

Contacts

Lieux

Dans le canton

• Chablais, section	J-P. Dumusc	021 960 20 60
• La Vallée: Le Sentier	Y. Capt	021 845 56 03
• Nyon, section	Ch. Rossier	022 776 44 05
• Soirée à thème	Secretariat Croix-Bleue	021 633 44 32

Lausanne et région:

• Espace-Femmes	F. Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Les amis de St-Paul	P. Stettler	021 634 45 47
• Le Lien	F.Kündig, collaboratrice CB	079 757 29 60
• Création Artisanat	Yvette Joseph	026 663 38 69

Riviera

• Vevey Parole	A. Boudry	079 687 33 44
• Vevey permanence	A. de Keuster	021 944 43 87
	Y. Vurlod	021 944 60 12
• Vevey, Canfouine	A.Savoy	021 921 71 39
• Vevey, Soirée à thème	P-Y.Charpilloz, collaborateur CB	079 416 01 23

Yverdon

• Repas-partage	R. Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Groupe de parole	R.Nançoz, collaborateur CB	079 305 36 64
• Samedi-Accueil	Ch. Cochet	024 426 01 59
• Pétanque	René Gosteli	079 489 85 43

Fribourg

• Partie francophone	Secteur Social	021 633 44 32
	Thierry Rapin	079 588 93 58

Edition et informations

Croix-Bleue romande section vaudoise
Secteur social
Av.de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens
021 633 44 32
info-vd@croix-bleue.ch

Vous désirez nous soutenir 10-4561-3

S O S - A l c o o l : 0 8 4 8 8 0 5 0 0 5

N° 97 septembre 2010



Info-bleue

Editorial

L'été touche à sa fin, la plupart des vacanciers ont retrouvé leur « train train » quotidien.

Racontent ce qui reste de leur séjour, destination paradisiaque pour certains, pour d'autres c'est l'occasion de retrouver la famille, c'est encore, pour quelques-uns la recherche de l'aventure...

Photos partagées, qui souvent n'intéressent que ceux qui les ont vécues, parfois la famille et quelques amis, mais qui laissent souvent un sentiment mitigé pour les autres. Que veulent-ils me faire vivre ? Un peu de leur histoire, ou le fait qu'ils ont eux, les moyens... la réussite... l'argent ?

Pour tous ceux qui n'ont peut-être pas pu s'offrir de vacances dans un pays paradisiaque où la mer, d'un bleu turquoise, fait rêver le plus récalcitrant d'entre nous, je vais vous raconter une anecdote :

L'histoire se déroule au camping, pas le grand luxe, juste une petite place parmi d'autres. Un jeune homme, 20 ans, dessine à une table ; la petite fille des voisins, 6 ou 7 ans, essaie une approche hasardeuse, intriguée par les dessins du jeune homme.

- Dis-moi, qu'est-ce que tu dessines ? demande celle-ci,
- Je dessine mon prochain tatouage lui répond le jeune homme...
- Ils sont beaux tes dessins... je peux regarder ton journal ?
- Oui, tiens...
- Tu peux aussi me faire un dessin ?
- Bien sûr ! Il te plairait celui là ?
- Oh oui ! Et tu me le fais quand mon tatouage ?

La petite fille est repartie avec son dessin, un peu déçue de ne pas l'avoir sur le corps comme le grand garçon... mais tous les matins elle est revenue voir ce que faisait ce beau jeune homme durant ses vacances, une histoire d'amitié est née...

N'est-ce pas ça qui compte ? Que vous soyez sur cette place de camping, sur une plage paradisiaque, ou simplement restés chez vous, n'est ce pas ces clins d'œil là, ces histoires d'amour, ces rencontres, ces relations, qui nous remplissent le cœur bien plus que toutes les cartes postales ou les photos qui, avec le temps, risquent de jaunir ?

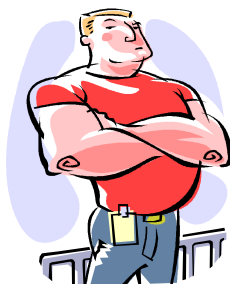
Bonne reprise à tous.

Françoise Kündig



SOIREE A THEME Vevey
lundi 27 septembre 2010 à 20h15

« Développer la confiance en soi ! »



Par Marie-Françoise Salamin, thérapeute, formatrice en communication, animatrice pastorale à Sierre

Presque chacun de nous désire développer la *confiance en soi* pour avoir une vie personnelle, relationnelle, professionnelle plus épanouie et plus riche. La conférence, suivie d'un échange, vous donnera des pistes pour avancer sur ce chemin de croissance.

Rendez-vous à 20h15
 Salle Monneresse

Ancienne-Monneresse 5
 1800 Vevey

Renseignements: Tél :021/633.44.32



SOIREE A THEME Chavannes-Renens
Jeudi 14 octobre 2010 à 19h30

**Alcool et sexualité,
 Un bon ménage ?**

*Par Yves Dufour
 Psychologue FSP, sexologue ASCLiF*



Espace Croix-Bleue Chavannes

				Jeudi 2	Vendredi 3
Matin				PERMANENCE 10H00-12H00	PERMANENCE 10H00-12H00
Après-midi					PERMANENCE 14H00-16H00
	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Matin				PERMANENCE 10H00-12H00	PERMANENCE 10H00-12H00
Après-midi		PERMANENCE & JOKER 14H-16H	PERMANENCE 14H00-16H00		PERMANENCE 14H00-16H00
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Matin				PERMANENCE 10H00-12H00	PERMANENCE 10H00-12H00
Après-midi		PERMANENCE & JOKER 14H-16H	PERMANENCE 14H00-16H00		PERMANENCE 14H00-16H00
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Matin				PERMANENCE 10H00-12H00	PERMANENCE 10H00-12H00
Après-midi		PERMANENCE & JOKER 14H-16H	PERMANENCE 14H00-16H00		PERMANENCE 14H00-16H00
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	
Matin				PAS DE PERMANENCE	
Après-midi		PERMANENCE & JOKER 14H-16H	PERMANENCE 14H00-16H00		



Vacances en Ardèche du 03.07.10 au 10.07.10

Une semaine inoubliable !

Nous sommes partis le samedi 3 juillet avec dix minutes de retard. Nous attendions trois personnes qui ne se sont malheureusement pas présentées.

Nous partions plein de bonne humeur. Le voyage s'est très bien passé.

Nos cuisiniers, Ariane, Frédéric et leurs filles nous attendaient à notre arrivée vers 16h00.

Nous avons passé une bonne soirée autour d'un excellent souper.

Dimanche matin, quel plaisir de prendre le petit déjeuner sur la terrasse au soleil ! Nous avons profité de la piscine et l'après-midi nous avons visité Vallon Pont d'Arc.

Lundi, nous avons mangé dans un restaurant à Goudargues, un endroit idyllique où une petite rivière traverse le village.

Mardi le top. Départ à 09h00 pour Ste. Marie de la Mer. Après un moment de shopping, nous embarquons sur un bateau. Nous avons longé le Rhône, admiré les taureaux et les chevaux dans la garigue. C'était une magnifique journée. Fatigués, nous étions contents de nous coucher.

Nous nous sommes reposés mercredi matin. L'après-midi, nous avons eu un moment de shopping à Vallon Pont d'Arc. C'est tellement joli de se promener dans ces petites ruelles où les boutiques se suivent.

Jeudi matin, nous avons flâné autour de la piscine. L'après-midi, nous avons visité les stalactites et les stalagmites de l'Aven d'Orgnac.

Le vendredi matin, nous avons eu le plaisir de faire le marché de Barjac. J'adore me promener dans ces ruelles où on trouve des produits frais du pays, des fruits, du fromage, des saucissons etc. Il y a bien sûr toutes sortes d'habits.

Le samedi matin, nous repartons pour la Suisse avec quelques gouttes de pluie. Les premières depuis le début du séjour.

Je remercie le Seigneur de nous avoir protégés pendant notre semaine de vacances. Nous n'avons pas eu d'accident et que du beau soleil. Je remercie spécialement Françoise Kündig et Roger Nançoz pour le travail qu'ils ont fourni: l'organisation, les moments de partage, leur présence.

Je remercie la Croix Bleue d'avoir organisé cette semaine de vacances. Sur-tout, je suis très contente d'avoir pu y participer. Vivement l'année prochaine !

UN GRAND MERCI !!!

10

Irène

Nouveau à Chavannes !



Joker au 1er étage du magasin de Chavannes

**Bienvenue à tous ceux qui souhaitent
« toucher » un ordinateur!**

Qu'est-ce que Joker ?

Joker est une association dont le but est de faciliter l'accès aux nouvelles technologies (ordinateur, internet).

Qui peut être bénéficiaire ?

Toutes les personnes bénéficiaires de revenus sociaux ou les personnes avec un revenu modeste sans ordinateur, ni connexion Internet.

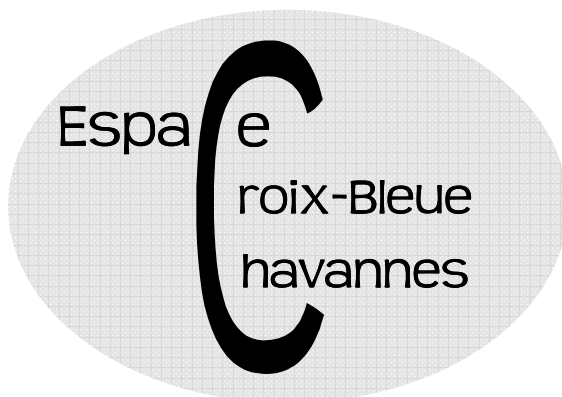
Centre relais Joker à Chavannes

- Accès libre et gratuit à deux ordinateurs connectés à Internet le mardi entre 14h et 16 h au 1er étage du magasin. (Voir le planning page 5)
- Un accompagnement ponctuel personnalisé pour résoudre vos questions et vous aider dans votre progression en informatique



3

Nouveau à Chavannes !



Accueil
Partage
Rencontre
Aide
Groupes
Activités
Permanence

L'« Espace Croix-Bleue » est ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontre, de relations, d'activités, ...

Permanence d'un professionnel

Dans cet « Espace Croix-Bleue », vous avez la possibilité de partager avec un collaborateur

Accueil, Partage, Activités

L'« Espace Croix-Bleue » c'est aussi la possibilité de rencontrer d'autres personnes, au travers d'activités particulières telles que des jeux, repas canadiens, films, sorties, etc.

Un Café?

La cafétéria du Point-Bleue est ouverte tous les jours de 14h00 à 17h30

Adresse:

Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens

L'été à la Croix-Bleue

Petit aperçu de notre rencontre Croix-Bleue Vevey-Riviera

Soirée broche-repas canadien le lundi 20 juillet 2010 de 17h à 21h au parc Chaplin à Corsier

Ce fut une superbe soirée, organisée par Antoinette à la broche et Bernard aux jeux, supervisée par un Pierre-Yves chaleureux, et de bonne humeur. C'est normal tant qu'il gagne à la pétanque !!!

Chacun arrive à son heure avec des victuailles à profusion pour un repas canadien varié et alléchant. Le clou du repas : un savoureux rôti à la broche.

Nous sommes une vingtaine dont quelques nouveaux participants qui s'intègrent rapidement aux discussions animées qui nous retiennent jusqu'au coucher du soleil.

"Le bonheur est dans le pré" dit-on. Ce fut effectivement le cas.

A l'année prochaine.

David De Keuster



AGENDA DES GROUPES et DIVERS

Mercredi 1er septembre

Permanence-Accueil, Vevey 14h00 à 16h00 Café, partage
Pétanque Yverdon 17h00 à 20h00 A l'Espace Beauregard

Jeudi 2 septembre

Repas-Partage Yverdon 11h00 à 14h30 Repas, partage

Vendredi 3 septembre

Nyon, Crans 14h00 Partage, jeux
Le Lien, Chavannes 18h00 Souper canadien
19h45 à 21h30 Discussion, partage
La Canfouine, Vevey 20h00 Accueil, jeux, partage

Samedi 4 septembre

Samedi-Accueil, Yverdon 15h00 à 18h30 Accueil



Pétanque Yverdon 9h00 à 16h00 Tournoi
N'oubliez pas vos grillades et salades pour midi.
Boissons sur place et grils à disposition.

Lundi 6 septembre

Groupe Vevey- Riviera 19h30 Forum d'écoute et de parole

Mardi 7 septembre

Nyon 14h00 à 16h00 Nordic walking

Mercredi 8 septembre

Groupe Parole, Yverdon 8h30 à 9h00 Pause café/croissants
9h15 à 10h15 Groupe
Permanence-Accueil, Vevey 14h00 à 16h00 Café, partage
Pétanque Yverdon 17h00 à 20h00 A l'Espace Beauregard

Jeudi 9 septembre

Repas-Partage Yverdon 11h00 à 14h30 Repas, partage
Création Artisanat Chavannes 14h00 à 16h30 Activité artisanale
Groupe La Vallée, Le Sentier 19h00 «Faire silence!»

Vendredi 10 septembre

La Canfouine, Vevey 20h00 Accueil, jeux, partage

Lundi 13 septembre

Espace-Femmes, Chavannes 14h30 à 16h00 « Sortie Marylène »

Mardi 14 septembre

Nyon 14h00 à 16h00 Nordic walking

Mercredi 15 septembre

Permanence-Accueil, Vevey 14h00 à 16h00 Café, partage
Pétanque Yverdon 17h00 à 20h00 A l'Espace Beauregard

Jeudi 16 septembre

Repas-Partage Yverdon 11h00 à 14h30 Repas, partage

suite AGENDA DES GROUPES et DIVERS

Vendredi 17 septembre

Nyon, Crans 14h00 à 16h00 Partage, jeux
Le Lien, Chavannes 18h00 Souper canadien
19h45 à 21h30 « L'amitié ! »
20h00 Accueil, jeux, partage

Samedi 18 septembre

Samedi-Accueil, Yverdon 15h00 Accueil

Lundi 20 septembre

lundi du Jeûne

Mardi 21 septembre

Nyon 14h00 à 16h00 Nordic walking

Mercredi 22 septembre

Groupe de parole, Yverdon 8h30 à 9h00 Pause café/croissants
9h15 à 10h15 Groupe
Permanence-Accueil, Vevey 14h00 à 16h00 Café, partage
Pétanque Yverdon 17h00 à 20h00 A l'Espace Beauregard

Jeudi 23 septembre

Repas-Partage, Yverdon 11h00 à 14h30 Reprise ! Soyez les bienvenus !
Création Artisanat, Chavannes 14h00 à 16h30 Activité artisanale
Groupe La Vallée, Le Sentier 19h00 «Visite de Françoise ! »

Vendredi 24 septembre

Section Chablais 19h30 Tournus pour lieu de rencontre
La Canfouine, Vevey 20h00 Accueil, jeux, partage

Lundi 27 septembre

Espace-Femmes 14h30 à 16h00 « Le lâcher-prise! »
Soirée à thème Vevey 20h15 « Développer la confiance en soi ! » par M-F. Salamin

Mardi 28 septembre

Nyon 14h à 16h Nordic walking

Mercredi 29 septembre

Permanence-Accueil, Vevey 14h00 à 16h00 Café, partage
Pétanque Yverdon 17h00 à 20h00 A l'Espace Beauregard

Jeudi 30 septembre

Repas-Partage, Yverdon 11h00 à 14h30 Reprise ! Soyez les bienvenus !
Groupe La Vallée, Le Sentier 19h00 «Souper du 5ème ! »

Dates à retenir !

Forum des groupes et renouvellement des promesses le 6 novembre à Chavannes

Camps d'hiver (familles)

du ?? décembre 2010 au 2 janvier 2011 à Leysin

Nouveauté !

Désormais nous vous communiquerons le programme du Littoral Neuchâtelois dans les pages d'Info-Bleue

Bienvenue à vous les Neuchâtelois !

Programme du Littoral Neuchâtel contact 032 000 00 00
L.Bardet 032 841 36 59

Samedi 11 septembre

Groupe Littoral Neuchâtel marche avec les gais mollets

Jeudi 16 septembre

Groupe Littoral Neuchâtel 19h30 à Cortaillod
« La CBR, aider qui, comment, pour quoi ? »

Vendredi 24 septembre

Agape courtils 12h Groupe Espace-Femmes

Musique de la Croix-Bleue Neuchâtel
Répétitions le mercredi soir de 20h00 à 22h00

Des goûts et des saveurs !

Détente, rencontre, amitié ...

**Camp d'octobre à Leysin
Samedi 16 octobre au
jeudi 21 octobre 2010**

Buts

Au travers des activités proposées, nous amorcerons une réflexion sur notre alimentation.

Pour qui ce séjour ?

Ce camp est destiné à celles et à ceux qui ont ou ont eu des problèmes dans leur relation avec l'alcool et qui souhaitent un temps de réflexion, de détente dans un cadre approprié. Il est destiné aussi à leur famille et aux personnes qui désirent aider et partager des moments conviviaux avec d'autres.

Au programme

Visites, ateliers, cuisine, partage en groupe, atelier diététique ...

Renseignement au 021 633 44 32

A Dieu !

Gilbert Périsset, Vous connaissez ?

En cette fin de juillet, un ami pas comme les autres a terminé sa vie ici-bas: notre ami Gigi !
Ces derniers mois, il souffrait de son pied handicapé et surtout de son cœur qui avait des problèmes. Le 26 juillet, il s'est arrêté.

C'était un petit bonhomme aimable, discret, qui savait mettre un sourire sur chaque visage. Il aimait faire plaisir, soit en écrivant de jolies cartes, en téléphonant et surtout en préparant et offrant généreusement de petites œuvres d'art pour le temps de l'Avent: des décorations faites de sapin, de fleurs en plastique récupérées, de petits champignons rouges... et d'une belle bougie de couleur.
Son grand plaisir, c'était de recevoir en retour, un bisou de ces dames !

Vous l'avez certainement côtoyé dans les championnats de cartes ou autre rencontre Croix-Bleue.
Nous ne l'oublierons pas, notre ami Gigi et nous présentons toute notre sympathie à sa famille



Marinette Fonjallaz