

Vous avez dit: source de vie un conflit ?!

Ce séminaire a pour objectif de permettre à chacun, par son implication personnelle, de développer et travailler ses aptitudes à faire face aux conflits et d'acquérir des outils utiles dans la relation avec l'autre qu'il soit en situation de dépendance addictive ou non.

Intervenants:

Roger Nançoz

Pierre-Yves Charpilloz
collaborateurs de la Croix-Bleue

Evelyne Rotacher
praticienne en relation d'aide

Jacques Pujol
psychologue

« C'est la colère
refoulée qui donne
naissance aux explosions
de violence et non la
colère gérée »

Claudia Rainville

**Séminaire
D'octobre**

Renseignements et inscription à :

Croix-Bleue
Av. de la Gare 31
1022 CHAVANNES-RENENS

Téléphone : 021 633 44 32
Télécopie : 021 633 44 39
Messagerie : info-vd@croix-bleue.ch



**Séminaire
D'octobre**



La gestion des conflits

Du 10 au 14
octobre 2009 au
« Château » de
Leysin

Chavannes-Renens, 021 633 44 32

La gestion des conflits

5 journées pour vivre mieux.

- Un conflit entre des personnes est chargé d'émotions telles que la colère, la frustration, la peur, la tristesse, la rancune, le dégoût. D'une manière générale, il est fait d'agressivité et de violence.
- On pense souvent que le conflit entre des personnes est une "mauvaise" relation, or certains développent l'idée que les conflits ne sont pas des erreurs de la communication. Il serait aussi normal et banal de se disputer que de bien s'entendre: "les problèmes relationnels sont inhérents à la nature et à la dynamique d'une relation parce que vivre ensemble et communiquer c'est compliqué et difficile" (*Petit traité des conflits ordinaires*, Le Seuil, p.8). Cependant, le conflit est souvent vécu dans la souffrance et, contrairement à la bonne entente, il empêche la relation de progresser, d'être productive et de s'épanouir. .

Pour qui?

- Pour toute personne désireuse de comprendre le rôle des conflits dans sa vie, dans ses émotions et se donner des outils pour rebondir plutôt qu'être écrasé par les conflits et avoir recours à des stratégies ou des produits de compensation néfastes.

Objectifs:

- Comprendre les fonctionnements, rôles, importances des conflits.
- Découvrir les moyens ou stratégies mis en place, y réfléchir, en évaluer l'adéquation, les risques (addiction, abus, dépendance)
- Mettre en œuvre des clés pour rebondir, ne pas être submergé.
- Etre sensibilisé à la pratique de la communication non violente

Moyens:

- Apports théoriques, exercices, partages d'expériences en groupe.
- Intervenants extérieurs et Croix-Bleue.

Dates:

Du 10 au 14 octobre 2009

Horaires:

Accueil dès 14h00 le 10 octobre
Fin le 14 octobre dans l'après-midi.
Le programme détaillé sera envoyé avec la confirmation d'inscription.

Lieu:

Le Château
1865 Leysin

Prix:

300.-

Conditions:

Envoyer le talon d'inscription accompagné d'une lettre de motivation et d'une situation de conflit que vous désirez travailler durant ce séminaire avant le

Le délai d'inscription est fixé au :

18 septembre 2009

Séminaire D'octobre

Croix-Bleue
Av. de la Gare 31
1022 CHAVANNES-RENNES

Téléphone : 021 633 44 32
Télécopie : 021 633 44 39
Messagerie : info-vd@croix-bleue.ch



Préinscription

A glisser dans une enveloppe affranchie

Nom : _____
Prénom : _____
Date de naissance : _____
Formation, profession : _____
Adresse : _____
NPA/Ville : _____
Tél, Fax, Mail : _____
Date et signature : _____

Croix-Bleue
Séminaire d'octobre
Av. de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens



Lettre de motivation:

Large empty rectangular box for writing the motivation letter.

Téléphone : 021 633 44 32
Télécopie : 021 633 44 39
Messagerie : info-vd@croix-bleue.ch

Croix-Bleue
Av. de la Gare 31
1022 CHAVANNES-RENENS





Le conflit que je désire travailler:

Téléphone : 021 633 44 32
Télécopie : 021 633 44 39
Messagerie : info-vd@croix-bleue.ch

Croix-Bleue
Av. de la Gare 31
1022 CHAVANNES-RENENS

