

2
Témoignage - bilan

3
Compte rendu
Un coin de poésie
A méditer

4-5
Activités des sections CBR
Genève
Jura bernois
Littoral neuchâtelois
Vaud

6
La Vie pas à pas par son auteur
Hommage

7
Annonces en exergue

8
Contacts
Astuces informatiques

Editorial

Reconnaissance et confiance

En ce début de nouvelle année, le Comité de la Croix-Bleue romande est rempli d'une profonde reconnaissance, d'un réel sentiment de gratitude. Il se sent reconnaissant envers toutes les personnes et institutions qui lui ont permis de poursuivre et développer ses activités en 2011. Placée en plein processus de changement, cette dernière année a été le témoin de nombreux échanges, internes et externes, entre les différentes parties concernées. Ces contacts ont permis de développer une meilleure compréhension réciproque sur les intentions de chacun et d'apporter de nombreux ajustements utiles.

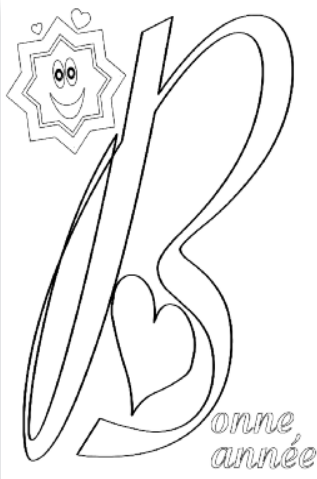
Le Comité tient à dire merci, de tout cœur, à tous les membres de la Croix-Bleue romande, aux fidèles lectrices et lecteurs de ce journal, pour leur soutien, à toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs pour leur dévouement, à tous les bénévoles pour leur aide indispensable et à tous les donatrices et donateurs, qu'ils soient institutionnels ou individuels, pour leur compréhension et leur fidélité. Un merci tout particulier à l'équipe de rédaction de ce journal.

La Croix-Bleue romande aborde la nouvelle année avec confiance, elle se sent armée pour affronter les nouveaux défis. Elle se réjouit de savoir que par ses activités elle peut contribuer à donner de l'espoir, améliorer des vies et participer à la prévention quand il est encore temps.

Le Comité de la Croix-Bleue romande vous souhaite, à toutes et à tous, une heureuse nouvelle année, remplis du Souffle présent en chacun de nous.

«La vie n'est pas Dieu lui-même, mais le respect de la vie dans l'amour est une action divine.» Albert Schweitzer

Alfred Stettler, président de la Croix-Bleue romande



L'événementiel

😊 Atelier peinture pour voilier

Vous avez envie de passer une journée d'entretien de bateau conviviale
Vous avez envie de passer une journée de partage amicale avec repas
le dimanche 29 janvier de 10h à 18h à La Plaine.

Alors lisez vite l'annonce en page 7

😊 «Ensemble», groupe de partage à Chavannes-Renens

Tous les 15 jours, le jeudi matin de 9h15 à 11h15

«**Moi face à l'actualité**», partager ses émotions, ses questions, ses réflexions face au monde actuel au sein d'un groupe.

Informations et inscription auprès des responsables:

Françoise Kündig 079 757 29 60 ou Roger Nançoz 079 305 36 64

😊 2 journées «Formation de moniteurs» à l'Espoir Romand

Du 3 au 5 février et du 9 au 11 mars 2012 à la cabane de scout de Grandson

Si tu as entre 16 et 22 ans, que tu désires te former en tant que moniteur pour t'investir dans des camps, cette formation est pour toi. Tu auras l'occasion de créer de nouvelles amitiés, de t'éclater et bien sûr de recevoir une formation de qualité avec des thèmes très divers, tel que «prévention incendie», «organiser un jeu de nuit», «premier secours», et bien plus encore.

Informations et inscription: www.espoir-romand.ch ou jeremie.valiton@espoir-romand.ch.

Prix: CHF 250.- (pour les 2 week-ends)



2 Témoignage

Un an: un p'tit bilan

C a y est, **UN an**, le nouveau Romand bleu a un an. Le nouveau mensuel de la Croix-Bleue romande peut souffler sa première bougie.

J'étais le dernier rédacteur du journal Fenêtre de la section genevoise de la Croix-Bleue romande qui a vécu un nombre d'années incommensurable. Il y a une année, nous fêtons son ultime numéro à travers un article épitaphe que les membres de la commission de ce journal avaient sonné à coups de rigolades et de calembours. Ils étaient le reflet à la fois de leur joie d'avoir collaboré à la vie d'un journal qu'ils aimaient, à la fois de leur tristesse de le voir disparaître, à la fois d'assister à la naissance d'un nouveau bébé dont les membres de ladite commission prolongeaient les rênes. Certes, nous savions déjà depuis quelque temps que la «Fenêtre» allait se fermer pour s'ouvrir sur une nouvelle production au niveau romand. Comment allait se nommer ce nouveau-né? Allez, on se creuse la tête, on propose des noms. Dur, dur! Et c'est Patricia, la nôtre de la commission, celle qui nous écrit des témoignages vibrants, drôles et profonds qui trouve le titre le plus original et bien adapté. Celui que vous découvrez mensuellement depuis dix numéros: «Le Romand bleu».

J'espère que c'est avec plaisir que vous recevez ce nouveau journal dans votre boîte aux lettres. J'espère que c'est avec plaisir que vous l'ouvrez pour y découvrir et y lire, chaque mois, les articles que nous y intégrons. J'espère que c'est avec plaisir que vous y trouvez l'expression des contenus des différentes sections de la Croix-Bleue romande allant de Bienne à Genève en passant par Neuchâtel et Vaud. Je tiens ici à remercier le comité de la Croix-Bleue romande qui a accepté que notre commission genevoise coachée par Thierry Blanc (notre professionnel) continue à gérer le nouveau journal. Je le remercie d'avoir compris que notre commission est, en plus de la valorisation à travers le bénévolat, un excellent moyen thérapeutique pour nous soutenir dans notre abstinence à l'alcool.

Les lignes que je vais écrire maintenant sont l'expression de ma seule opinion, de mon seul ressenti. Elles n'engagent que moi. Je dirai que la naissance de ce Romand bleu ne s'est pas réalisée sans douleur. Ayant eu tant de plaisir et de joie durant près de dix ans à réaliser la mise en page du journal Fenêtre, j'ai manifesté le désir de continuer

celle du Romand bleu. Au niveau genevois de la Croix-Bleue, on m'avait accordé une telle confiance dans la mise en page du Fenêtre, j'avais toujours de tels retours de reconnaissance et de gratitude que cela me portait, m'encourageait à aller de l'avant, à créer des présentations originales, à écrire des textes, à partager dans la joie avec mes amis de la commission du journal. Qu'est-ce que tout cela allait devenir avec le Romand bleu? La commission allait-elle perdurer? Est-ce que les personnes qui la composaient allaient continuer leur mission bénévole?

Pour ma part, je désirais continuer avec quand même la crainte de voir une machine qui tourne bien et rond, se gripper ou s'enrayer. Avant, tout se passait dans la proximité, comme en famille. Et là, tout à coup, le cercle s'élargit, la famille s'agrandit. Tout cela n'allait-il pas se diluer dans une sorte d'anonymat? Maintenant, je peux affirmer que mes craintes n'étaient pas fondées mais cela n'est pas allé sans douleur et sans lâcher-prise.

Avant, lors de notre réunion mensuelle de commission, j'avais toutes les données en main. Je pouvais, durant les semaines qui précédaient la remise des textes et articles, organiser mon travail hebdomadairement en créant les mises en page de l'agenda ainsi que les annonces. Mes correcteurs et correctrices étaient à portée de crayon. J'allais donc régulièrement à notre Centre pour travailler sur le PC sur lequel je créais mon journal. Donc, tout en travaillant, je voyais des gens, des amis, des activités. Il est vrai que maintenant je dois attendre la dernière semaine pour commencer la mise en page sur ordinateur car c'est seulement à ce moment-là que je reçois l'ensemble des données de chacune des sections. Je peux seulement m'avancer sur un texte d'article que j'ai proposé d'écrire ou qui m'a été confiée en commission. Je me sens donc davantage éloigné de l'Espace Rencontres car je travaille devant mon écran essentiellement à domicile.

J'ai aussi connu certaines affres pour trouver le logiciel adéquat à la réalisation du Romand bleu car la maquette du nouveau journal créée par les professionnels n'était plus compatible avec la version dont je disposais au Centre de la Croix-Bleue genevoise. Nous avons essayé un logiciel libre et gratuit qui a certainement des qualités in-

déniables. J'ai donc dû recréer la maquette pour l'adapter à ce programme. Cependant, à l'usage, ce logiciel ne m'a pas convenu. J'ai donc demandé de pouvoir réutiliser celui dont j'avais l'usage précédemment. Dans une version, bien sûr, réactualisée. Cela coûte relativement cher. Là encore, je remercie le comité romand ainsi que Daniel Tschamper notre président de section qui



m'ont écouté et soutenu pour l'achat dudit programme informatique. Je remercie aussi Rosina pour son soutien dans ces démarches.

Avec le retour de ce dernier, le plaisir de mettre en page et d'écrire est revenu. Le soutien et la reconnaissance de mes amis de la commission m'ont toujours été très précieux pour continuer à œuvrer pour ce journal qui est devenu romand et dont le cercle des lecteurs s'est élargi. Il est d'abord sorti en un 6 pages qui semblait plus que suffisant pour faire paraître toutes les informations. Pourtant, quatre sections émettent des agendas fournis et je me sentais frustré car je ne pouvais plus, comme avant, mettre en exergue les annonces d'événements particuliers. D'ailleurs, des remarques de lecteurs ont amplifié cette frustration. Ils m'ont dit qu'ils n'avaient pas vu que telle ou telle sortie était programmée et que vraiment, ils trouvaient qu'il ne se passait plus rien.

Nous avons fait une nouvelle demande au comité pour passer à un modèle à 8 pages. Notre demande a une nouvelle fois été entendue. C'est ainsi que, depuis trois mois, vous feuilletez un journal à 8 pages au contenu plus étoffé. Et j'y dispose d'une page entière pour présenter clairement et



avec une certaine originalité (en tout cas j'essaie) des activités intéressantes qui sortent de l'ordinaire. En plus, je peux disposer dans ce journal de la couleur bleu pantone sur toutes les pages. J'aime cette couleur. J'en use (et peut-être en abuse) sous toutes ses formes. En plein, en dégradé, en tonalités plus ou moins profondes. Un régal!

Vous pourriez annoncer, à la lecture de mes lignes, que le bilan de premier anniver-

saire du Romand bleu est mitigé. Et je pourrais vous répondre que oui: il y a du bon et du moins bon. Cependant, je vais affirmer que le bilan est positif. Surtout maintenant qu'il est bien lancé et sur ses rails. Comme pour la naissance d'un enfant, il y a la joie de l'arrivée imminente. Puis il y a les douleurs de l'enfantement et des déconvenues inhérentes à toute situation nouvelle. Enfin demeure le plaisir de voir vivre la nouvelle

créature et de la voir grandir. Et pour cela, chères lectrices et chers lecteurs, nous avons besoin de votre soutien. Je vous souhaite une année 2012 fleurie. Je souhaite aussi que, durant cette année de 366 jours, vous trouviez dans notre journal, qui est aussi le vôtre, de quoi satisfaire certaines de vos attentes.

Robert Ancrenciel

Un p'tit samedi sympa au Vitam'Parc suivi d'un repas convivial du même acabit.

Comme ce compte rendu, notre sortie au Vitam'Parc fut assez courte quoique pleine comme les piscines d'eau fumante dans lesquelles nous avons «gogé». Sous la houlette d'Isabelle et de son mari William, Georges et moi nous sommes laissés emmener dans ce lieu de détente et de relaxation suprême. Beaucoup de défécations ont entraîné un petit groupe qui en a quand même bien profité. Dans l'amitié et la joie. C'est bon de se laisser bercer par le clapotis de l'eau chaude sous le regard de la lune et des étoiles.

A notre retour à l'Espace Rencontres, quelle joie d'être accueillis par un joli groupe d'amis avec lesquels nous avons partagé un délicieux repas convivial préparé par Gilberte, épouse de notre président Daniel (présent lui aussi).

Robert Ancrenciel

Un p'tit coin de poésie

Marchandise

*Mais où est l'essentiel?
Kérozène dans le ciel
Que l'on prend pour une poubelle
Un jour se rebelle*

*Les pierres précieuses d'Afrique
Par les petites mains sont extraites
Pour les soirées mondaines chics*

*L'humain est devenu également
Une marchandise pour ces gens
Que l'on croise avec leur fourrure
Plein de marques comme parures*

*Si la révolte grandit
Dans ce monde il faut le partage
C'est le cri des petits
Qui se désolent de tout ce sabotage.*

Marisa Pagliaro

A méditer

*Seigneur,
Nous n'sommes pas c'que nous devrions être
Nous n'sommes pas c'que nous voudrions être
Nous n'sommes pas c'que nous serons
Mais grâce te soient rendues :
Nous n'sommes pas c'que nous étions.
Ancienne prière d'un prédicateur esclave cité par
Martin Luther King*



Aider?

- ☺ *Un don, un legs, une donation*
- ☺ *Une mise à disposition de temps pour du bénévolat*
- ☺ *Un dialogue avec des dépendants*
- ☺ *Un partenariat si vous êtes une entreprise*

*Avec vos dons, vous aidez la Croix-Bleue romande à poursuivre sa mission
CCP 10-586-2 ou www.croix-bleue.ch/don*

**MERCI DE
TOUT COEUR**



Section genevoise

Ch. de la Gravière 4 > 1227 Les Acacias > 022 320 41 00 > info-ge@croix-bleue.ch

Espace Rencontres Genève > ouvert tous les après-midi du lundi au jeudi de 14h à 18h30.

Les samedis d'accueil > samedi 7 janvier de 16h à 23h avec repas à 19h30.

samedi 21 janvier de 16h à 18h30 puis spectacle «**Ca me saouïle**» (cf. Annonce en page 7)

Entretiens individuels sur rendez-vous > Alain remplace Anne qui est indisponible > 079 506 70 37.

LES ACTIVITÉS À L'ESPACE RENCONTRES GENÈVE

Partage biblique > Arlette 022 792 55 76 >

Lundi 9 janvier à 20h00

Ecoute mutuelle > Michel 022 320 41 00

Tous les mardis à 16h00

LES ACTIVITÉS DES GROUPES



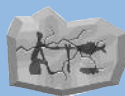
Badminton > Alain 076 587 43 52

Mercredis 11, 18, 25 janvier de 20h à 22h au CO de l'Aubépine sauf durant les vacances scolaires



Pétanque > Walter 022 320 41 00

Tous les mercredis à 18h45 au Boulodrome de Carouge



La Bonne Table du 12-14 > Maguy 022 755 55 03

Mercredi 11 janvier à la Taverne de la Madeleine



Musique > Pascale 076 397 87 81

Tous les mardis à 20h15 à la rue du Village-Suisse 5

SPECIAL

Samedi 7 janvier dès 16h30

Myriam vous propose une animation spéciale.

Venez faire vos cartes de vœux pour les anniversaires, naissances, mariages de l'année 2012.

Repas à 19h30.

Samedi 4 février à 19h30

Venez déguster nos crêpes à l'Espace Rencontres.

Section Jura bernois et Bienne romande

Rue de la Préfecture 1 > 2608 Courtelary > 032 944 16 66 > info-jb@croix-bleue.ch

Rue de l'Argent 2 > 2502 Bienne > 032 944 16 66 > info-jb@croix-bleue.ch

Permanence téléphonique > les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h à 12h

Consultation sur rendez-vous à Courtelary > les lundis, mercredis et vendredis de 8h à 12h et de 14h à 18h

Consultation sur rendez-vous à Bienne > les jeudis de 8h à 12h et de 14h à 18h

Groupe « La Vie pas à pas » > Luc Ummel

Lundis 9, 16, 23, 30 janvier de 15h30 à 17h, région de Courtelary

L'Harmonie > Pierre Geiser

Vendredi 27 janvier > L'Envol à Tramelan > Assemblée générale



Section Littoral neuchâtelois

Ch. de Notre-Dame 21b > 2013 Colombier > 032 841 36 59 > info-ne@croix-bleue.ch

Soirée Rencontres > Louis Bardet 032 841 36 59

Jeudi 12 janvier à 19h30 > Courtils 26 à Cortaillod > **Petit Nouvel An > Repas suivi d'un loto**

Fanfare de la section > Daniel Margot 026 660 55 28

Dimanche 8 ou 15 janvier > sortie repas avec tous les membres de la fanfare

Vendredi 27 janvier à 19h30 > Beaux-arts 11 à Neuchâtel > Assemblée générale

Section vaudoise

Av. de la Gare 31 > 1022 Chavannes-Renens > 021 633 44 32 > info-vd@croix-bleue.ch

ESPACE RENCONTRES CHAVANNES

Espace-Femmes

> Françoise Kündig responsable secteur social CBR 079 757 29 60 et Michèle Jourdain 021 807 15 40

Lundi 9 janvier de 14h30 à 16h00 > Discussion, partage
lundi 23 janvier de 14h30 à 16h00 > Discussion, partage

«ENSEMBLE»

> Françoise Kündig collaboratrice CBR 079 757 29 60 et Roger Nançoz collaborateur CBR 079 305 36 64
Jeudi 19 janvier de 9h00 à 11h30

«Moi, face à l'actu»

Création artisanale

> Valérie Bornick 078 600 12 13
Jeudi 19 janvier de 14h00 à 16h30

Espace informatique pour tous Les mardis de 14h00 à 16h00 (pas de cours le 3 janvier 2012)

Accueil-Permanence

Les mercredis de 14h00 à 16h00

Les jeudis de 10h00 à 12h00

Les vendredis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Jusqu'au 8 janvier permanence téléphonique ou SOS Alcool 0848 805 005

Soirée à thème à Yverdon- Les- Bains (Beauregard)

> Déborah Grisel collaboratrice CBR 076 552 71 64

Mardi 21 février à 20h00 «**Trouver des solutions créatives lorsque tout semble bloqué**» par Julien Russ, intervenant en relations humaines, formateur d'adultes, coach individuel et de groupe

LA VALLÉE: LE SENTIER

> Yvette Capt 021 845 56 03

Jeudi 12 janvier à 19h00 > «Projets pour 2012»

Jeudi 26 janvier à 19h00 > «Rencontre amicale!»

LES AMIS DE ST-PAUL

Pierrette Stettler 021 634 45 47

RÉGION CHABLAIS

Jean-Pierre Dumusc 021 960 20 60

NYON

> Christian Rossier 022 776 44 05

> Accueil, partage, jeux à 14h: vendredis 13 et 27 janvier

> Nordic walking: reprise en mars

ESPACE RENCONTRES VEVEY

Forum d'écoute et de parole

> Antoinette Boudry 079 687 33 44

1er et 3ème lundi de chaque mois à 19h30 (3 et 17 janvier)

Accueil, cafétéria et permanence

> Andrée de Keuster 021 944 43 87

> Yvette Vurlod 021 944 60 12

Tous les mercredis entre 13h30 et 16h

Canfouine, jeux et loisirs

> Pierre-Yves Charpillod collaborateur CBR 079 416 01 23

Tous les vendredis à 20h00

Petit déjeuner (1fois par mois)

Le mardi 3 janvier entre 8h30 et 11h00 vous sera servi un petit déjeuner : Café ou thé, pain ou tresse, beurre et confiture pour CHF 4.50.

Pour tout public ! Bienvenue à tous!

Fête du Petit Nouvel-An le 18 janvier à 19h00

Ancienne Monneresse 5 à Vevey. Repas et Jeux. Inscription indispensable à A. Boudry 079 687 33 44 avant le 11 janvier

YVERDON

Repas-partage

> Roger Nançoz collaborateur CBR 079 305 36 64 et

Déborah Grisel collaboratrice CBR 076 552 71 64

Tous les jeudis de 10h à 15h. Pas de repas le 5 janvier 2012

Groupe de parole

> Roger Nançoz collaborateur CBR 079 305 36 64

Mercredis 11 et 25 janvier de 8h30 à 9h00 > pause café-croissants de 9h15 à 10h30 > groupe

Samedi-Accueil > Charly Cochet 024 426 01 59

Samedi 7 et 21 janvier de 14h30 à 18h00

Pétanque

> René Gosteli 024 441 57 61 ou 079 489 85 43 > Reprise en avril

NOUVEAU

NOUVEAU



6 Promotion > Hommage

Marcher à la rencontre de soi avec le groupe «La vie pas à pas»

«**P**ourquoi bois-tu?» demandait le petit prince (de Saint-Exupéry).

«Pour oublier» répondait le buveur, «pour oublier que j'ai honte de boire».

Parce que la honte et l'oubli ne sont d'aucune aide, la Croix-Bleue propose d'accompagner pas à pas, ceux qui le souhaitent, à la rencontre d'eux-mêmes, des autres et de la nature !

«La Vie pas à pas» rassemble des personnes qui font un pas dans leur combat contre l'addiction à l'alcool. Ensemble, ils marchent pour une meilleure qualité de vie!

L'être humain possède cette merveilleuse capacité d'évoluer. Pour autant, les changements ne se produisent pas du tac au tac. La vie est un processus de devenir continu et le développement humain prend du temps. Pour progresser, rien ne sert de vouloir se trouver à un endroit où l'on n'est pas encore. Un pas après l'autre, voilà comment l'humanité avance.

Ainsi, en matière d'addiction, les bonnes

intentions, les projections, les «il faudrait» ou «je devrais», ne suffisent pas pour changer.



La personne doit accepter de se mettre en mouvement pour aller vers son propre changement.

«La Vie pas à pas» est un groupe mis sur pied par le Centre de la Croix-Bleue romande section du jura bernois à Courtelary. Il propose une expérience originale: la progression «pas à pas» s'y vit au propre comme au figuré.

Marcher en groupe à la rencontre de soi, des autres, de la nature, voilà le programme. Les participants se retrouvent chaque semaine pour parcourir ensemble routes et chemins, accompagnés d'un bénévole et d'un professionnel. Les randonnées proposées sont variées et accessibles à tous. Découverte, émerveillement, ressourcement sont quelques-unes des expériences vécues par les marcheurs. « C'est mon anti-déprime!» s'exclame l'un d'eux.

Le groupe se retrouve tous les lundis de 15h30 à 17h dans la région de Courtelary.

Luc Ummel, collaborateur social de la CBR section Jura bernois et Bienne romande

Hommage au pasteur Martial Streit

Décédé à l'âge de 95 ans, Martial Streit était un homme d'envergure universelle aux plans spirituel et physique. C'était un homme d'une grande intelligence, d'une discrétion exemplaire.

Il a d'abord travaillé à Rouen dans la Mission populaire où il a été confronté aux problèmes de l'alcoolisme. Il a travaillé avec la section locale de la Croix-Bleue.

De retour en Suisse, il a pris une part active dans l'Espoir. Son ouverture universelle l'a conduit à avoir des contacts avec la «Band of Hope» (société de l'Espoir en français) d'Angleterre et des pays nordiques, le Hoffnungs-Bund de la Suisse alémanique et d'Allemagne. Lors d'une rencontre internationale en Angleterre il a été nommé prési-

dent international.

Au plan spirituel, il a présidé à la venue de Billy Graham à Lausanne en 1960. Il collaborait régulièrement avec les Eglises évangéliques et catholiques du canton de Vaud. Quant à la Croix-Bleue, il a été membre du comité de la Fédération internationale des sociétés nationales de la Croix-Bleue. Il s'est particulièrement investi pour l'Afrique. Il a passé une année à Abidjan pour suivre la construction de la clinique de désintoxication de la Croix-Bleue qui a été financée par la Suisse.

Au plan plus local, il a été très actif dans la section de Bellevaux, dont il était un pilier. Dans mon travail de visites dès 1976, j'ai eu l'occasion de collaborer avec lui. Pour plu-

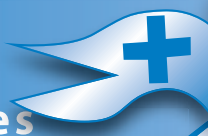
sieurs personnes suivies, Monsieur Streit était un monsieur respecté et aimé. Sans lui, le groupe de théâtre de la Jeune Croix-Bleue lausannoise n'aurait probablement pas vu le jour.

Mon souvenir gourmand de Madame et Monsieur Streit: les meringues lors des ventes de la Croix-Bleue lausannoise. C'étaient eux qui en tenaient le stand.

Un grand merci à Dieu pour de tels serveurs. Puisse-t-il nous en donner beaucoup d'autres pour la mission tant de la Croix-Bleue que de l'Espoir.

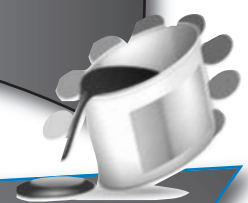
Francis Rapin, Responsable secteur Services de la CBR



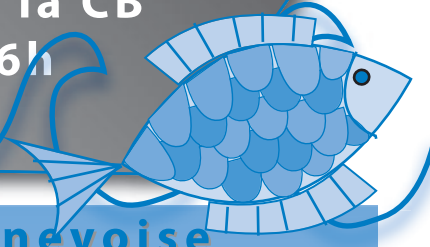


Comme notre corps s'entretient, un bateau s'entretient aussi. Le bateau à voile mis à la disposition de la Croix-Bleue a besoin lui aussi d'un coup de retape. Pour ce faire et participer à la rénovation de ce prince du lac, des ateliers vont être proposés par Alain Charpillot. Il s'agit d'un atelier de peinture pour peindre les panneaux qui viendront ensuite dans le carré du voilier. Ambiance assurée et spaghettis au menu. Renseignements et inscription: 076 587 43 52 ou 022 320 41 00.

«Ensemble» groupe de partage à Chavannes
Tous les 15 jours, le jeudi matin de 9h15 à 11h15
«Moi face à l'actualité», partager ses émotions, ses questions, ses réflexions face au monde actuel au sein d'un groupe.
Informations et inscription auprès des responsables: Françoise Kündig 079 757 29 60 ou Roger Nançoz 079 305 36 64



PRENEZ LA BARRE ET LE VENT POUR LE
1^{er} Atelier d'entretien du bateau de la CB
Dimanche 29 janvier de 10h à 16h
à La Plaine (GE)



Croix-Bleue romande section genevoise

Nous souhaitons faire de la publicité pour un spectacle nommé «**Ca me saouïe**» qui se jouera du 17 au 21 janvier 2012 à Théâtrochamp, à Chêne-Bougeries (Genève). Ce spectacle parle de l'alcool, certes, mais les acteurs, qui sont aussi auteurs du texte, ont rencontré des personnes touchées de près ou de loin par l'alcoolisme, mais aussi des associations les aidant. La démarche est très intéressante et différente des textes imposés. Là, ils ont créé leur texte avec leurs émotions, leurs vécus et le résultat est génial. Vous désirez savoir de quoi parle le spectacle? Profitant de l'absence de ses parents, Téo organise une fête. Parmi les invités, chacun a une relation différente avec l'alcool: il y a celui qui ne veut pas consommer et qui le dit sans honte, celle qui fait croire qu'elle consomme mais qui remplace l'alcool par du thé froid, ceux qui consomment sans compter, ceux qui ont besoin de l'alcool pour faire la fête.... Bref tous ces comportements provoquent des discussions intéressantes entre les acteurs. C'est un spectacle «dérangeant, émouvant et hilarant sur ce thème difficile: l'alcool et les jeunes».

Unique!!! Le comité cantonal de la section genevoise a décidé d'acheter 100 places pour le spectacle du samedi 21 janvier à 19h30 et de les offrir aux 100 premières personnes qui en font la demande au secrétariat tél. 022 320 41 00 ou info-ge@croix-bleue.ch et qui s'engagent à assister au spectacle. Alors réservez vite vos billets. Il n'y en aura pas pour tout le monde... Ne laissez pas passer cette chance. Pour les moins chanceux, vous pouvez acheter vos places au tél. 022 349 49 82. Ce spectacle vaut vraiment la peine d'être vu. Pour plus d'informations www.theatrochamp.ch



« Bienvenue dans votre restaurant »

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité : telle est notre mission.

Être la référence de la restauration de collectivités en proposant la meilleure prestation au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses : telle est notre vision.

www.dsr.ch



Astuce pour PC

Développer automatiquement le dossier ouvert - Windows 7

1. Ouvrez une fenêtre d'Explorateur en cliquant sur l'icône **Ordinateur** par exemple. 2. Cliquez sur le menu **Organiser** puis sur **Options des dossiers et de recherche**. 3. Dans la zone **Volet de navigation**, cochez la case **Développer automatiquement jusqu'au dossier actif**. 4. Validez par **OK**. Désormais, l'arborescence de la colonne de gauche suivra celle de la partie droite de la fenêtre.

Restaurer les fichiers systèmes endommagés - Windows toutes versions

Si un message d'erreur vous laisse penser qu'un fichier système est manquant ou endommagé, vous pouvez utiliser le Vérificateur des fichiers Windows, afin de vérifier s'il y a des fichiers Windows corrompus. Cliquez sur le bouton **Démarrer** (puis sur **Exécuter** sous Windows XP). Saisissez alors la commande **sfc /scannow** puis validez par **Entrée**. Le service de protection des fichiers Windows vérifie alors l'intégrité et l'originalité de tous les fichiers système protégés.



...et si c'était votre ado?

fegpa
prévention alcoolisme

Infos et conseils aux parents sur www.mon-ado.ch

Croix-Bleue romande
Avenue de la Gare 31
CH-1022 Chavannes-Renens
T 021 633 44 33
F 021 633 44 39
www.croix-bleue.ch
info@croix-bleue.ch
CCP 10-586-2

Croix-Bleue romande
Section genevoise
Chemin de la Gravière 4
CH-1227 Les Acacias
T 022 320 41 00
F 022 320 41 20
info-ge@croix-bleue.ch
CCP 12-1097-2

Croix-Bleue romande
Section Jura bernois
et Bienne romande
Rue de la Préfecture 1
CH-2608 Courtelary
T 032 944 16 66
info-jb@croix-bleue.ch
CCP 25-2148-5

Croix-Bleue romande
Section Littoral
neuchâtelois
Ch. de Notre-Dame 21b
CH-2010 Colombier
T 032 841 36 59
info-ne@croix-bleue.ch
CCP 17-610740-5

Croix-Bleue romande
Section vaudoise
Avenue de la Gare 31
CH-1022 Chavannes-Renens
T 021 633 44 32
F 021 633 44 39
info-va@croix-bleue.ch
CCP 10-4561-3