

Croix-Bleue vaudoise

Groupe de Parole Yverdon

Animé par différents intervenants, ce groupe s'adresse aux personnes désirant rompre l'isolement, à celles en difficulté liée à un problème de dépendance, ou aux personnes souhaitant aider.



Programme Mars – Juin 2009

Mercredi 11 mars

Les éléments incontournables et fondateurs d'un groupe de parole : par Roger.

Mercredi 25 mars

Partage et discussion autour du thème choisi par les participants lors de la séance précédente.

Mercredi 8 avril

Nos émotions, source de vie : par Pierre-Yves.

Mercredi 22 avril

Partage et discussion autour du thème choisi par les participants lors de la séance précédente.

Mercredi 13 mai

Les conflits : comment les accueillir et les dépasser ? Par Roger.

Mercredi 27 mai

Partage et discussion autour du thème choisi par les participants lors de la séance précédente.

Mercredi 10 juin

La dépendance parlons-en ! Invité à définir.

Mercredi 24 juin

Partage et discussion autour d'un grand déjeuner.

La Croix-Bleue vaudoise, association fondée en 1877, s'efforce de répondre aux besoins de celles et ceux qui veulent vivre hors alcool.

Lieu

Espace Beauregard, ch. de
Beauregard 2

Quand

La séance est toujours précédée de 8h30 à 9h00 d'une pause café/croissants pour les personnes qui souhaitent participer à la séance de groupe. Le groupe de parole a lieu de 9h15 à 10h15.

La confidentialité, le respect et le non-jugement sont des notions que nous souhaitons vivre et exercer dans ces rencontres de groupe. Pour tout contact et renseignement adressez-vous à :

Roger Nançoz : 079 / 305 36 64

Gabriel Blanc : 079 / 718 55 31

Soyez les bienvenus-es



Groupe de parole Yverdon

Qu'est-ce qu'un groupe de Parole ?

Tout d'abord ce n'est pas un lieu où des auditeurs écoutent une conférence. Mais un groupe de Parole se définit par la participation active des personnes présentes. C'est un lieu d'échange véritable, un lieu dans lequel je peux amener mes questionnements, mes difficultés et mes joies. C'est un endroit où je trouve du réconfort, des réponses, c'est là également que je peux être « moi-même ». La confidentialité est le fondement du groupe, et tout ce qui est partagé lors de la séance appartient exclusivement au groupe. Lorsque je participe à une séance, je suis entièrement d'accord de respecter la plus grande discrétion.

Comment cela se déroule ?

Nous commençons tout d'abord, pour qui le souhaite, par une pause café/croissants. Puis la séance débute par un temps de vestiaire. Le vestiaire c'est ce moment où je peux exprimer, si je le souhaite, comment je me sens « ici et maintenant ». Il se peut que certaines personnes partagent leurs difficultés. Nous prendrons alors le temps nécessaire pour écouter, entourer et encourager ces personnes. Le vestiaire est également ce moment où je peux dire mes joies et mes expériences favorables vécues dernièrement, ce qui est toujours une source d'encouragement pour tout le groupe. Lorsque ce temps de vestiaire est terminé, nous aborderons le thème choisi pour cette séance. Si une partie du programme est déjà définie, nous souhaitons que ce soit les participants du groupe qui, après concertation, définissent le thème à débattre lors des séances prévues à cet effet.

Les groupes de la Croix-Bleue sont autonomes financièrement. Nous terminerons donc la séance par la possibilité offerte à chacun d'effectuer un don pour la caisse du groupe. Cette caisse appartient au groupe d'Yverdon et à charge d'utiliser cet argent selon les souhaits du groupe (sortie, inviter un orateur, s'offrir un livre en commun ...)