

2

Ivresse sans alcool

3

Une soirée conviviale à Genève
Jeu: croisons des mots

4-5

Activités des sections CBR

Genève

Jura bernois

Littoral neuchâtelois

Vaud

6

RaidBlue encore mieux connecté

A méditer «L'humilité»

7

Annonces en exergue

8

Contacts

Le muscat L.L. Rochat

Editorial

La période de l'Avent

C'est un temps de préparation. Dieu a longuement préparé le peuple juif à la venue du Messie. Personne ne pouvait imaginer que ce Messie ce serait Dieu lui-même, ni qu'il choisirait d'entrer dans le monde d'une façon si humble. Alors que toute cette époque est parée d'étincelles aux vertus commerciales et sentimentales, c'est une invitation de nous préparer à accueillir, sans faste et désir de grandeur, ce Dieu qui vient à notre rencontre.

Dieu nous a tant aimés qu'il a voulu être Dieu avec nous, l'Emmanuel. Il s'est fait homme pour nous appeler à vivre comme ses fils et ses filles et à nous aimer les uns les autres comme lui nous aime. Nous sommes encouragés à ouvrir les yeux, comme le firent les bergers de Bethléem, puis les Rois Mages venant d'Orient, et après eux, tant d'autres à travers les siècles et les générations et accepter de voir au-delà du premier regard : Jésus-Christ, fils de Dieu et Sauveur du monde né dans une étable.

Pendant l'Avent, au-delà du religieux, c'est à une relation que Dieu nous invite. Dans ce sens, laissons de côté nos distractions et, pensant à cette crèche, prenons un peu de temps pour méditer sur ce petit enfant emmailloté, né par amour pour nous. Né pour nous accompagner dans la découverte de notre identité d'hommes et de femmes aimés de Dieu. Que ce temps de l'Avent, puisse être un moment propice au calme et à la sérénité pour retrouver le goût des choses vraies, le goût des relations vraies dans nos familles, dans nos cercles d'amis et dans nos collaborations.

Merveilleux temps de l'Avent à tous. Que nous y trouvions paix, joie et amour.

Louis Bardet, président de la CBR section Littoral neuchâtelois

Chères lectrices, chers lecteurs,

La fin de l'année approche déjà à grands pas. Il y a dans nos cœurs à la fois beaucoup de reconnaissance pour le chemin parcouru pour certains et de l'empathie avec celles et ceux pour qui la route a été plus dure. Si l'on se réfère aux événements du monde politique, social, écologique, économique ou humain, le bilan est plutôt morose. En pensant aux nombreuses rencontres que nous avons eues, ce fut 365 jours de vie partagée: une aventure empreinte de confiance, de respect, de découvertes et d'espérance. Ces périodes de fêtes comme l'Avent, Noël, Nouvel-An ont tant de résonnances différentes pour chacun. Nous vous invitons donc à trouver le cadre qui vous corresponde le mieux. N'hésitez pas à participer à la variété d'activités proposées dans cette période particulière de l'année.

Le Secrétaire général et l'équipe de la rédaction vous présentent leurs meilleurs vœux dans ce temps particulier.

L'événementiel

☺ La CBR cherche des bénévoles pour le Nouvel-An à Chavannes!

Vous avez envie de passer une soirée dans une ambiance joyeuse et festive, le tout sans alcool?

Vous avez envie d'apporter votre aide pour la décoration, la préparation du repas (racleur) ou du service aux tables?

Alors appelez le secrétariat de la CBR section vaudoise 021 633 44 32 **avant le 15 décembre.**

☺ Camp Espoir Romand: A la carte. Du 26 décembre 2011 au 1er janvier 2012 aux Ponts-de-Martel (NE)

Si tu veux passer, le cap de la nouvelle année, dans la joie et l'amitié, alors viens nous retrouver.

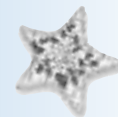
Plein d'activités seront proposées, pour nous éclater, et pour festoyer.

Nous t'attendons avec impatience.

Informations et inscription : secrétariat Espoir Romand 021 633 44 35

Mixte de 10 à 15 ans

Prix: CHF 295.-



2 Compte rendu - témoignage

Recette d'ivresse sans alcool

Premièrement se munir d'un groupe de potes sympathiques et dynamiques, ou a choix d'une petite poignée d'amis très proches à qui vous pouvez tout dévoiler.

Un moyen de locomotion. Une jolie montagne si possible pas trop éloignée.

Une bonne dose de courage.

Finalement pour donner plus de peps, une grosse poignée de bonne humeur.

J'allais oublier, c'est pourtant un ingrédient indispensable, une belle journée ensoleillée.

Ensuite, vous prenez le tout vous disposez dans un grand shaker et vous secouez à fond, mais en ayant la main souple, histoire de ne pas blesser vos compagnons aux entournures.

Et voilà vous avez ma recette d'ivresse sans alcool

Maintenant je vais vous expliquer comment je l'ai trouvée.

Patricia, alcoolique comme on se présente aux AA.....je n'ai jamais vraiment eu l'amour du goût de l'alcool. Prendre un verre, le humer, le faire tourner puis le déguster à petite dose, c'est pas mon truc. Ce que j'aime personnellement c'est la griserie. Discuter de la robe, de la couleur, du millésime ou autres fioritures, je m'en tape. Non, moi j'aime sentir ma tête qui tourne, mes inhibitions qui s'en vont et l'utopie qui n'existe plus, vu que tout devient possible. En bref, ce que j'adore c'est l'effet que je ressens après avoir bu quelques verres, c'est la seule chose qui m'intéresse, l'oublie....

La première fois que j'ai ressenti ça sans une goutte de poison éthylique, j'étais en vacances à Ovronnaz avec la Croix Bleue vaudoise, il y a quelques années. Nous étions une équipe fort sympathique dans un accueillant chalet avec une ribambelle d'activités. Et là, tilt, dans ces divers loisirs, j'ai trouvé le vol en parapente. Moi qui ai la tête qui flotte et les jambes qui flageoient quand je suis debout sur mon lit, je me suis vite dit que ça n'était pas mon truc. Pourtant, l'idée m'est restée dans la tête; elle trottait, elle courait, elle titillait mes petits neurones. Je me suis dit que j'avais vraiment envie de tenter l'expérience, mais en aucun cas toute seule....ça va pas non, courageuse, oui, mais pas folle!....le danger il faut l'attaquer à plusieurs, c'est quand même plus rassurant. Je me suis donc mise en quête de personnes susceptibles de bien vouloir vivre la tentative avec moi. Manque de pot, j'avoue que je n'ai guère suscité l'enthousiasme. Finalement

à coups de «ça doit être fabuleux», excitant, merveilleux, etc....j'ai réussi à déboucher ma copine de chambre.

Rendez-vous fut pris pour le lendemain matin et j'avais déjà la tête dans les nuages. Le jour J, à une demi-heure de notre départ, j'essayais de rassurer mon amie alors que moi non plus, je n'en menais pas large. Une camionnette est arrivée avec trois gars, tous jeunes et séduisants....c'était déjà un bon début. Je me suis dit que si c'était mon dernier jour, autant terminer sa vie dans des bras de ce genre-là.



Durant le trajet, les questions fusaiement, c'est votre premier saut, les filles? Oui et on peut te dire que l'on ferait bien marche arrière et pis tu sais on a toutes les deux un vertige pas possible en plus on est en vacances, dommage de les finir comme ça non les gars...et eux hilares, meuh non, faut pas vous en faire, c'est génial, vous allez adorer, on va vous dorloter et bla et blabla et blablabla ...on est arrivé.

Dépliage de la voile, dernier examen de sécurité et explications : tu mets ce harnais, je me mets derrière toi, on court vite, très vite en descente et on s'envole!!!! Quoi, c'est tout??? ben oui c'est tout. Bon ben je me lance la première. Harnachée, l'instructeur dans mon dos, j'ai commencé à courir vite, de plus en plus vite et puis, je n'ai plus rien suivi, plus rien compris, mais mes pieds ne touchaient plus terre, je volais et j'ai regardé en bas sans plus aucune boule au ventre, sans vertige et là ça a commencé. J'étais grisée, ivre, pétée, bourrée...plus aucun problème, fini les ennuis, les tracasseries, les angoisses, les peurs, tout ce qui vous grignote le moral. J'étais libre, libre comme un oiseau, libre comme l'air. Le vent dans les oreilles, le papotage de l'instructeur derrière moi, la grande voile majestueuse au-dessus de ma tête, je dégustais le moment présent

à perdre haleine. Le rêve de l'homme qui le tenait depuis des siècles, je le vivais, sans machine, sans moteur, sans un bruit. Je le faisais. La montagne, les forêts, le décor, les paysages, je les dominais. En un mot, j'étais la REINE du monde et j'adorais ça. Je n'avais plus la notion de rien, je ne savais plus qui j'étais, je ne vivais plus que pour le plaisir que je ressentais. Tout à coup j'entends derrière moi «Tu veux conduire?»????? il est fou lui!!!! J'ai même pas mon permis de trottnette, alors ce truc, surtout pas et en plus j'ai juste envie de déguster: Qu'on me laisse

tranquillement vivre mon rêve éveillé. Du coup j'ai décliné son invitation. Sur le moment, je ne sais pas du tout combien de temps le vol a duré. Il m'a semblé être une éternité et pourtant lorsque nous avons atterri, ce fut à mon avis beaucoup trop rapidement. Toujours est-il que je venais de vivre une expérience fantastique. J'ai couru vers ma copine qui venait elle aussi de retoucher terre pour lui communiquer mon enthousiasme.

Il faut croire que ce qu'une personne ressent par rapport à une nouvelle expérience est très personnel. Alors que moi je jubilais, elle avait eu très peur et ce vol ne lui avait pas plu du tout. J'en étais vraiment désolée et un peu sidérée vu la façon dont moi j'avais vécu cette nouvelle expérience.

Depuis j'ai ressauté l'année suivante, toujours dans le même cadre, à Ovronnaz avec la CBR section vaudoise. Là, j'avais fait des émules. Nous sommes partis à six, tous très heureux de ce merveilleux vol. Cette fois, j'avais accepté de guider. Ce qui me permit de décupler mes sensations étant donné que c'est moi qui dirigeais l'engin. Cette année, la CBR section genevoise a organisé une sortie parapente où nous étions une dizaine d'amis pour vivre ce fabuleux moment. Il y avait des novices et d'autres personnes plus expérimentées. Je me situais entre les deux. J'ai ressenti à nouveau cette merveilleuse sensation de pouvoir et d'ivresse sans avoir touché une goutte d'alcool. Extraordinaire!!! A notre arrivée, nous avons tous reçu un petit diplôme de baptême de l'air, même si pour plusieurs d'entre nous ça n'était pas le cas. Toujours est-il que j'ai gardé ce papier précieusement et parfois quand l'envie d'alcool me taraude trop fortement, je le regarde et je me dis que je



3 Témoignage (suite) > Compte rendu > jeu

peux connaître l'ivresse sans une goutte de produit. Ça ne marche pas à tous les coups malheureusement, mais certaines fois cela m'a empêché de replonger.

Il y a une chose que j'ai oubliée de mentionner dans ma recette: c'est le prix...Il faut compter à peu près 150.- Fr par personne

pour un vol entre une demi-heure et trois quarts d'heure. Je sais ça n'est pas vraiment bon marché, mais quand on se souvient de ce que l'on peut lâcher comme argent dans une rechute, ça n'est finalement pas cher payé. Et surtout, le lendemain, pas de gueule de bois, pas de honte, pas de culpa-

bilité et cela, ça n'a pas de prix... Alors elle est pas belle la vie, quand on fait les bons choix?????

Patricia Gramatica, bénévole commission journal Le Romand bleu

Une soirée afro-portugaise à Genève

A Genève, nous avons la chance d'avoir un globe-trotter informaticien en la personne de Robert. C'est dire mon intérêt quand il nous a proposé une nouvelle soirée sur un séjour à Lisbonne (Lisboa en portugais). Comme toujours, il y avait deux moments principaux: la rencontre autour d'un repas et la projection d'un montage combinant films et photos.

Il y avait tout d'abord un apéritif à base de bissap (sirop africain tiré de fleurs séchées d'hibiscus) et de gingembre). Le plat servi en repas était du tchep sénégalais composé de poulet, de riz et de légumes et relevé d'épices. Tout cela était l'oeuvre de Justine, l'épouse de Robert, avec l'aide active de Claudia et Andréa, ses deux filles ainsi que d'Isabelle, responsable présente ce soir-là. Qu'elles en soient chaleureusement remerciées. Outre les personnes habituées de la Croix-Bleue, il y avait également des amies et amis invités pour l'occasion.

La projection sur Lisbonne m'intéressait vivement car j'avais séjourné une semaine dans cette ville, une année avant l'exposition universelle de 1998. Pour comprendre Lisbonne, il vaut la peine de se rappeler plusieurs points: capitale du Portugal, elle est si-

tuée dans le sud du pays, à l'embouchure du Tage (Tejo en portugais, Tajo en espagnol), son centre historique est composé de sept collines, certains quartiers furent reconstruits selon les plans du marquis de Pombal après le tragique tremblement de terre de 1755 et, comme tout le Portugal, elle s'est affranchie de la dictature instaurée par Salazar vieille de 46 ans suite à la révolu-

funiculaires et des lignes de trams dignes de montagnes russes, la vue splendide du haut du château Saint-Georges, l'un des deux ponts enjambant le Tage autrefois nommé "Pont Salazar" et rebaptisé "Pont du 25 avril", le "monument aux découvertes" surnommé par les opposants à Salazar "poussez-pas derrière"...Mais il y avait aussi les nouvelles réalisations de l'exposition universelle dont le nouveau pont Vasco da Gama sur le



Tage, le plus long d'Europe et l'un des plus longs au monde avec ses 18 kilomètres et des bâtiments modernes. La beauté du reportage de Robert ne pouvait pas me faire oublier que le Portugal est en train de subir une grave crise économique.

Alors souhaitons bonne chance au peuple portugais afin qu'il puisse aller de l'avant comme il l'a déjà fait au cours de son histoire.

François Lederrey, bénévole commission journal Le Romand bleu

tion des Oeillets le 25 avril 1974 qui a permis l'avènement de la démocratie. C'est avec grand plaisir que j'ai pu revoir les quais du Tage, les places, les monuments, les quartiers historiques au bord du Tage et en hauteur accessibles, entre autres, par des

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I									■	
II			■							
III				■			■			
IV		■				■				
V	■	■					■			
VI							■			
VII		■			■	■				
VIII			■	■	■			■		
IX								■		■
X										

Mot croisé de Noël par Robert Ancrenciel

Horizontalement:

- I.** Naissance. **II** Pronom. Mois de fête avec tête mais sans queue **III.** Fin de participe passé. Négation. Des bêtes y broutent. **IV.** Il nous est cher. Société autoroutière.
- V.** Apprêt pour étoffe. Très étonné comme les bergers (phonétiquement). **VI.** Il a suivi l'étoile. 3 voyelles ou sigle. **VII.** Fin de participe. Sans le savoir. **VIII.** Possédé. Note. **IX.** C'est son Roi qui est né le 25 décembre. **X.** On se réjouit de celles qui approchent.

Verticalement:

- A.** Fête attendue par tous. Il a tout vu. **B.** Lui aussi a tout vu. Première. **C.** Cet enfant l'est. Ville légendaire. **D.** Il a beaucoup voyagé. Genre de cycle sans fin. **E.** Chanté par les anges. Unité monétaire roumaine.
- F.** Pas là. Fin d'infinifitif. Se termine en Jonction (sans queue non plus). **G.** Pronom. Condition. **H.** Marqué par la joie de cette naissance. **I.** Pâtre et pasteur ont les leurs. **J** A Noël, on le loue.

Section genevoise

Ch. de la Gravière 4 > 1227 Les Acacias > 022 320 41 00 > info-ge@croix-bleue.ch

Espace Rencontres Genève > ouvert tous les après-midi du lundi au jeudi de 14h à 18h30.

Les samedis d'accueil > samedi 10, samedi 24 décembre et samedi 31 décembre de 16h à 23h avec repas à 19h30.

Entretiens individuels sur rendez-vous > Anne > 079 506 70 37.

LES ACTIVITÉS À L'ESPACE RENCONTRES GENÈVE

Partage biblique > Arlette 022 792 55 76 >

Lundi 5 décembre à 20h00: « **Ensemble pour l'Avent** » animé par Yvette

Artisanat > Myriam 022 320 41 00

Jeudis 1er et 15 décembre de 14h à 16h avec goûter

Ecoute mutuelle > Michel 022 320 41 00

Tous les mardis à 16h00

Arc-en-ciel: écoute, partage et détente pour les femmes uniquement.

Vendredis 2 et 16 décembre de 14h30 à 17h00. Bienvenue à chacune.

LES ACTIVITÉS DES GROUPES



Badminton > Alain 076 587 43 52

Mercredis 7, 14, 21 décembre de 20h à 22h au CO de l'Aubépine sauf durant les vacances scolaire



Pétanque > Walther 022 320 41 00

Tous les mercredis à 18h45 au Boulodrome de Carouge



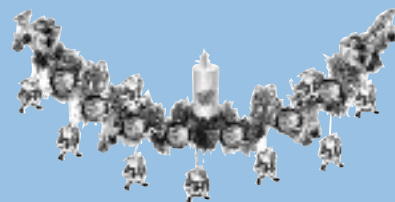
La Bonne Table du 12-14 > Maguy 022 755 55 03

Mercredi 14 décembre à la Taverne de la Madeleine



Musique > Pascale 076 397 87 81

Tous les mardis à 20h15 à la rue du Village-Suisse 5



SPECIAL

- **Samedi 10 décembre dès 16h30: soirée de l'Escalade: soirée typiquement genevoise. Nous fêtons la victoire des Genevois sur les Savoyards en 1602. Au repas: soupe aux légumes et marmite en chocolat en souvenir de la Mère Royaume qui jeta la sienne pleine de soupe sur un Savoyard. N'hésitez pas à venir découvrir cette fête. Soupe à 19h.**

- **Vendredi 16 décembre dès 18h30: fête de Noël de la section genevoise. Noël chaleureux avec un buffet canadien et des animations de Noël.**

Section Jura bernois et Bienne romande

Rue de la Préfecture 1 > 2608 Courtelary > 032 944 16 66 > info-jb@croix-bleue.ch

Rue de l'Argent 2 > 2502 Bienne > 032 944 16 66 > info-jb@croix-bleue.ch

Permanence téléphonique > les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h à 12h

Consultation sur rendez-vous à Courtelary > les lundis, mercredis et vendredis de 8h à 12h et de 14h à 18h

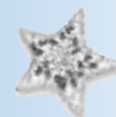
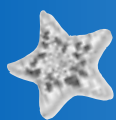
Consultation sur rendez-vous à Bienne > les jeudis de 8h à 12h et de 14h à 18h

Groupe « La Vie pas à pas » > Luc Ummel

Lundis 5, 12 et 19 décembre de 15h30 à 17h, région de Courtelary



Concert de l'Avent de l'Harmonie
Dimanche 11 décembre à 17h, Temple de Tramelan



Section Littoral neuchâtelois

Ch. de Notre-Dame 21b > 2013 Colombier > 032 841 36 59 > info-ne@croix-bleue.ch

Soirée Rencontres > Louis Bardet 032 841 36 59

Samedi 17 décembre à 19h30 > Courtils 26 à Cortaillod > **Fête de Noël de la Fanfare**



Fanfare de la section > Président Daniel Margot 026 660 55 28

Samedi 3 décembre à 20h > Temple de La Coudre > Concert de l'Avent

Samedi 24 décembre à 11h > Local de l'Union Philanthropique à Peseux > participation au «Noël des isolés»

Dimanche 25 décembre dès 6h30 > Aubade dans les rues de Neuchâtel

Dès 8h30 > Hôtel de Ville de Neuchâtel > participation au «Noël autrement»

Section vaudoise

Av. de la Gare 31 > 1022 Chavannes-Renens > 021 633 44 32 > info-va@croix-bleue.ch



ESPACE RENCONTRES CHAVANNES

Espace-Femmes

> Françoise Kündig responsable secteur social CBR
079 757 29 60

Lundi 12 décembre de 14h30 à 16h00 > **Que représente Noël?**

Vendredi 16 décembre > **Noël à Chavannes-Renens Le Lien**

> Françoise Kündig collaboratrice CBR 079 757 29 60
Vendredi 2 décembre à 18h30 souper canadien et à 19h45 Discussion- partage

Vendredi 16 décembre > **Noël à Chavannes-Renens Création artisanale**

> Yvette Joseph 026 663 38 69

> Valérie Bornick 078 600 12 13

Jedi 8 décembre de 14h00 à 16h30

Vendredi 16 décembre > **Noël à Chavannes-Renens**

Espace informatique pour tous Les mardis de 14h00 à 16h00 (pas de cours les 27 décembre et 3 janvier 2012)

Accueil-Permanence

Les mercredis de 14h00 à 16h00

Les jeudis de 10h00 à 12h00

Les vendredis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Du 27 décembre au 8 janvier permanence téléphonique ou SOS Alcool 0848 805 005

Repas de Noël

de la Croix-Bleue romande section vaudoise

vendredi 16 décembre de 11h30 à 14h30

Soirée à thème à Yverdon- Les- Bains (Beauregard) ou Chavannes-Renens > Déborah Grisel collaboratrice CBR 076 552 71 64

LA VALLÉE: LE SENTIER

> Yvette Capt 021 845 56 03

Jedi 8 décembre à 19h00 > «Rencontre amicale»

Jedi 22 décembre à 19h00 > «C'est Noël!»

Jedi 29 décembre à 19h00 > «Souper du 5ème?»

LES AMIS DE ST-PAUL

Pierrette Stettler 021 634 45 47

NYON

> Christian Rossier 022 776 44 05

> Accueil, partage, jeux à 14h: vendredis 2 et 16 décembre

> Nordic walking: reprise en mars

ESPACE RENCONTRES VEVEY

Forum d'écoute et de parole

> Antoinette Boudry 079 687 33 44

1er et 3ème lundi de chaque mois à 19h30

Accueil, cafétéria et permanence

> Andrée de Keuster 021 944 43 87

> Yvette Vurlod 021 944 60 12

Tous les mercredis entre 13h30 et 16h

Canfouine, jeux et loisirs

> Pierre-Yves Charpilloz collaborateur CBR 079 416 01 23

Tous les vendredis à 20h00

Petit déjeuner (1fois par mois)

Le mardi 6 décembre entre 8h30 et 11h00 vous sera servi un petit déjeuner : Café ou thé, pain ou tresse, beurre et confiture pour CHF 4.50. Pour tout public ! Bienvenue à tous!

Concert de l'Avent le lundi 5 décembre à 19h00. Collecte à la sortie

Noël pour tous le vendredi 16 décembre

Soirée à thème à Vevey

> Pierre-Yves Charpilloz collaborateur CBR 079 416 01 23

YVERDON

Repas-partage

> Roger Nançoz collaborateur CBR 079 305 36 64

Tous les jeudis de 10h à 15h. Pas de repas le 29 décembre 2011 et le 5 janvier 2012

Groupe de parole

> Roger Nançoz collaborateur CBR 079 305 36 64

Mercredis 7 et 21 décembre de 8h30 à 9h00 > pause café-sammans de 9h15 à 10h30 > groupe

Samedi-Accueil > Charly Cochet 024 426 01 59

Samedi 3 et 17 décembre de 14h30 à 18h00

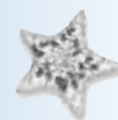
Pétanque

> René Gosteli 024 441 57 61 ou 079 489 85 43 > Reprise en avril

RÉGION CHABLAIS

Jean-Pierre Dumusc 021 960 20 60





6 Promotion > A méditer

RaidBlue lance une application Android gratuite et crée un nouveau site Internet

RaidBlue, le programme de prévention de la Croix-Bleue romande, a lancé une application Android gratuite permettant d'estimer son alcoolémie en temps réel, en liaison avec un jeu visant à tester ses réflexes. Dans la foulée, le site Internet de RaidBlue a été entièrement refait. Moderne et dynamique, il facilite l'accès à l'information.



Le succès remporté par l'application iPhone lancée en octobre 2010 – plus de 10'000 téléchargements – a conduit au développement de l'application Android. Comme sa consœur, l'application Android ren-
seigne trois rubriques principales : un alcootest, un jeu et des informations. Le jeu est lancé dès le résultat de l'alcootest connu. Il consiste à suivre une ligne blanche sans dévier ni tomber. L'application est encore

branchée sur le flux RSS de RaidBlue et permet la géolocalisation de l'adresse de contact.

L'objectif de cette application est de prévenir des dangers de l'alcool. Sans être moralisatrice, elle informe par le biais d'un moyen moderne, dynamique et adapté aux outils de communication actuels.

Site Internet dynamisé

Dans la foulée, le site Internet de RaidBlue destiné prioritairement aux jeunes de 14 à 25 ans, a été entièrement refait. Son graphisme, calqué sur celui des applications mobiles, a été modernisé. Pratique, sa page d'accueil offre, entre autres, l'opportunité d'estimer son taux d'alcool.

Les rubriques, repensées en termes de publics cibles, permettent à l'internaute de tomber directement sur l'information souhaitée. Les jeunes y découvrent des films de prévention spécifiquement conçus à leur attention, ainsi que des réponses à toutes les



questions liées à la consommation d'alcool. Les organisateurs de manifestations trouvent notamment toutes les informations liées à l'utilisation des bracelets pour le contrôle des âges. Le site présente encore les grands projets de prévention menés par RaidBlue.

Grâce à cette opération, RaidBlue et la CBR espèrent accroître le nombre de visites du site Internet. Aujourd'hui, il recense déjà 70'000 visites par an, soit une moyenne près de 6'000 visites par mois.

Communiqué de presse de l'Agence Dialog



A méditer: Eloge de l'humilité



L'humilité tout d'abord semblait cousine de ces vertus d'effacement et de mesure qui nous épargnent d'imposer aux autres, qu'ils en veuillent ou non, notre présence, notre regard, notre conviction, notre jugement, et d'envahir leur espace comme par droit de conquête : la modestie, la retenue, la réserve, la pudeur, la décence, la discrétion. Cependant, si précieuses soient-elle, celles-ci mettent en jeu des limites qu'il s'agit de ne pas franchir, des distances qu'il s'agit de ne pas abolir pour qu'autrui soit et respire, reste libre et mobile. Ce sont vertus de belle socialité, et leur objet, d'abord négatif, est d'empêcher tout débordement où la mise en avant de notre être ferait de l'autre, même au nom de son prétendu bien, notre chose ou notre jouet. L'humilité, quant à elle, commence à l'intérieur, dans le secret et dans la nuit, où elle ne cesse de mûrir comme la grappe d'une aurore qui sera. Elle ne nous demande rien d'autre, dit saint Augustin, que de nous connaître en vérité : ni plus, ni moins. Se connaître n'est pas se comparer : que m'apprend de me trouver pire ou meilleur qu'un autre que je connais moins encore que moi ? Et en quoi se déprécier serait-il plus pur que se vanter ? Ce ne sont que les marées hautes et basses du narcissisme, et il y a aussi des fanfarons de l'indigne. Cette descente dans l'abîme que nous sommes veut une lumière, celle de Dieu, plus forte que notre conscience, et un but, celui d'œuvrer enfin, plus riche que nos jugements, bons ou mauvais, sur nous...

Jean-Louis Chrétien, philosophe, université Paris IV (extrait)

Joyeux Noël et bonnes fêtes à tous nos lecteurs

Croix-Bleue romande section vaudoise
Repas de Noël
Vendredi 16 décembre
de 11h30 à 14h30
Inscription au secrétariat de la CBR section vaudoise
021 633 44 32 jusqu'au 9 décembre

Croix-Bleue romande section vaudoise
Nouvel-An à Chavannes
Samedi 31 décembre à 18h00
Inscription au secrétariat de la CBR section vaudoise
021 633 44 32 avant le 22 décembre

Croix-Bleue romande section vaudoise
Semaine de vacances «Nouvel-An à Leysin!»
du lundi 26 janvier au lundi 2 janvier à Leysin.
Inscription par écrit jusqu'au 12 décembre dernier délai.
Demandez le bulletin d'inscription au 021 633 44 32

Croix-Bleue romande section genevoise
Samedi 10 décembre: soirée de l'Escalade dès 16h et soupe à 19h
Vendredi 16 décembre: fête de Noël de la section genevoise dès 18h30
Samedi 24 décembre dès 16h: repas de Noël avec Thierry à 19h30. Venez vivre cette fête dans la joie avec des amis.
Samedi 31 décembre dès 18h: réveillon à Genève. Nous vous attendons pour fêter le passage dans la Nouvelle année. Repas à 20h.
Marché de Noël du 3 au 27 décembre à l'Espace Rencontres: venez faire vos emplettes pour des cadeaux beaux et originaux.
Ouverture tous les après-midi du lundi au jeudi de 14h à 18h30
Samedi 7 janvier 2012 dès 16h **journée artisanat**: Myriam vous propose une animation spéciale : venez faire vos cartes de vœux pour les anniversaires, naissances, mariages de l'année 2012. Repas à 19h30.



« Bienvenue dans votre restaurant »

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité : telle est notre mission.

Être la référence de la restauration de collectivités en proposant la meilleure prestation au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses : telle est notre vision.

www.cbr.ch



La Croix-Bleue romande vous propose ce muscat rosé ou blanc, sans alcool, qui réjouira toutes celles et ceux qui désirent participer à la fête dans la joie et la convivialité.

Fr. 7.50 la bouteille de 75 cl

Fr. 4.90 la bouteille de 20cl

(TVA comprise)

Pour commander :

Croix-Bleue romande Section genevoise >

022 320 41 00 > info-ge@croix-bleue.ch

Croix-Bleue romande > 021 633 44 33 >

marketing@croix-bleue.ch



...et si c'était votre ado?

fegpa
privatiser @dizionario

Infos et conseils aux parents sur www.mon-ado.ch

Croix-Bleue romande
Avenue de la Gare 31
CH-1022 Chavannes-Renens
T 021 633 44 33
F 021 633 44 39
www.croix-bleue.ch
info@croix-bleue.ch
CCP 10-586-2

Croix-Bleue romande
Section genevoise
Chemin de la Gravière 4
CH-1227 Les Acacias
T 022 320 41 00
F 022 320 41 20
info-ge@croix-bleue.ch
CCP 12-1097-2

Croix-Bleue romande
Section Jura bernois
et Bienne romande
Rue de la Préfecture 1
CH-2608 Courtelary
T 032 944 16 66
info-jb@croix-bleue.ch
CCP 25-2148-5

Croix-Bleue romande
Section Littoral
neuchâtelois
Ch. de Notre-Dame 21b
CH-2010 Colombier
T 032 841 36 59
info-ne@croix-bleue.ch
CCP 17-610740-5

Croix-Bleue romande
Section vaudoise
Avenue de la Gare 31
CH-1022 Chavannes-Renens
T 021 633 44 32
F 021 633 44 39
info-va@croix-bleue.ch
CCP 10-4561-3