

2
Promettre et tenir ses promesses

3
Comptes rendus des activités
de l'été

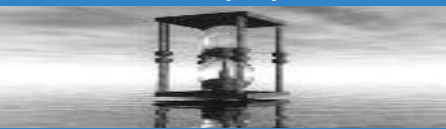
4-5
Activités des sections CBR

Genève
Jura bernois
Littoral neuchâtelois
Vaud

6
Annonces en exerque

7
SOS Alcool a besoin de vous
Un livre témoignages à découvrir
A méditer «Notre vrai besoin»

8
Contacts
Astuce informatique pour PC



Editorial

Le temps d'avancer...

Le numéro que vous avez en main est le reflet d'instant de vie passés et la projection d'autres à venir. Vous pourrez notamment y lire différents-comptes rendus d'activités qui se sont déroulées ces derniers mois. En les parcourant, la mémoire de certains-es sera activée par l'évocation de souvenirs. Pour d'autres, ces aperçus les informeront simplement sur un vécu passé d'autres personnes. Dans les deux cas, ces coups d'œil dans le rétroviseur, nous rappellent que si le temps passe, nous-mêmes nous avançons. Vous n'êtes, par exemple, plus exactement la même personne qu'hier. Les événements, les circonstances, les rencontres, tous les éléments externes et internes à votre personne forment un ensemble d'expériences qui modifient votre être, même imperceptiblement. La vie est mouvement. Il suffit de penser à notre respiration!

Les 8 et 9 octobre prochains, la Croix-Bleue romande se donne rendez-vous à Vaumarcus. Le Camp de Vaumarcus est un lieu idyllique, entre lac et montagne, vignoble et forêt. Un endroit propice à l'émerveillement et à la détente. Niché en bordure du lac de Neuchâtel à mi-chemin entre la ville du même nom et Yverdon, Vaumarcus est aussi à 104 km de Genève, 76km de Vevey, 52 km de Chavannes-Renens, 62 km de Courtelary, 21 km de Neuchâtel. En nous rassemblant, des quatre coins de la Suisse romande, nous formerons un corps en mouvement ! Ces instants de détente et d'amitié contribueront, j'en suis certain, à nous faire avancer ensemble dans la même direction suivant le courant de Vie qui traverse notre mouvement!

*Luc Ummel, collaborateur social de la CBR section Jura bernois
et Bienne romande*

L'événementiel

Week-end Croix-Bleue romande samedi 8 et dimanche 9 octobre à Vaumarcus (Neuchâtel)



BIENVENUE

Renseignements:

Croix-Bleue romande 021 633 44 33

Vente annuelle > samedi 1er octobre > salle communale du Petit-Lancy
Renseignements: Croix-Bleue romande section genevoise > 022 320 41 00

Soirée à thème Vevey > lundi 13 octobre à 20h15 > salle Monneresse > «S'épanouir : lecture du passé et du présent par l'Analyse Transactionnelle...» avec Marc Bigliardi

Semaine d'automne > du 15 au 22 octobre 2011 > Leysin > «Bien dans sa tête, bien dans son corps!»

Inscription jusqu'au 5 octobre 2011 > Françoise Kündig > 021 633 44 32

Renseignements: Croix-Bleue romande section vaudoise > 021 633 44 32

«En nous libérant nous-mêmes de la souffrance, nous aidons également -par notre rayonnement- les autres à se libérer.» François Lederrey

«Historiquement, la proposition de soutenir la démarche d'abstinence par une promesse écrite remonte à l'origine de la Croix-Bleue.» Thierry Blanc

2 | Article de fond › Regards croisés

Promettre et tenir ses promesses?

Promettre et tenir sa promesse face à l'abstinence à l'alcool n'est pas chose aisée. Les moyens pour y arriver sont à la fois multiples et personnels. Des institutions comme la Croix-Bleue ou les Alcooliques Anonymes préconisent des soutiens pour aider les personnes qui se trouvent dans cette problématique.

François et Thierry nous apportent leur point de vue dans un «regards croisés» rempli de profondeur.

Que les lecteurs qui se sentent concernés y trouvent une aide à défaut d'une solution.

Voici d'abord un extrait du livre de l'Ecclésiaste dans l'ancien testament. Ecclésiaste est une traduction de l'hébreu "Qohelet" qui veut dire "celui qui s'adresse à la foule":

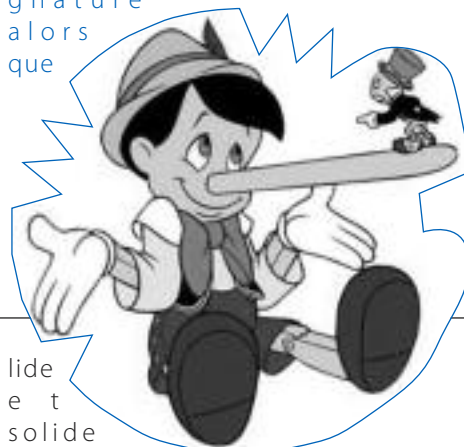
4¹⁷Ne te rends pas à la légère dans la maison de Dieu. Vas-y avec l'intention d'écouter. Cela vaut mieux que d'offrir des sacrifices à la manière des sots qui ne comprennent pas qu'ils agissent mal. 5¹Ne parle pas précipitamment et ne décide pas trop vite de faire des promesses à Dieu; Dieu est au ciel et toi, tu es sur la terre. Par conséquent, mesure tes paroles. 2^{En effet, plus on parle, plus on risque de prononcer des propos irréfléchis, de même que plus on a de soucis, plus on risque d'avoir de mauvais rêves. 3}Si tu fais une promesse à Dieu, accomplis-la sans retard, car Dieu n'aime pas ceux qui agissent sans réfléchir. C'est pourquoi, tiens ce que tu promets. 4^{Il vaut mieux ne pas promettre que de promettre sans tenir parole. 5}Évite les propos qui te rendraient coupable. Ne sois pas obligé de dire au prêtre: «C'est une erreur.» Autrement, Dieu s'irritera à cause de ces paroles et détruira ce que tu entreprends. 6^{Les paroles trop abondantes sont aussi vaines que les rêves en grand nombre. C'est pourquoi, préoccupe-toi plutôt de respecter Dieu.}

Voici ensuite un extrait de l'évangile de Matthieu (c'est Jésus qui parle):

5³³«Vous avez aussi entendu qu'il a été dit à

nos ancêtres: "Ne romps pas ton serment, mais accomplis ce que tu as promis avec serment devant le Seigneur." 34Eh bien, moi je vous dis de ne faire aucun serment: n'en faites ni par le ciel, car c'est le trône de Dieu; 35ni par la terre, car elle est un escabeau sous ses pieds; ni par Jérusalem, car elle est la ville du grand Roi. 36N'en fais pas non plus par ta tête, car tu ne peux pas rendre blanc ou noir un seul de tes cheveux. 37Si c'est oui, dites "oui", si c'est non, dites "non", tout simplement; ce que l'on dit en plus vient du Mauvais.»

Ces textes m'interpellent pour les raisons suivantes. La Croix-Bleue et les Alcooliques Anonymes ont comme point commun de proposer aux personnes alcooliques de demander l'aide de Dieu et Jésus (pour la Croix-Bleue) ou de la Puissance supérieure (pour les AA). Par contre, une différence importante est que la Croix-Bleue propose aux personnes de faire une promesse d'abstinence par écrit et par signature alors que



lide et solide même sans écrit. La guérison progressive est jalonnée de promesses renouvelées.

L'engagement vient d'une motivation profonde, d'une résolution, et l'écrit est là pour rappeler et aider à maintenir cette résolution. La promesse se prend pour une durée libre selon un choix personnel ; il s'agit d'en faire une aide en visant le « possible » plutôt que d'en faire une charge,

les AA ne proposent pas -et même déconseillent- de promettre et suggèrent de vivre 24 heures à la fois. Quand j'étais ado, une cheftaine éclairée m'avait dit: «si tu lui fais confiance, tu n'as pas besoin de demander de promesse à l'autre» et je pense qu'elle avait parfaitement raison. Là où les textes de la Bible me touchent, c'est que je pense également qu'il faut éviter de faire soi-même ou de demander à l'autre une promesse au-dessus de ses moyens car si l'on n'arrive pas à tenir sa promesse, on en souffre pour soi-même et pour l'autre à qui on avait promis. Le «Mauvais» dont parle Matthieu, la «culpabilité» ou l'"irritation de Dieu et la destruction" dont parle l'Ecclésiaste représentent pour moi la souffrance.

L'idée de base du bouddhisme est la libération de la souffrance. Ma propre codépendance est une souffrance et il vaut la peine de m'en libérer. Je connais des personnes qui, grâce, entre autres, aux alcooliques anonymes et sans faire de promesses, sont en train de se libérer de la souffrance. En nous libérant nous-mêmes de la souffrance, nous aidons également -par notre rayonnement- les autres à se libérer.

François Lederrey, bénévole à la commission journal Le Romand bleu

source d'échecs répétés*.

Dans la Bible, les engagements (ou alliances) que Dieu agrée sont toujours accompagnés par un signe visible. S'il est des domaines où nous ne pouvons pas prétendre maîtriser l'avenir, nous sommes invités à persévérer et à tenir fidèlement sur la durée pour les dispositions qui dépendent principalement de nous.

* Voir site <http://www.croix-bleue.ch/engagement>

Thierry Blanc, collaborateur social de la CBR section genevoise

3 Comptes rendus

Mon voyage en Ardèche

C'est avec une certaine nostalgie que mon voyage se termine sur le plateau suisse. Parti il y a une semaine, je me sentais plein de vivacité et impatient de découvrir cette région qui m'était complètement inconnue.

Quelle ne fut pas ma surprise de voir ce hameau dans un paysage lunaire et fantastique. Des rochers qui donnent l'impression de dominer toute un pays alors que nous nous trouvons qu'à 210 mètres d'altitude !



Datant de 1813, le Mas s'intègre bien dans le cadre de «Dame nature»...

Me voici arrivé dans ce groupe Croix-Bleue romande, tout le monde prend sa chambre afin d'y passer une semaine d'amitié et de partage. Nous saluons au passage

le couple de cuisiniers qui va s'occuper de prendre soin de nous tout au long de ces vacances.

Chaque jour, nous allons à la découverte

des ces villes, villages, typiques marchés, restaurations et bien d'autres choses encore. Une abondance de plaisirs partagés au sein de ce groupe mené de main de Maître par Françoise Kündig et Roger Nançoz (collaborateurs sociaux de la CBR section vaudoise).

Dans l'abondance de paix et de calme, nous avons passé une semaine très agréable et je souhaite à toutes les personnes de mettre en œuvre l'ouvrage mis en place, lors de cette rencontre, et que cette sortie soit le fleuron d'une Croix-Bleue romande saine et constructive.

Gabriel Blanc, participant au camp

La fête de la mi-été du 14 août 2011

Cette année encore, la fête de la mi-été a eu un vif succès! Une quarantaine de personnes étaient présentes, dont plusieurs enfants.

Les grillades du chef Roger et Ludo ainsi que les salades des chefs Bibiane et Gaby ont ravi les convives. Le soleil était lui aussi au rendez-vous. Les nuages ont eu beau nous menacer, ils n'ont ouvert leurs vannes qu'à la fin de la fête. Nous avons donc pu profiter de ce joli coin, au chalet le «Postillon», pour manger sous les arbres, nous promener au bord du lac, jouer au foot ou à la pétanque pour certains.

Le questionnaire énigmatique de Déborah a fait travailler les méninges de chacun

et une énigme du poids de boule de pétanque a été résolue



par Alexandre, 12 ans, qui avait de quoi être fier! Pour

une autre énigme, il nous a fallu nous tourner vers des figurants volontaires afin de contrôler si la réponse était bonne!

Chacun est reparti de la fête, le sourire aux lèvres car l'ambiance était propice aux discussions et à la convivialité. Merci à toutes celles et à tous ceux qui sont venus et merci d'avoir apporté votre bonne humeur. Merci aussi à toutes celles et à tous ceux qui se sont investis d'une manière ou d'une autre dans la fête. Merci pour leur aide.

Et je vous dis à l'année prochaine!

Déborah Grisel, collaboratrice sociale de la CBR section vaudoise

Broche de la Pétanque CBR du 13 août 2011

C'est par une belle journée que nous nous sommes retrouvés à Cognoly pour notre broche annuelle.

14 personnes autour du terrain de pétanque, dont 4 amis de l'Association Louis Lucien Rochat, heureux de revoir des amis qui avaient passé quelques jours à St Fortunat, en Ardèche.

Nous avons eu une pensée pour notre ami Michel Maillard, qui a été un des piliers

du groupe.

René Gosteli nous a régalez d'une délicieuse viande dans une ambiance très conviviale.

Il va sans dire que nous avons fait quelques belles parties de boules.

Et après une dernière collation chacun s'en est retourné, presque à regret.

Irène Schmied, participante



Un petit air de... Lisbonne



Section genevoise

Ch. de la Gravière 4 > 1227 Les Acacias > 022 320 41 00 > info-ge@croix-bleue.ch

Espace Rencontres Genève > tous les après-midi du lundi au jeudi de 14h à 18h30.

Les samedis d'accueil > samedis 15 et 29 octobre de 16h à 23h avec repas à 19h30.

Le samedi 1er octobre, l'Espace Rencontres sera fermé pour cause de «Vente annuelle».

Le samedi 15 octobre, un film sur «Lisbonne» de Robert suivra le repas.

Au menu: le TCHEP de Justine

Entretiens individuels sur rendez-vous > Anne > 079 506 70 37.

LES ACTIVITÉS À L'ESPACE RENCONTRES GENÈVE

Partage biblique > Arlette 022 792 55 76 >

Lundi 10 octobre à 20h

Artisanat > Myriam 022 320 41 00

Jeudis 6 et 20 octobre de 14h à 16h avec goûter

Ecoute mutuelle > Michel 022 320 41 00

Les mardis 4, 11, 18 et 25 octobre à 16h

Arc-en-ciel: écoute, partage et détente pour les femms uniquement

Vendredi 7 et 21 octobre de 14h30 à 17h00. Bienvenue à chacune.

LES ACTIVITÉS DES GROUPES

Badminton > Alain 076 587 43 52

Mercredis 6, 13 et 20 octobre de 20h à 22h au CO de l'Aubépine

Pétanque > Walther 022 320 41 00

Tous les mercredis à 18h45 au Boulodrome de Carouge

La Bonne Table du 12-14 > Maguy 022 755 55 03

Mercredis 12 octobre à la Taverne de la Madeleine

Musique > Pascale 076 397 87 81

Tous les mardis à 20h15 à la rue du Village-Suisse 5

Groupe voile > Inscription auprès d'Alain 076 587 43 52

Dimanche 2 octobre de 14h à 18h.

Nous avons besoin de
votre aide pour LA VENTE du
SAMEDI 1er octobre

N'hésitez pas à vous inscrire au secrétariat 022 320 41 00

Section Jura bernois et Bienne romande

Rue de la Préfecture 1 > 2608 Courtelary > 032 944 16 66 > info-jb@croix-bleue.ch

Rue de l'Argent 2 > 2502 Bienne > 032 944 16 66 > info-jb@croix-bleue.ch

Permanence téléphonique > les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h à 12h

Consultation sur rendez-vous à Courtelary > les lundis, mercredis et vendredis de 8h à 12h et de 14h à 18h

Consultation sur rendez-vous à Bienne > les jeudis de 8h à 12h et de 14h à 18h

Groupe «La Vie pas à pas» > Luc Ummel
Lundis 3, 10, 17, 24 et 31 octobre de 15h30 à 17h,
région de Courtelary

Section Littoral neuchâtelois

Ch. de Notre-Dame 21b > 2013 Colombier > 032 841 36 59 > info-ne@croix-bleue.ch

Soirée Rencontres > Louis Bardet 032 841 36 59

Jeudi 20 octobre à 19h30 > Courtils 26 à Cortaillod > Rencontre avec Alexandre Paris

**Fanfare de la section > Président Daniel Margot 026 660 55 28
Samedi 8 dès 17h15 et dimanche 9 octobre (culte) > Vaumarcus >
fête CBR**

Section vaudoise

Av. de la Gare 31 > 1022 Chavannes-Renens > 021 633 44 32 > info-vd@croix-bleue.ch

ESPACE RENCONTRES CHAVANNES

Espace-Femmes

> Françoise Kündig responsable secteur social CBR 079 757 29 60

Lundi 10 octobre de 14h30 à 16h00 > Discussion, partage
Lundi 24 octobre > Créer de belles relations

Le Lien

> Françoise Kündig responsable secteur social 079 757 29 60

Vendredi 7 octobre à 18h30 souper canadien et à 19h45
Discussion- partage

Vendredi 21 octobre 18h30 souper canadien et à 19h45
Trouver un sens à sa vie

Création artisanale

> Yvette Joseph 026 663 38 69 > Valérie Bornick 078 600 12 13

Jeudi 6 octobre de 14h00 à 16h30

Jeudi 20 octobre de 14h00 à 16h30

Espace informatique pour tous Les
mardis de 14h00 à 16h00

Accueil-Permanence

Les mercredis de 14h00 à 16h00

Les jeudis de 10h00 à 12h00

Les vendredis de 10h00 à 12h00 et de
14h00 à 16h00

Soirée à thème

> Déborah Grisel collaboratrice CBR 076 552 71 64

LA VALLÉE: LE SENTIER

> Yvette Capt 021 845 56 03

Jeudi 13 octobre à 19h00 > «Visite de Françoise»

Jeudi 27 octobre à 19h00 > «Jeux»

NYON

> Christian Rossier 022 776 44 05

> Accueil, partage, jeux: vendredis 14 et 28 octobre à 14h

> Nordic walking: tous les mardis à 14h00 (de mars à novembre)



ESPACE RENCONTRES VEVEY

Forum d'écoute et de parole

> A. Antoinette Boudry 079 687 33 44
1er et 3ème lundi de chaque mois à 19h30

Accueil, cafétéria et permanence

> Andrée de Keuster 021 944 43 87

> Yvette Vurlod 021 944 60 12

Tous les mercredis entre 13h30 et 16h

Canfouine, jeux et loisirs

> Pierre-Yves Charpillod collaborateur CBR 079 416 01 23

Tous les vendredis à 20h00

Soirée à thème

> Pierre-Yves Charpillod collaborateur CBR 079 416 01 23
Lundi 3 octobre à 20h15 «S'épanouir: lecture du passé et

du présent par l'Analyse Transactionnelle» par Marc Bi-
gliardi, conseiller en personnel, formateur d'adulte et spé-
cialiste en analyse Transactionnelle.

YVERDON

Repas-partage

> Roger Nançoz collaborateur CBR 079 305 36 64

Tous les jeudis de 10h à 15h

Pas de repas en août: reprise jeudi 1er septembre

Groupe de parole

> Roger Nançoz collaborateur CBR 079 305 36 64

Mercredi 12 octobre de 8h30 à 9h00 > pause café-crois-
sants de 9h15 à 10h30 > groupe

Samedi-Accueil

> Charly Cochet 024 426 01 59

Samedi 1er et 15 octobre de 15h00 à 18h30

Pétanque

> René Gosteli 024 441 57 61 ou 079 489 85 43

Tous les mercredis de 17h00 à 19h00

Dernier tournoi de la saison **le 1er octobre**

Inscription CHF 5.- (N'oubliez pas d'apporter votre viande
à griller et vos salades)

RÉGION CHABLAIS

Jean-Pierre Dumusc 021 960 20 60

LES AMIS DE ST-PAUL

Pierrette Stettler 021 634 45 47

NOUVEAU

Nous aimerions développer une rubrique
«**Courrier des lecteurs**».

Aussi n'hésitez pas à nous écrire (par courriel ou par courrier postal) pour nous faire part de vos impressions et réactions face aux articles qui paraissent dans ce journal. N'hésitez pas à nous proposer des sujets d'article, à nous soumettre vos propres articles.

Nous nous ferons un plaisir de les publier.
Merci d'avance pour votre participation.

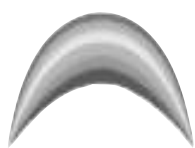
Croix-Bleue romande section genevoise

Le nouveau groupe «**Arc-en-ciel**» a débuté depuis le 23 septembre 2011

Ecoute, partage et détente...

C'est un groupe pour les femmes uniquement.

Giusi l'animera et **Isabelle** viendra en renfort pour s'occuper des enfants.



NOUVEAU ET BIENVENUE

Croix-Bleue romande section genevoise

Samedi 15 octobre 2011 à 19h30

Repas convivial suivi de la projection d'un film - découverte de Robert Ancrenciel

Tchep de Justine au menu

BIENVENUE



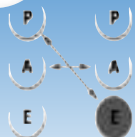
LISBONNE

Croix-Bleue romande section vaudoise

Lundi 13 octobre 2011 à 20h15 salle Monneresse

SOIRÉE À THÈME VEVEY

«**S'épanouir : lecture du passé et du présent par l'Analyse Transactionnelle...**»
avec **Marc Bigliardi**



Semaine d'automne: bien dans sa tête, bien dans son corps!

... Est une semaine qui est proposée aux familles ou personnes seules, dans un cadre de couleurs exceptionnelles qu'offre la nature à cette saison-là, dans les montagnes vaudoises, à Leysin plus précisément. Une semaine vous sortant de votre quotidien pour prendre soin de vous. Pour ce faire, mis à part d'aller à la découverte d'un ailleurs que chez soi, des ateliers vous seront proposés permettant d'utiliser des outils pour être bien dans sa tête et dans son corps. Des intervenants externes et professionnels socio-éducatif et physique donneront un appui en proposant des temps de réflexion sur la question de «prendre soin de soi», des exercices physiques simples à la portée de tous, des enfants y compris. Nous irons également dans la nature, passer du bon temps en groupe et nous nous rendrons en car un après-midi, aux bains thermaux de Lavey. Nous cultiverons le plaisir de faire des jeux de société. Des temps libres sont également prévus pour que chacun puisse à sa manière vivre cette semaine d'une façon délicieuse. La richesse d'un tel séjour est sans doute de se découvrir dans un autre contexte, de rencontrer les autres et d'apprécier les opportunités qui s'offrent de toutes les manières possibles à l'harmonie du corps et de l'esprit. (Du samedi 15 au samedi 22 octobre 2011 - délai d'inscription 5 octobre).

Pierre-Yves Charpilloz, collaborateur social de la CBR section vaudoise

«La ligne du SOS alcool est une ligne d'écoute 24h sur 24h pour toute la Suisse romande. Pour moi cette ligne d'écoute est très importante et j'ai le sentiment d'être utile lorsque je suis répondante.» Isabelle Gelin

7 | Avis de recherche > Livre témoignages > A méditer

Le SOS Alcool recherche des répondants bénévoles!

La ligne du SOS alcool est une ligne d'écoute 24h sur 24h pour toute la Suisse romande.

Pour moi cette ligne d'écoute est très importante et j'ai le sentiment d'être utile lorsque je suis répondante. En effet, beaucoup de personnes n'ont que cette possibilité pour les aider à ne pas boire lorsque l'envie leur vient, ou lorsqu'ils angoissent tout seul, ou qu'ils ont besoin de conseils pour un proche qui a un problème avec l'alcool, ou qui tout simplement veut être écoutés.

Le rôle du répondant est d'écouter la personne qui appelle, de l'informer et de la diriger vers les services professionnels com-

pétents disponibles dans sa région.

Vous répondez depuis chez vous, car la ligne est déviée sur votre téléphone mobile ou sur votre fixe. C'est vous qui choisissez

les nuits, les samedis, les dimanches et les jours fériés qui vous conviennent pour répondre. Une «garde» par mois est déjà un grand soutien pour notre équipe de bénévoles déjà en

place. Pendant les heures de bureau, la permanence téléphonique est assurée par la Croix-Bleue romande section vaudoise et section Jura bernois.

La CBR est donc à la recherche de personnes qui ont fait la «formation à l'écoute» ou qui vont la faire (prochaine session en mars 2012). Les cours sont non-payants après une année de bénévolat, arrangement possible pour la 1^{ère} année. Vous recevez un contrat de bénévole d'écoutant au



SOS Alcool.

L'équipe du SOS Alcool est sympa et nous nous retrouvons une fois par année pour faire le bilan de l'année et partager un repas.

Vous êtes intéressés mais vous ne savez pas si... pas de soucis... appelez-nous au 021 633 44 32 et demandez Isabelle Gelin. C'est avec plaisir que je répondrai à toutes vos questions.

Isabelle Gelin,
coordinatrice du SOS Alcool

Livre témoignages «Alcool, amour, haine... Récits de femmes»*

Françoise Kündig, responsable du secteur social de la CBR section vaudoise et animatrice du groupe «Espace-Femmes», a publié les témoignages de plusieurs femmes qui ont été confrontées au problème de l'alcool.

Le livre «Alcool, amour, haine... Récits de femmes» s'adresse à toutes les femmes qui s'interrogent sur leur consommation d'alcool, mais aussi aux hommes par rapport à la consommation de leur épouse ou aux parents pour celle de leur enfant. Ce livre est un outil de prévention, il donne

quelques pistes pour éviter le piège de la dépendance. Après chaque témoignage, une personne professionnelle intervient en apportant des explications,



précisions et approfondissements sur les différentes thématiques liées à la dépendance à l'alcool.

Retrouvez dans le numéro du mois de novembre l'interview de Françoise Kündig

Rosina Gulizia,
chargée de communication CBR

*Disponible dans les librairies (FNAC incluse) depuis le 26 septembre 2011.



A méditer: Notre vrai besoin



Notre société ne cesse de nous souffler une liste de besoins personnels proprement ahurissante. Si nous ne possédons pas le dernier gadget à la mode, nous risquons bien de passer définitivement à côté de ce bonheur après lequel nous courons tous. Nous avons beau savoir que tout cela n'est que pub et stratégie de vente, nous nous laissons pourtant régulièrement piéger par les voix des sirènes commerciales. A ce jeu, nous avons tous notre point faible. Les uns sont sensibles aux arguments techniques, d'autres se laissent piéger par le glamour, ou par ces rêves de jeunesse éternelle distillés avec talent dans les pages de nos magazines. Mais ces pièges publicitaires ne sont finalement, que la parabole d'un autre piège, beaucoup plus subtil et dangereux celui-ci : le piège des faux besoins spirituels. Car, nous n'avons pas vraiment besoin d'amour, nous avons besoin de Dieu qui est Amour. Nous n'avons pas vraiment besoin de paix, nous avons besoin de Christ, le Prince de la Paix. Nous n'avons pas vraiment besoin de puissance, nous avons besoin du Saint-Esprit qui est puissance de Dieu. Notre vrai besoin : c'est Dieu ! Plutôt que de rechercher un peu de paix, un peu de discernement, ou de sagesse, recherchons plutôt le Seigneur qui possède en lui-même tout ce que nous espérons et tout ce qui nous manque nous sera donné. Car en Lui se trouve la plénitude de toutes choses.

Extrait d'un texte de Pierre-Yves Zwahlen



« Bienvenue dans votre restaurant »

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité : telle est notre mission.

Être la référence de la restauration de collectivités en proposant la meilleure prestation au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses : telle est notre vision.

www.cbr.ch



Astuce pour PC

Récupérer le chemin d'accès à un fichier - Windows 7

Vous avez besoin de récupérer le chemin d'accès complet d'un fichier: lecteur + noms des dossiers + nom du fichier pour le coller ensuite dans un fichier texte ou dans un message sur un forum par exemple? Avec Windows 7, cette opération est simple.

Avec l'Explorateur Windows, localisez le fichier dont vous avez besoin de copier le chemin d'accès. Pressez la touche Maj de votre clavier et, tout en la maintenant enfoncée, cliquez avec le bouton droit de la souris sur l'icône de ce fichier. Dans le menu qui s'affiche, cliquez sur Copier en tant que chemin d'accès.

Dans votre texte ou dans votre message, collez simplement le contenu du presse-papiers et donc ce chemin d'accès complet à l'aide du raccourci clavier Ctrl + V.



...et si c'était votre ado?

fegpa
privatisé | digitalisé

Infos et conseils aux parents sur www.mon-ado.ch

Croix-Bleue romande
Avenue de la Gare 31
CH-1022 Chavannes-Renens
T 021 633 44 33
F 021 633 44 39
www.croix-bleue.ch
info@croix-bleue.ch
CCP 10-586-2

Croix-Bleue romande
Section genevoise
Chemin de la Gravière 4
CH-1227 Les Acacias
T 022 320 41 00
F 022 320 41 20
info-ge@croix-bleue.ch
CCP 12-1097-2

Croix-Bleue romande
**Section Jura bernois
et Bienne romande**
Rue de la Préfecture 1
CH-2608 Courtelary
T 032 944 16 66
info-jb@croix-bleue.ch
CCP 25-2148-5

Croix-Bleue romande
**Section Littoral
neuchâtelois**
Ch. de Notre-Dame 21b
CH-2010 Colombier
T 032 841 36 59
info-ne@croix-bleue.ch
CCP 17-610740-5

Croix-Bleue romande
Section vaudoise
Avenue de la Gare 31
CH-1022 Chavannes-Renens
T 021 633 44 32
F 021 633 44 39
info-va@croix-bleue.ch
CCP 10-4561-3