Café et thème  
La Canfouine, Vevey 20h Accueil, jeux, partage

**Exposition artisanale à Vevey Salle de la Monerresse**  
**les 4 et 5 décembre 2009 de 9h à 17h**  
**Permanence et accueil**

#### Samedi 5 décembre

Samedi-Accueil, Yverdon 15h Accueil

#### Mardi 8 décembre

Nyon, Crans 14h à 16h Nordic walking

#### Mercredi 9 décembre

Groupe de parole, Yverdon 8h30 à 9h Partage et discussion autour  
9h15 à 10h15 d'un grand déjeuner

Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 10 décembre

Repas-Partage, Yverdon 11h à 14h30 Repas, partage  
Groupe La Vallée, Le Sentier 19h «Préparons Noël !»

#### Vendredi 11 décembre

La Canfouine, Vevey  
Et les groupes de Vevey 20h Noël pour tous

#### Lundi 14 décembre

Espace-Femmes, Chavannes 14h30 à 21h Discussion, partage

#### Mercredi 16 décembre

Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 17 décembre

Repas-Partage, Yverdon 11h à 14h30 Repas, partage puis vacances  
Reprise le 14 janvier  
Création artisanat, Chavannes Repas de Noël  
Groupe de Morges Fête de Noël

## suite AGENDA DES GROUPES et DIVERS

#### Vendredi 18 décembre

Nyon, Crans 12h Fête de Noël  
Le Lien, Chavannes 18h Souper de Noël  
Groupe Vendredi Cossonay 19h Souper canadien, partage, jeux  
La Canfouine, Vevey 20h Accueil, jeux, partage

#### Samedi 19 décembre

Samedi-Accueil, Yverdon 15h à 18h30 Accueil

#### Lundi 21 décembre

Espace-Femmes, Chavannes Souper de Noël

#### Mercredi 23 décembre

Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 24 décembre

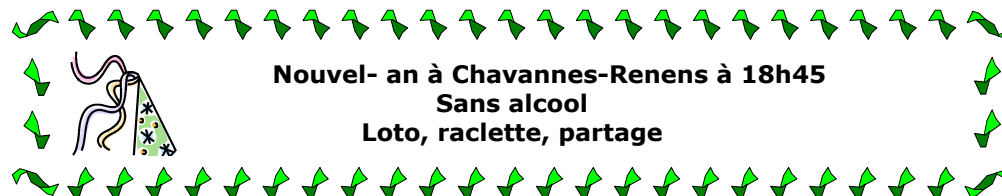
Groupe La Vallée, Le Sentier Joyeux Noël

#### Mercredi 30 décembre

Permanence-Accueil, Vevey 14h à 16h Café, partage

#### Jeudi 31 décembre

Groupe La Vallée, Le Sentier « A discuter »



### *Dates à retenir !*

10.12.09 Assemblée Constitutive CBR

26.12.09—2.01.10 Camp Leysin

# Sondage !

## Info-bleue

Bonjour à tous !

Nous avons besoin de votre avis !

Ben oui ! C'est votre Info-bleue ! Il vous accompagne depuis.....

Le savez-vous?

Depuis septembre 2002.....déjà 7 ans !

Dans ce numéro, le no 1, nous vous disions:

« Info-bleue évoluera, s'adaptera et se corrigera pour répondre au mieux à vos besoins »

Il contenait alors 8 pages, c'était le début de la commercialisation du LL Rochat...

Nous avons le projet de lui faire un « lifting » !

Et c'est là que nous avons besoin de votre avis !

Qu'aimez-vous dans Info-bleue ?

Quel(s) article(s) lisez-vous ?

L'agenda des groupes vous est-il utile ? Lisible ?

Lisez-vous les méditations?

Avez-vous des suggestions ? Des idées?

Alors appelez Isabelle au 021 633 44 32



Si vous préférez écrire :

Croix-Bleue / Info-bleue  
Av. de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens



Si vous préférez l'ordi:

info-vd@croix-bleue.ch



# Un BV pour quoi ?

Pour assurer l'envoi d'Info-bleu  
Pour soutenir Info-bleu

Merci d'y faire bon accueil !

*IB : Quels sont tes objectifs, tes projets ?*

C'est de retrouver un travail, de préférence chez un médecin, ou dans une institution comme réceptionniste. Pour moi l'important c'est d'être en contact avec les gens.

*IB : Cela fait quelque temps que tu es parmi nous, quel est ton sentiment ?*

Comme j'ai l'habitude de travailler intensément, des fois j'ai l'impression de ne pas avoir assez d'occupation !

J'aime bien car tout le monde est sympa. On est remercié pour le travail accompli et ce n'est pas courant.

*IB : Quels sont tes hobbies ?*

Ma passion c'est la lecture. J'apprécie aussi les promenades en forêt avec mon mari et notre chien. En été, naviguer sur notre bateau « Promène Couillons » me détend ! (Rire!) C'est un petit bateau à moteur, style pénichette, à 13 places, mais on peut seulement dormir à 4.



Je suis passionnée de l'Ecosse, de la cornemuse, de la musique irlandaise, du flegme britannique, de la culture anglo-saxonne.

J'ai un souvenir extraordinaire à Edimbourg, lors du Military Show; j'ai encore des frissons de haut en bas en y pensant ; c'était trop cool !

*IB : Quel est ton rêve ?*

J'aimerais partir sac au dos avec mon mari, voyager à la rencontre des gens, ne plus penser à la vie « normale ».

Si j'étais un animal, je serais un aigle royal.

Ma couleur préférée est le rouge, l'orange. Ce sont les couleurs qui me vont bien (Rire !)

*Propos recueillis par Isabelle Thorens*