



AU SOMMAIRE

- EN AVANT POUR LA VENTE page 1
- LE DER POUR LA ROUTE page 2
- LE CLUB DES DIX page 3
- COCKTAIL "CENDRILLON" page 3

Editorial:

Ce journal d'août-septembre se trouve à cheval sur le mois de vacances d'été le plus apprécié et le mois de la reprise des activités. Il présente à la fois une période où la vie se déroule au ralenti et une autre où tout se remet en train avec entrain.

Cependant, à la Croix-Bleue, la vie associative continue grâce à l'implication de personnes courageuses et dévouées, durant le mois d'août. Ainsi l'artisanat se verra augmenter de deux séances supplémentaires en nocturne, les lundis 2 et 16 août de 20h à 22h. C'est extra! Merci Myriam, merci Pascale.

Le groupe théâtre reprend aussi du service en août. Avis aux amateurs. Les boulistes, la Bonne Table vous donnent aussi rendez-vous pour la pétanque et le plaisir de partager un bon repas dans la convivialité. Les repas du samedi se dérouleront aussi normalement.

Alors profitez-en si vous vous sentez seuls et désœuvrés. Pas d'hésitation, vous êtes les bienvenus. La chaleur de l'été et la chaleur humaine ont toujours fait bon ménage. Et pourquoi ne pas se préparer un rafraîchissant cocktail sans alcool dont vous trouverez une recette dans ce journal, afin que ce ne soit pas "le dernier pour la route" comme nous en parlent élégamment Laetitia et François dans leur article sur le livre et le film. Et le Club des Dix peut être une motivation à faire le bien. Bon été à tous et bonne reprise.

Robert Ancrenciel

Le clic internet du mois:

<http://www.evene.fr/livres/livre/herve-chaballier-le-dernier-pour-la-route-12524.php>

La vie du Centre

Heures d'ouverture

Horaires des activités

Mois d' août 1

lundis 2, 16 et 30 août
de 18h00 à 24h00
mardis 3, 10, 17, 24 et 31 août
de 14h00 à 18h00
mercredis 4, 11, 18 et 25 août
de 20h00 à 23h30
jeudis 12 et 26 août
de 14h00 à 18h00
vendredis 6 et 20 août
de 16h00 à 23h30
samedis 7 et 21 août
de 16h00 à 23h30
dimanches 8 et 22 août
de 16h00 à 20h00

- **Groupe théâtre:**
mercredis 11 et 25 août à 16h30
- **Artisanat:**
lundis 2 et 16 août de 20h à 22h
jeudis 12 et 26 août de 14h à 16h
- **Repas du samedi:**
7 et 21 août à 19h30

- **Activité voile:***
mardi 17 août de 16h à 20h
mercredi 25 août de 16h à 20h

*Inscription auprès d'Alain au
022 754 03 08

Mois de septembre

lundis 13 et 27 septembre
de 18h00 à 23h30
mardis 7, 14, 21 et 28 septembre
de 14h00 à 18h00
mercredis 8, 15, 22 et 29 sept.
de 20h00 à 23h30
jeudi 23 septembre
de 14h00 à 18h00
vendredis 3 et 17 septembre
de 16h00 à 23h30
samedis 4 et 18 septembre
de 16h00 à 23h30
dimanches 5 et 19 septembre
de 16h00 à 20h00

- **Groupe théâtre:**
mercredis 8 et 22 sept. à 16h30
- **Jeûne genevois: Journée détente**
jeudi 9 septembre dès 9h30
- **Artisanat:**
jeudi 23 sept. de 14h à 16h
- **Partage biblique:**
lundi 13 septembre à 20h
- **Repas du samedi:**
4 et 18 septembre à 19h30
- **Etiquetage du journal:**
jeudi 30 septembre dès 9h30

- **Activité voile:***
vendredi 3 septembre de 15h à 19h
lundi 13 septembre de 15h à 19h
dimanche 19 sept. de 15h à 19h
jeudi 23 septembre de 15h à 19h

*Inscription auprès d'Alain au
022 754 03 08

Dimanche 10.10.10

Vente annuelle Petit-Lancy

Stands de vente, repas, animations
Venez nombreux soutenir la Croix-Bleue



Le dernier pour la route

A l'occasion d'une soirée de la Croix-Bleue, nous avons regardé le film tiré du livre « *Le dernier pour la route* » d'**Hervé Chabrier**. Afin de prolonger ce partage, nous vous proposons cet article.

Le livre.

Il s'agit du témoignage authentique d'Hervé Chabrier, journaliste renommé, par rapport à son combat contre son alcoolisme. Il évoque surtout sa cure à la clinique de la Métairie, à Nyon, en octobre et novembre 2002.

C'est une expérience qui, pour lui, n'allait pas de soi. Comme beaucoup d'autres, il se sentait aller au fond du gouffre et cette cure représentait une dernière chance. Il allait vers l'inconnu. Il s'est ainsi retrouvé dans un groupe à devoir partager sa vie et ses émotions, ce qu'il n'avait pas du tout l'habitude de faire. Mais très vite, il a découvert la solidarité du groupe qui joue un rôle primordial dans la reconstruction de soi.

Par exemple, il s'est retrouvé parmi les alcooliques anonymes de Nyon qui tenaient précisément leurs séances à la Métairie. Il a eu de la peine à entrer dans le rituel et notamment au moment de dire la prière de la sérénité. Malgré ces réticences initiales, il a fini par s'y intégrer et décrit une séance avec les alcooliques anonymes de Renens dans laquelle il se sent pleinement intégré. Et de retour à Paris, il a continué à y aller.

Lors de cette cure, il a découvert de nombreux outils qui lui étaient proposés par le biais de séances de groupe, d'art thérapie, d'exposés théoriques d'un médecin, de relaxation et de thérapie individuelle. Au départ, rébarbatif à tout, il comprend petit à petit l'importance et le bienfait de ces pratiques qui contribuent à son évolution positive.

En dehors du récit proprement dit, il livre de nombreuses réflexions sur la question de la maladie qu'est l'al-

coolisme ainsi que sur l'attitude de l'entourage.

Depuis qu'il a terminé sa cure, il est resté abstinente et a participé à de nombreux débats en vue de faire avancer la cause des alcooliques.

C'est un livre optimiste et plein d'espoir pour toutes les personnes qui sont liées de près ou de loin au problème de l'alcoolisme.

Et le film....



Ce film a été réalisé en collaboration avec l'auteur qui apparaît d'ailleurs dans le train qu'Hervé, le personnage principal joué par François Cluzet, a pris pour se rendre en Suisse.

Il y a certains ajouts fictifs dans le film qui visent peut-être à accrocher le spectateur comme la relation entre

Laetitia et François

Hervé et la jeune Magali et la mort de Pierre, son voisin de chambre devenu son ami.

Pour le reste, le film présente le parcours d'Hervé et de son groupe et reprend fidèlement de nombreuses situations et répliques énoncées dans le livre.

Enfin le débat

La projection du film à la Croix-Bleue a été appréciée et suivie d'un débat d'où sont sorties des idées diverses. Ainsi l'Hervé du film a semblé froid par rapport à celui du livre mais un film ne peut rendre toute la richesse de l'écrit. Les ajouts fictifs altèrent la qualité du film qui est cependant perçu comme une excellente introduction à la question de l'alcoolisme. En effet, il présente le parcours du combattant pour arrêter de boire.

Une question clé a été évoquée, à savoir s'il peut y avoir une guérison définitive par rapport à l'alcoolisme ou une rémission: des idées diverses et très riches ont été échangées.

Référence :

Le livre « *Le dernier pour la route* » a été publié à l'origine par les éditions Robert Laffont. Il en existe une édition de poche publiée par Pocket.

Chalet "La Violette"

Pour camps, colonies, week-ends, ou autres (30 lits, 12 chambres, cuisine entièrement équipée).

POUR LES RENSEIGNEMENTS ET LA LOCATION:

Secrétariat de la Croix-Bleue

Chemin de la Gravière 4

1227 LES ACACIAS

TEL. 022 320 41 00

Visitez le chalet sur le site:

www.croix-bleue.ch/geneve/chalet

Ce chalet appartient à
la CROIX-BLEUE GENEVOISE
et il est situé dans le village de
VAL D'ILLIEZ - VALAIS



Stalder & Bullinger s.a.

Av. de la Praille 55

1227 Carouge ☎ 022/342 30 20 Fax 022/34 34 200

Constructions métalliques

Concessionnaire des portes de garages



Devis sans engagement

MECANIQUE - CARROSSERIE
MAGASIN DE PIECES DETACHEES
SHOWROOM

Une équipe sympathique et accueillante à votre service

GARAGE MBA SA

28, chemin Adrien-Stoessel - 1217 Meyrin
Tél. 022 785 77 77



CHEVROLET



FEEL THE DIFFERENCE



SSANGYONG



Le club des dix

Avez-vous déjà entendu parler du club des dix de la Croix-Bleue genevoise ?? Il s'agit de personnes qui s'engagent à lui verser Fr. 10.- par mois. Ainsi cette petite somme mensuelle n'est pas une charge trop élevée dans le budget et à la fin de l'année, la Croix-Bleue genevoise a récolté Fr. 120.- par personne.

Les personnes qui deviennent membre du club des dix, reçoivent 12 bulletins de versement à la maison. Ils paient quand cela les arrange, un à

la fois ou deux à la fois. Il est aussi possible de recevoir 4 bulletins de versement de Fr. 30.- pour faire un don trimestriel ou un seul bulletin de Fr. 120.-.

Cette idée a été lancée pour la première fois en 2007 et a séduit 28 personnes. Actuellement, il y a 32 membres du club des dix (pas forcément les mêmes qu'en 2007), mais nous aimerions bien augmenter ce chiffre et arriver à 40 personnes soit Fr. 4'800.- pour la Croix-Bleue genevoise.

Myriam

Vous désirez relever le défi, vous voulez vous aussi faire partie du club des dix ??

N'hésitez pas à appeler le secrétariat (022 320 41 00 le matin sauf mercredi), à envoyer un mail info-ge@croix-bleue.ch, ou un courrier à Croix-Bleue genevoise, chemin de la Gravière 4, 1227 Les Acacias.

Nous vous remercions de votre engagement car nous avons vraiment besoin de votre don.

Recette de cocktail sans alcool pour un été sans souci

CENDRILLON: UN GRAND CLASSIQUE



Ingrédients du cocktail pour 1 personne

- ◆ 5 cl de jus de citrons
- ◆ 5 cl de jus d'oranges
- ◆ 5 cl de jus d'ananas

Réalisez la recette "Cendrillon" à la citrouille (ho pardon!) au shaker. Frappez les ingrédients énergiquement et servez frais. Décorez avec une tranche d'orange. *Pour plusieurs "Cendrillon", multipliez les doses.*

Recherchons un(e) responsable du **Stand Livres** à la Vente annuelle du 10 octobre. Préparation, tri le 9/10, gestion du stand. Prendre contact au 022 320 41 00

Office protestant de consultations conjugales et familiales

Consultations en français, allemand, anglais et espagnol.

10, rue de la Madeleine, 1204 Genève
Tél. 022.311.82.11 www.opccf.ch

Impression Offset, relief et numérique

T. 022 346 14 47

F. 022 347 31 73

www.imprimeriedechampel.ch



Martial et Yvan DIVERNOIS

9, chemin de l'Escalade • 1206 Genève

Tél. 022 342 37 20
Fax 022 300 48 07



OPTIQUE LAMON MAÎTRE OPTICIEN

DIPLÔME FÉDÉRAL

SPÉCIALISTE EN LENTILLES DE CONTACT

ADAPTATION D'APPAREILS AUDITIFS

4, rue du Marché 1227 Carouge



Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité: telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivités en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses: telle est notre vision.



Bienvenue
dans
votre restaurant.

oscar@lms

info@dsc.ch
Tél. +41 (0)21 804 55 55

La vie des sections



Badminton

Les mercredis 8, 15, 22 et 29 septembre de 20h00 à 22h00 au Cycle d'Orientation de l'Aubépine.

Des raquettes sont à disposition.
Renseignements: 022 320 41 00.



Amicale des Boulistes

Les mercredis 11 et 25 août, 8 et 22 septembre à 18h45 au Boulodrome de Carouge (en face du bureau des autos. Bus 11 et 21).

Renseignements: 022 320 41 00.



Musique

Les mardis 7, 14, 21 et 28 septembre à 20h15 au local, répétition générale. Ecole du Mail - Rue du Village-Suisse.
Renseignements: Philippe 022 784 60 20 ou Pascale 022 754 18 58.



La Bonne Table du 12-14

Les mercredis 11 août et 8 septembre à 12h00: Repas à la Taverne de la Madeleine

Inscriptions jusqu'au lundi soir auprès de: Maguy Binggeli 022 755 55 03.



Ecoute mutuelle

Ce groupe d'écoute mutuelle est animé par Michel Monod. Les mardis 7, 14, 21 et 28 septembre de 15h00 à 16h00.



Groupe Théâtre

Les mercredis 11 et 25 août, 8 et 22 septembre de 16h30 à 18h00

Inscriptions: 076 557 76 84 (Thierry)

Vous êtes les bienvenus!

Avec le soutien de



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

et de plusieurs communes genevoises.



A méditer

Conte des deux grenouilles

Il était une fois deux jeunes grenouilles qui n'avaient jamais quitté leur étang natal. Elle décidèrent un jour de voyager pour découvrir le vaste monde.

Tout d'abord, elles traversèrent un pré puis arrivèrent devant une ferme. Elles s'approchèrent d'un des murs et découvrirent un soupirail. En contrebas, sur une table, se trouvait un grand pot de crème. Convaincues d'avoir trouvé un étang d'un genre nouveau, elles plongèrent.

Elles furent bien surprises de se trouver engluées dans la crème. L'une des grenouilles gémit: "J'étouffe, nous allons mourir!" mais l'autre lui répondit: "Non. Il y a une petite chance de s'en sortir. Fais comme moi, essaye de nager comme si tu étais dans l'eau". Les deux grenouilles se mirent à patauger, à agiter leurs pattes et, malgré la difficulté, nagèrent tant bien que mal. La première grenouille se plaignait de la fatigue mais l'autre l'encouragea: "Vas-y, continue, reste avec moi".

Quand la fermière descendit à la cave, elle trouva les deux grenouilles épuisées mais joyeuses juchées sur une belle motte de beurre. Elle mit les deux grenouilles dans un panier et les ramena à l'étang où elles vécurent heureuses durant toute leur vie.

Samedi 25 septembre



Tournoi de Pétanque inter-institution

ouvert à tous au Boulodrome de Carouge.

Inscriptions au Centre 022 320 41 00
Rendez-vous à 9h00 sur place.
De nombreux et intéressants lots récompenseront tous les joueurs.

Jeudi 9 septembre: jeûne genevois

Journée de détente

avec rallye "TPGesque", repas tirés des sacs, animation musicale (RDV dès 9h30 au Centre).

Venez passer un moment agréable avec nous!

Inscriptions et renseignements au Centre 022 320 41 00.

Jeudi 19 août à 9h au Centre:

Mise sous pli de l'appel financier de la Vente

Lundi 27 septembre, mardi 28 septembre:

Distribution des papillons de la Vente.

Renseignements auprès d'Arlette, tél. 022 792 55 76



MAÎTRISE
STRESS



Heures d'ouverture de l'arcade
Lundi-jeudi 9.00-17.00
Vendredi 9.00-13.00
Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27

ADiGe: permanence 1^{er} mercredi de chaque mois de 17h à 19h.
CIPRET: les mardis de 12h30 à 14h.
REN NE VA PLUS: GoûtDouble les jeudis de 17h à 19h.
(sauf vacances scolaires)

CARREFOUR PREVENTION



Carrefour
Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch

Carrefour Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade
Lundi-jeudi 9.00-12.00 13.00-17.00
Vendredi 9.00-12.00
Tél. 022 321 00 11 Fax 022 329 11 27
ADiGe: Permanence tous les jeudis de 17 à 19h
CIPRET: Permanence gratuite sur le tabagisme par une tabagologue diplômée les mardis de 12h30 à 14h00 (sauf vacances scolaires).