



AU SOMMAIRE

- **EQUIPE MOBILE EN ADDICTIONS** page 2
- **REPAS DES AÎNÉS** page 3
- **C'ÉTAIT UN POISSON !** page 4
- **LE NON-VOYANT** page 4

Editorial:

Mobile, mobilité sont des mots à la pointe de l'actualité. Chacun a son mobile dans la poche. Chacun doit avoir accès à la mobilité. Mobilité individuelle. Mobilité en commun. Mobilité douce. Nous venons d'en avoir un exemple frappant avec l'éruption du volcan islandais. A lui seul, il a mis en désordre la planète entière car il a mis un frein à notre mobilité. Il y a un moment donné où nous devenons les esclaves de nos besoins de mobilité car nous nous empêtrons dans nos lourdeurs. A ce moment-là, mobilité devient synonyme de lenteur.

Par contre, quand il s'agit d'une équipe qui devient mobile comme celle constituée pour les addictions, alors là, mobilité devient synonyme de légèreté et d'intervention rapide car elle dispose d'une structure qui peut se déplacer rapidement et sur place. Bravo donc pour le formidable travail qu'accomplissent les deux psychologues dont vous pourrez lire l'interview dans ce journal.

A la Croix-Bleue, les aînés sont coquolés et ils l'ont bien mérité. Un grand merci à tous ceux qui donnent de leur temps pour s'en occuper.

Vous aimez bricoler et créer mais pas tout seul dans votre coin. Alors venez le faire à la Croix-Bleue et même naviguer.

Robert Ancrenciel

Le clic internet du mois:
http://addictologie.hugge.ch/offres_soins/unites_hospitalieres.html

La vie du Centre

Heures d'ouverture

Horaires des activités

Semaine du 26 avril au 2 mai

lundi 26 avril de 18h à 23h30
mardi 27 avril de 14h à 18h
mercredi 28 avril de 20h à 23h30
vendredi 30 avril de 16h à 23h30
samedi 1 mai de 16h à 23h30
dimanche 2 mai de 16h à 20h

- **Jeux de société:**
lundi 26 avril à 20h
- **Repas du samedi:**
samedi 1 mai à 19h30

Semaine du 3 mai au 9 mai

mardi 4 mai de 14h à 18h
mercredi 5 mai de 20h à 23h30
jeudi 6 mai de 14h à 18h

- **Artisanat:**
jeudi 6 mai de 14h à 16h

Semaine du 10 mai au 16 mai

lundi 10 mai de 18h à 23h30
mardi 11 mai de 14h à 18h
mercredi 12 mai de 20h à 23h30
vendredi 14 mai de 16h à 23h30
samedi 15 mai de 16h à 23h30
dimanche 16 mai de 16h à 20h

- **Partage biblique:**
lundi 10 mai à 20h
animé par Thierry Blanc.
Bienvenue à tous
- **Repas du samedi:**
samedi 15 mai à 19h30

Semaine du 17 mai au 23 mai

mardi 18 mai de 14h à 18h
mercredi 19 mai de 20h à 23h30
jeudi 20 mai de 14h à 18h

- **Artisanat:**
jeudi 20 mai de 14h à 16h

Semaine du 24 mai au 31 mai

lundi 24 mai de 18h à 23h30
mardi 25 mai de 14h à 18h
mercredi 26 mai de 20h à 23h30
vendredi 28 mai de 16h à 23h30
samedi 29 mai de 16h à 23h30
dimanche 30 mai de 16h à 20h

- **Jeux de société:**
lundi 24 mai à 20h
- **Etiquetage journal:**
jeudi 27 mai à 9h30

Samedi 8 mai 2010

Renseignements et inscriptions auprès d'Anne:
079 506 70 37

BALADE à l'ARBORETUM du
VALLON de l'AUBONNE



L'équipe Mobile en Addictions

Laetitia et Thierry ont reçu les deux psychologues de l'Equipe Mobile en Addictions pour pouvoir présenter plus en détails cette prestation, intégrée au réseau genevois d'alcoologie. Nous vous présentons ici un résumé de cette interview.

Questions posées à Gaël Vallotton et Laure Bruggimann:

Depuis quand existez-vous et comment fonctionne votre Equipe ?

Nous existons depuis 2007. L'équipe est constituée de deux psychologues qui vont sur le terrain. Par ailleurs, nous travaillons en collaboration avec nos collègues infirmiers, assistants sociaux et médecins du service d'addictologie auquel nous sommes rattachées. Nous sommes joignables du lundi au vendredi de 8h30 à 18h via le secrétariat de la consultation de la Rue Verte. L'équipe mobile ne répond pas aux urgences et n'a pas pour objectif de faire de la prévention.

De quelles manières intervenez-vous sur le terrain? et à la demande de qui?

Notre intervention se fait chez les particuliers ou éventuellement dans un lieu public; elle est en principe demandée par un proche ou un professionnel (médecin, service social), mais toujours avec l'accord de l'intéressé. La première visite permet de connaître la situation, d'amener des informations et un soutien. Nous répondons au besoin immédiat (qui peut être social, pratique...) du patient.

Quelles sont les personnes concernées par votre service?

Nous nous adressons à des personnes confrontées à des addictions (avec ou sans produit) et qui sont en rupture sociale. Certaines d'entre elles ont de la difficulté à s'engager dans des soins ou à faire des démarches vers une institution.

D'autres ont déjà eu des hospitalisations à répétition et sont en rupture de soins. Nous les aidons à mettre en place un suivi ambulatoire ou un soutien psychosocial permettant de diminuer ces hospitalisations, en suivant leurs demandes qui ne sont pas forcément addictologiques au premier plan.

Quelles circonstances justifient une telle prise en charge?

La rupture de soins, l'isolement, la précarité ou la difficulté à se déplacer.

Quels rôles spécifiques avez-vous?

- Sortir la personne de son isolement, faciliter sa réinsertion
- Donner les moyens d'éviter les rechutes
- Gérer le retour à domicile du patient (nous voyons quelques fois le patient à l'hôpital)
- Faire le lien entre l'hospitalisation et les soins ambulatoires

A quelle addiction êtes vous le plus régulièrement confrontés?

Les problèmes d'alcool constituent la majorité des raisons d'intervention. Nous voyons des personnes qui ont déjà été suivies par le passé (en cas d'addic-

Thierry et Laetitia

tion chronique) ou alors des personnes qui n'ont jamais eu de contacts avec les services spécialisés en addictologie, comme des personnes âgées à domicile avec une consommation problématique d'alcool et/ou de médicaments ou encore des jeunes présentant une problématique cannabis-addiction aux jeux (cyberdépendance).

Quel genre de population côtoyez-vous régulièrement?

Les personnes auxquelles nous nous adressons appartiennent à tous les milieux socioprofessionnels ; toutes les tranches d'âges sont représentées avec beaucoup de jeunes adultes mais pas seulement. Des adolescents sont également suivis.

Quels sont les problèmes que vous rencontrez le plus souvent?

La rupture avec les réseaux de soins et le tissu social sont les problématiques les plus courantes. Cela va avec la précarisation sociale grandissante des patients. Garder le contact sur la durée nécessite un déploiement d'énergie important.

Quelle trajectoire de soins constate-t-on le plus souvent?

Chalet "La Violette"

Pour camps, colonies, week-ends, ou autres (30 lits, 12 chambres, cuisine entièrement équipée).

POUR LES RENSEIGNEMENTS ET LA LOCATION:

Secrétariat de la Croix-Bleue

Chemin de la Gravière 4

1227 LES ACACIAS

TEL. 022 320 41 00

Visitez le chalet sur le site:

www.croix-bleue.ch/geneve/chalet

Ce chalet appartient à
la CROIX-BLEUE GENEVOISE
et il est situé dans le village de
VAL D'ILLIEZ - VALAIS



Stalder & Bullinger s.a.

Av. de la Praille 55

1227 Carouge ☎ 022/342 30 20 Fax 022/34 34 200

Constructions métalliques

Concessionnaire des portes de garages



Devis sans engagement

MECANIQUE - CARROSSERIE
MAGASIN DE PIECES DETACHEES
SHOWROOM

Une équipe sympathique et accueillante à votre service

GARAGE MBA SA

28, chemin Adrien-Stoessel - 1217 Meyrin
Tél. 022 785 77 77



CHEVROLET



FEEL THE DIFFERENCE



SSANGYONG



Nous veillons à renforcer le lien avec le réseau dans l'objectif de réinsérer la personne dans les soins. Nous amenons parfois le réseau à se mobiliser différemment



autour du patient. Nous collaborons aussi avec l'Hôpital de Jour des Crêts qui privilégie la réinsertion des patients sans qu'il y ait prioritairement un projet d'abstinence pour la problématique addictive. Pour beaucoup, il y a un tiraillement entre addiction et insertion sociale. Parfois, le problème d'addiction persiste mais le patient ne souhaite pas avoir un suivi spécialisé

dans l'immédiat concernant cet aspect en particulier.

Quels sont les avantages/ inconvénients à voir les personnes sur leur lieu de vie (confiance, transparence, constat des réalités...)?

Cela a un rôle facilitateur ; le problème de mobilité est levé. Le point positif c'est que le patient accepte de parler de sa situation. Le fait d'entrer chez les gens, de voir leur intérieur et leur entourage, permet de comprendre certaines réalités et de voir les difficultés sous un autre angle que lorsque les gens viennent en consultation. Les ressources des patients sont également plus visibles.

Y a-t-il une évaluation des résultats et comment?

Nous avons entamé une réflexion sur le devenir du patient dans les 12 mois qui suivent une intervention. Nous constatons généralement une diminution du nombre d'hospitalisations, une évolution motivationnelle du patient et une meilleure utilisation des réseaux de professionnels. Nous n'avons pas encore suffisamment de recul pour évaluer la portée de ce mode d'intervention à long terme.

Comment voyez-vous l'avenir de l'équipe mobile?

C'est important de se faire connaître et d'être encore mieux identifié par le réseau. L'équipe est amenée à évoluer et à s'agrandir avec des ressources en personnel supplémentaires.

Véçu: le repas des aînés

Inès, une participante

Une fois de plus, la Croix-Bleue nous a invités, nous les aînés, pour le repas de midi, le 24 mars au centre. C'est avec plaisir que nous avons accepté.

En arrivant, nous avons été agréablement surpris par l'arrangement des tables (super) puis par l'accueil.

Quant au repas, de l'entrée en passant par le plat principal et le dessert, ce fut un plaisir

autant pour les yeux que pour le palais!!

Un très grand "MERCI" à toutes et tous, qui ont mis la main à la pâte, ainsi qu'au comité.

Office protestant de consultations conjugales et familiales

Consultations en français, allemand, anglais et espagnol.

10, rue de la Madeleine, 1204 Genève

Tél. 022.311.82.11

www.opccf.ch

Impression Offset, relief et numérique

T. 022 346 14 47

F. 022 347 31 73

www.imprimeriedechampel.ch



Martial et Yvan DIVERNOIS

9, chemin de l'Escalade • 1206 Genève

Tél. 022 342 37 20

Fax 022 300 48 07



OPTIQUE LAMON MAÎTRE OPTICIEN

DIPLÔME FÉDÉRAL

SPÉCIALISTE EN LENTILLES DE CONTACT

ADAPTATION D'APPAREILS AUDITIFS

4, rue du Marché 1227 Carouge



Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité: telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivités en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses: telle est notre vision.



Bienvenue dans votre restaurant.

oscar@lms

info@dsrc.ch
Tél. +41 (0)21 804 55 55

La vie des sections



Badminton

Les mercredis 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai de 20h00 à 22h00 au Cycle d'Orientation de l'Aubépine.
Des raquettes sont à disposition.
Renseignements: 022 320 41 00.



Amicale des Boulistes

Les mercredis 5 et 19 mai à 18h45 au Boulodrome de Carouge (en face du bureau des autos. Bus 11 et 21).
Renseignements: 022 320 41 00.



Musique

Les mardis 27 avril, 4, 11, 18, 25 mai, 1 juin à 20h15 au local, répétition générale. Ecole du Mail - Rue du Village-Suisse.
Renseignements: Philippe 022 784 60 20 ou Pascale 022 754 18 58.



La Bonne Table du 12-14

Le mercredi 12 mai à 12h00:
Repas à la Taverne de la Madeleine
Inscriptions jusqu'au lundi soir auprès de: Maguy Binggeli 022 755 55 03.



Ecoute mutuelle

Ce groupe d'écoute mutuelle est animé par Michel Monod. Les mardis 4, 11, 18, 25 mai de 15h00 à 16h00.



Groupe Théâtre

Les mercredis 5, 19 mai de 16h30 à 18h00
Inscriptions: 076 557 76 84 (Thierry)

Vous êtes les bienvenus au Théâtre

Avec le soutien de



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

et de plusieurs communes genevoises.



A méditer

Le non-voyant

Un jour, un non-voyant était assis sur les marches d'un bâtiment avec un chapeau à ses pieds et un morceau de carton portant l'inscription: "Je suis aveugle, aidez-moi, s'il vous plaît".

Un publicitaire se promenait près de là, s'arrêta et remarqua qu'il n'y avait que quelques centimes dans le chapeau. Il se pencha et y versa sa monnaie, puis, sans demander son avis à l'homme, prit le carton et y écrivit une autre phrase. Le même après-midi, le publicitaire revint près de l'aveugle et vit que son chapeau était plein de monnaie et de billet. Le non-voyant reconnut le pas de l'homme et lui demanda si c'était lui qui avait réécrit sur son carton et ce qu'il y avait noté. Le publicitaire répondit: "Rien qui ne soit pas vrai. J'ai seulement écrit votre phrase d'une autre manière", il sourit et s'en alla. Le non-voyant ne sut jamais que sur son carton, il était écrit: "Aujourd'hui, c'est le printemps et moi je ne peux le voir".

"Change ta stratégie quand les choses ne se passent pas bien et tu verras que ça ira mieux."

Auteur inconnu

ARTISANAT du 6 et 20 mai

Tissu + carton = cartonnage

Création d'un support pour papier / crayon et d'un calendrier spécial.
Venez nous rendre visite.

Groupe Voile

Le groupe Voile reprend son activité

Les dates seront communiquées en juin.

Bateau : mise à l'eau après les travaux de réfection : mi-mai
Les personnes intéressées peuvent s'annoncer au:

022 320 41 00

Elles seront averties en temps voulu.

ANNONCE À NOS LECTEURS

Le gros lot gagné à la loterie par une sympathisante de la Croix-Bleue ainsi que sa bonté pour offrir un voyage en Afrique du Sud pour la Coupe du Monde 2010 de football ne sont qu'un magnifique
POISSON d'AVRIL

qui a germé dans l'esprit inventif de notre amie Patricia et qui a paru dans le journal du mois d'avril 2010. Nous sommes désolés si vous vous êtes laissés hameçonner par cette offre de rêve. Nous espérons que vous comprendrez cette pointe d'humour.

De plus, nous nous excusons pour la parution avant le 1er avril mais cela est dû au délai postal que nous ne pouvons gérer.



MAÎTRISE
STRESS



CARREFOUR  **PREVENTION**



fegpa
Prévention Quizzique

Carrefour
Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@jprolink.ch
www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade
Lundi-jeudi 9.00-12.00 13.00-17.00
Vendredi 9.00-12.00
Tél. 022 321 00 11 Fax 022 329 11 27
ADIGE: Permanence tous les jeudis de 17 à 19h
CIPRET: Permanence gratuite sur le tabagisme par une tabagologue diplômée les mardis de 12h30 à 14h00 (sauf vacances scolaires).