

# Un problème de consommation d'alcool?

Voici le soutien que la Croix-Bleue vous propose.



## Une ligne d'écoute

Dans la discrétion et l'amitié 24h/24, 7j/7

Un service assuré par des professionnels et des bénévoles compétents. Vous pouvez aussi devenir répondant bénévole.

Vous êtes à l'écoute des autres ou avez envie de vous y mettre, notre formation à l'écoute est ouverte à toute personne intéressée.

## Suivis, conseils accompagnements

Un service destiné aux personnes dépendantes et à leurs proches (conjoint, enfant...).

Des prestations non payantes, individualisées et spécialisées.

Un soutien assuré par des professionnels et des bénévoles compétents.



## Groupes de rencontre

Ces groupes proposent des activités variées dans un cadre accueillant.

- Après-midi et soirées de réflexion et de partages ◆
- Temps de détente ◆
- Loisirs, jeux et créativité ◆
- Conférences thématiques ouvertes à un large public ◆
- Espaces spécifiques: «Espace-femmes» ◆

## Stages «Revivre aujourd'hui»

Une période de difficulté, personnelle, familiale, une crise existentielle (divorce, chômage, deuil...) entraînent stress et réactions de compensation.

Pour faire le point, reprendre pied, recharger ses batteries et finalement vivre autrement, la Croix-Bleue propose des stages. Ces sessions d'une journée et de 7 soirées abordent des thèmes spécifiques avec des intervenants de divers secteurs professionnels.

[www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

## Camps et week-ends ouvert à tous

Temps d'accueil et de réflexion pour cheminer dans l'apprentissage d'une vie sans alcool, pour se protéger, pour être à l'écoute et partager son vécu avec les autres.



### Programme 2008 - 2009

#### 2008

Stage « Revivre aujourd'hui » 3/08	11 octobre 2008	Vevey
Fête au Point Bleu, nouveaux locaux	du 2 au 4 octobre 2008	Chavannes-Renens
Semaine thérapeutique (familles)	du 12 au 19 octobre 2008	Leysin
Renouvellement des promesses Et Forum des groupes	08 novembre 2008	Chavannes-Renens
Semaine de vacances d'hiver (familles)	du 26 déc.2008 au 2 janvier 2009	Leysin
Nouvel An	31.décembre 2008	Chavannes-Renens

#### 2009

Formation à l'écoute, module 2	4, 19, 25 mars et 22 avril 2009	Yverdon
Championnat romand de carte	14 mars 2009	Château de Colombier/NE
Week-end de Pâques	10 au 13 avril 2009	Leysin
Congrès de la CB Vaudoise	25 avril 2009	Chavannes-Renens
Analyse de pratique	17 juin 2009	Yverdon
Semaine de vacances (familles)	du 4 au 11 juillet 2009	Ardèche/France
Séminaire thérapeutique	du 10 au 14 octobre 2009	Leysin
Renouvellement des promesses Et Forum des groupes	07 novembre 2009	Chavannes-Renens
Semaine de vacances d'hiver (familles)	du 26 déc.2009 au 2 janvier 2009	Leysin
Nouvel An	31.décembre 2009	Chavannes-Renens



## La Croix-Bleue à Chavannes-Renens

Espace Point Bleu 1'000 m<sup>2</sup> spécialisés dans  
les articles fins de séries et 2ème main:



Un espace de convivialité, d'écoute et de conseils professionnels

Le Point Bleu offre des prestations de qualité  
à une clientèle exigeante: contrôle, nettoyage  
ou révision de chaque article exposé, prix étudiés.

## Renseignements:

### Croix-Bleue

Av de la Gare 31 • 1022 Chavannes-Renens  
Tél. 021 633 44 33 • info-vd@croix-bleue.ch

### Secteur social

ligne directe Tél. 021 633 44 32 • Fax 021 633 44 39

