



## AU SOMMAIRE

- PRISE AU JEU page 2
- LA COMMUNICATION page 3
- MILLE EXCUSES page 3
- DU NOUVEAU EN ANNONCES page 4

### Editorial:

Dans ce numéro, Myriam nous décrit avec enthousiasme la soirée "Jeux de société" qui a été organisée au Centre ce printemps et qui était animée par Isabelle, ludothécaire professionnelle. Elle nous parle de son plaisir à découvrir de nouveaux jeux et de l'ambiance conviviale qu'apportent les jeux de société, même auprès des adolescents. Cette forme d'amusement qui, à notre époque, paraît parfois ringarde et dépassée, peut aussi être un tremplin à la reconstitution d'un tissu social après une dépendance à l'alcool. Tout comme les jeux de cartes qui peuvent être très conviviaux autour d'une table, au Centre, hors produit alcool.

Je pense que ces situations de détente peuvent aussi être un terreau favorable au développement d'une communication pacifique et non violente. C'est ce que nous propose d'apprendre et de pratiquer M. Michel Monod à travers le groupe "Ecoute mutuelle" du mardi après-midi.

Enfin, la détente et la communication se développent autour d'un terrain de boules. La pétanque est un jeu favorable à la concentration et à l'échange pacifique. Alors pourquoi ne pas vous inscrire au tournoi de pétanque du 17 octobre?

Robert Ancrenciel

## La vie du Centre

### Heures d'ouverture

### Horaires des activités

#### Semaine du 28 septembre au 4 octobre

lundi 28 septembre de 18h à 24h  
mardi 29 septembre de 14h à 18h  
mercredi 30 septembre de 20h à 24h  
vendredi 2 octobre de 16h à 24h  
samedi 3 octobre de 16h à 24h  
dimanche 4 octobre de 16h à 20h

- **Jeux de société:**  
lundi 28 septembre à 20h  
- **Repas du samedi: raclette**  
samedi 3 octobre à 19h30

#### Semaine du 5 au 11 octobre

mardi 6 octobre de 14h à 18h  
mercredi 7 octobre de 20h à 24h  
jeudi 8 octobre de 14h à 18h

- **Artisanat, couture, tricot:**  
jeudi 8 octobre de 14h à 16h

#### Semaine du 12 au 18 octobre

lundi 12 octobre de 18h à 24h  
mardi 13 octobre de 14h à 18h  
mercredi 14 octobre de 20h à 24h  
vendredi 16 octobre de 16h à 24h  
samedi 17 octobre de 16h à 24h  
dimanche 18 octobre de 16h à 20h

- **Partage biblique: (film: Moïse 1)**  
lundi 12 octobre à 20h  
- **Repas du samedi: découverte**  
samedi 17 octobre à 19h30  
- **Soirée karaoké**  
samedi 17 octobre à 20h30

#### Semaine du 19 au 25 octobre

mardi 20 octobre de 14h à 18h  
mercredi 21 octobre de 20h à 24h  
jeudi 22 octobre de 14h à 18h

- **Artisanat, couture, tricot:**  
jeudi 22 octobre de 14h à 16h

#### Semaine du 26 octobre au 1 novembre

lundi 26 octobre de 18h à 24h  
mardi 27 octobre de 14h à 18h  
mercredi 28 octobre de 20h à 24h  
vendredi 30 octobre de 16h à 24h  
samedi 31 octobre de 16h à 24h  
dimanche 1 novembre de 16h à 20h

- **Jeux de société:**  
lundi 26 octobre à 20h  
- **Etiquetage journal:**  
jeudi 29 octobre dès 9h30  
- **Repas du samedi:**  
samedi 31 octobre à 19h30

**Samedi 17 octobre à 9 heures**

**Inscriptions:**

**CBG**

**TOURNOI  
de PETANQUE**

**022 320 41 00**

**Boulodrome de Carouge**



## Autour du jeu de société

Nous avons une grande tradition de jeux dans notre famille. En effet, durant les nombreuses années de vadrouille en camping-car, nous avons beaucoup joué le soir, la TV étant heureusement prohibée de ce havre de paix. Que de soirées de rires, de concentration et de déception (oui, il faut souvent un perdant) avons-nous vécues!! C'est pourquoi, quand nous avons lu dans votre journal préféré (celui que vous lisez) qu'une ludothécaire allait animer une soirée, nous nous sommes précipités au Centre. Il faut dire qu'on connaît bien la ludothécaire, Isabelle, et sa famille William, Sylvain et Marinette.

Le but de cette soirée était bien sûr de voir nos amis, mais aussi de découvrir de nouveaux jeux. Oui, tout le monde connaît le yass, le rummy et le scrabble, mais connaissez-vous le "Exago", le "tic,tac...boum" ou avez-vous déjà joué à la pétanque assis autour d'une table avec des dés et des pions?? Oui le but de cette soirée est bien de découvrir de nouveaux jeux, de se les faire expliquer par une ludothécaire compétente et de jouer avec de nouvelles personnes. Bien que je regrette le peu de personnes présentes pour une soirée si conviviale et intéressante.

Nous avons commencé par un jeu verbal tous ensemble, soit 10 personnes. Il fallait à tour de rôle dire un mot commençant par ... ri, cli,.. ou ron, avant que la bombe explose. Que de rires en entendant certains mots inventés juste pour ne pas perdre !! Deux adultes masculins (je tairai leurs noms, vous allez vite les reconnaître, ils sont jumeaux) ont perdu par excès de gros mots, sanctionnés par des mauvais points, suite à une décision des jeunes adolescents présents.

Ensuite, chacun a joué à plusieurs jeux différents. Le jeu qui m'a le plus enthousiasmé est "Exago". On peut

jouer de 2 à 6 joueurs. Chacun possède 6 hexagones de couleurs à placer chacun son tour sur un plateau de jeu de forme hexagonale. Le but de ce jeu est d'aligner 4 pions de sa couleur. Mais là, où c'est subtil c'est qu'il faut éviter que les adversaires alignent 4 pions. Il faut donc et jouer individuellement et collectivement. C'est vrai-



ment très intéressant et les caractères des joueurs ressortent. Il y a celui qui se dit: "Je joue pour moi, je veux gagner et je laisse les autres joueurs s'occupent de contrer celui qui va bientôt gagner". Un autre contre toujours les autres et n'arrive pas à aligner 2 pions. Le troisième fait un mélange des deux autres joueurs. C'est vraiment très intéressant.

Isabelle avait aussi apporté le "Blokus" géant. 4 joueurs s'affrontent

amicalement sur un plateau de jeu géant. Nous avons déjà découvert ce jeu lors d'une précédente visite d'Isabelle. Certains l'ont tellement aimé qu'ils l'ont reçu à Noël, sous le sapin. C'est un jeu pour 4 personnes où chacun doit placer des pièces de couleurs et de formes différentes alors que chaque pièce doit toucher une autre par un angle uniquement. A la fin du jeu, c'est un festival de couleurs. Le jeu de pétanque était très intéressant car le dé était de forme ronde et on avançait nos boules sur un plateau de jeu. On pouvait choisir si on tirait ou pointait. Avec Sylvain, nous avons perdu nos 2 parties....Je n'ai pas beaucoup aimé ce jeu.... (Je ne suis pas mauvaise perdante...qu'allez-vous imaginer??) Bref, nous avons passé une très bonne soirée et nous avons tous été étonnés quand la pendule a sonné les douze coups de minuit. Nous n'avons pas vu le temps passer. Même nos adolescents ont apprécié cette soirée.

Quand est-ce que tu reviens Isabelle??? Et j'espère que vous, lecteurs, viendrez aussi passer une très bonne soirée.

Quand est-ce que tu reviens Isabelle??? Et j'espère que vous, lecteurs, viendrez aussi passer une très bonne soirée.

### Chalet "La Violette"

Pour camps, colonies, week-ends, ou autres (30 lits, 12 chambres, cuisine entièrement équipée).

POUR LES RENSEIGNEMENTS ET LA LOCATION:

Secrétariat de la Croix-Bleue

Chemin de la Gravière 4

1227 LES ACACIAS

TEL. 022 320 41 00

Visitez le chalet sur le site:

[www.croix-bleue.ch/geneve/chalet](http://www.croix-bleue.ch/geneve/chalet)

Ce chalet appartient à

**la CROIX-BLEUE GENEVOISE**

et il est situé dans le village de

**VAL D'ILLIEZ - VALAIS**



## Stalder & Bullinger s.a.

Av. de la Praille 55

1227 Carouge ☎ 022/342 30 20 Fax 022/34 34 200

Constructions métalliques

Concessionnaire des portes de garages



Devis sans engagement

**MECANIQUE - CARROSSERIE**  
**MAGASIN DE PIECES DETACHEES**  
**SHOWROOM**

Une équipe sympathique et accueillante à votre service

**GARAGE MBA SA**

28, chemin Adrien-Stoessel - 1217 Meyrin  
Tél. 022 785 77 77



CHEVROLET



FEEL THE DIFFERENCE



SSANGYONG



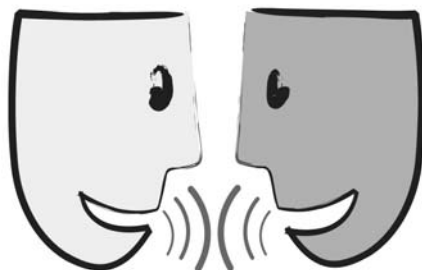
## Pratique de la communication pacifique et non violente

*A propos du groupe "Ecoute mutuelle".*

*Le cercle d'écoute empathique permet l'apprentissage de la communication pacifique.*

Une personne apporte une situation qui fait problème avec l'intelligence de sa tête. Ce problème est porté par une personne qui a des sentiments et des besoins dans son cœur sous-jacents à ce problème. Nous serons donc à l'écoute de cette personne par l'empathie en entrant en résonance avec elle. La personne est un sujet et nous utilisons le langage subjectif. Nous suivrons pour cela le processus enseigné par Marshall Rosenberg: observation, sentiment, besoin, demande. Il s'agit d'une écoute active

par laquelle nous reflétons ce que la personne a vu et entendu, le sentiment que cette observation a suscité, le besoin qui est à l'origine de ce sentiment et la demande à laquelle conduit ce besoin. C'est une écoute dialoguée sur le ton interrogatif qui permet à



l'autre d'intervenir pour compléter ou corriger. La personne se sent alors accompagnée et comprise. La

confiance est établie.

Nous posons alors le problème qui affecte cette personne avec l'intelligence de la tête. Nous choisissons un objet qui focalise tous les aspects du problème et nous utilisons le langage objectif pour trouver des solutions. Il s'agit de dialoguer avec la personne pour trouver ensemble des solutions. Nous demandons d'abord à la personne si elle a une solution. Si elle n'en a pas, nous pouvons lui en proposer. La meilleure solution est évidemment celle que la personne aura choisie elle-même pour résoudre son problème.

**Intervenant: Michel Monod**, formateur en communication pacifique et non violente.

### Message de la rédaction

Nous tenons à nous excuser auprès de nos lecteurs pour les erreurs d'impression du journal Fenêtre des mois d'août et septembre. Ils sont dus vraisemblablement à des problèmes techniques au niveau de l'imprimeur. En effet, la version informatique parue sur le site internet de la Croix-Bleue est complète.

Nous souhaitons que cela ne se reproduise plus. Nous y serons attentifs. Merci de votre compréhension.

### Office protestant de consultations conjugales et familiales

Consultations en français, allemand, anglais et espagnol.

10, rue de la Madeleine, 1204 Genève

Tél. 022.311.82.11

www.opccf.ch

### Impression Offset, relief et numérique

**T. 022 346 14 47**

**F. 022 347 31 73**

**www.imprimeriedechampel.ch**



Martial et Yvan DIVERNOIS

9, chemin de l'Escalade • 1206 Genève

Tél. 022 342 37 20  
Fax 022 300 48 07



### OPTIQUE LAMON MAÎTRE OPTICIEN

DIPLÔME FÉDÉRAL

SPÉCIALISTE EN LENTILLES DE CONTACT

ADAPTATION D'APPAREILS AUDITIFS

4, rue du Marché 1227 Carouge



Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité: telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivités en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses: telle est notre vision.



Bienvenue dans votre restaurant.

022@dsr

info@dsr.ch  
Tél. +41 (0)21 804 55 55

## La vie des sections



### Badminton

Les mercredis 30 septembre, 7, 14, 28 octobre de 20h00 à 22h00 au Cycle d'Orientation de l'Aubépine. Des raquettes sont à disposition. Renseignements: 022 320 41 00.



### Amicale des Boulistes

Les mercredis 7 et 21 octobre à 18h45 au Boulodrome de Carouge (en face du bureau des autos. Bus 11 et 21). Renseignements: 022 320 41 00.



### Musique

Les mardis 29 septembre, 6, 13, 20, 27 octobre à 20h15 au local, répétition générale. Ecole du Maill - Rue du Village-Suisse. Renseignements: Philippe 022 784 60 20 ou Pascale 022 754 18 58.



### La Bonne Table du 12-14

Le mercredi 14 octobre à 12h00: Repas à la Taverne de la Madeleine. Inscriptions jusqu'au lundi soir auprès de: Maguy Binggeli 022 755 55 03.



### Ecoute mutuelle

Ce groupe d'écoute mutuelle est animé par Michel Monod. Les mardis 29 septembre, 6, 27 octobre de 15h00 à 16h00.



### Groupe Jeu de Quilles

Le mardi 6 octobre à 18h15. Renseignements: 022 320 41 00.

Avec le soutien de



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

et de plusieurs communes genevoises.



### A méditer

Je fais encore le rêve qu'un jour les industries moribondes des Appalaches reprendront vie, que les ventres vides du Mississippi seront remplis, que la fraternité sera un peu plus que quelques mots à la fin d'une prière, qu'elle sera, bien au contraire, le premier sujet à traiter dans chaque ordre du jour législatif. Je fais encore le rêve qu'un jour la justice ruissellera comme l'eau, et la droiture comme un fleuve puissant... Oui, grâce à cette foi, nous serons capables de hâter le jour où la paix règnera sur terre et la bonne volonté envers les hommes. Ce sera un jour merveilleux, les étoiles du matin chanteront ensemble et les fils de Dieu pousseront des cris de joie.

*Martin Luther King*

### NOUVEAU ! NOUVEAU !

1 x par mois, finis les spaghettis d'Alain au repas du samedi soir. Brigitte nous concoctera des spécialités culinaires. Venez déguster la 1ère le **samedi 17 octobre**. **SURPRISE!**

Le groupe **Partage biblique** de la Croix-Bleue genevoise a le plaisir de vous inviter à 2 soirées cinéma **Lundis 12 octobre et 9 novembre 2009**

Film en 2 épisodes: **MOÏSE**

### ANNONCE ARTISANAT

**Jeudis 8 et 22 octobre**

Irène viendra nous apprendre à décorer des assiettes. Vous pouvez en voir des photos au Centre.

Bienvenue à toutes et tous.

Le mois de novembre sera consacré aux décorations de Noël en vue de notre marché de Noël. Vous y trouverez des idées cadeaux, des cartes de vœux originales et variées, des décorations pour votre table de Noël ou votre maison. Venez faire vos achats de Noël au Centre. Renseignements au 022 320 41 00.

**Samedi 17 octobre à 20h30**

**Soirée karaoké au Centre**

Venez vous détendre et vous amuser dans la convivialité de la chanson partagée.

Une belle soirée en perspective !



MAÎTRISE  
STRESS



**CARREFOUR PREVENTION®**



**fegpa**  
Prévention Quizziens

Carrefour  
Prévention  
Rue Henri-Christiné 5  
CP 567  
CH-1211 GENEVE 4  
carprev@jprolink.ch  
www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade  
Lundi-jeudi 9.00-12.00 13.00-17.00  
Vendredi 9.00-12.00  
Tél. 022 321 00 11 Fax 022 329 11 27  
ADIGE: Permanence tous les mercredis de 17 à 19h  
CIPRET: Permanence gratuite sur le tabagisme par une tabagologue diplômée les mardis de 12h30 à 14h00 (sauf vacances scolaires).